СБОРНИКЪ

АСКЕТИЧЕСКИХЪ ПИСАНІИ,

ИЗВЛЕЧЕННЫХЪ ИЗЪ ПАТЕРИКОВЪ

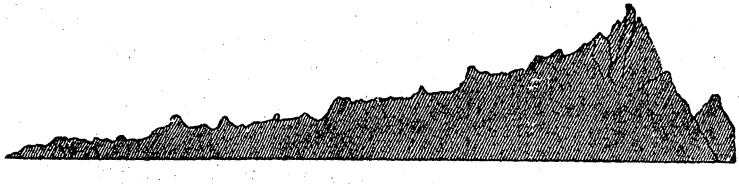
ОБИТЕЛИ СВ. САВВЫ ОСВЯЩЕННАГО,

ЧТО БЛИЗЪ ІЕРУСАЛИМА.

Епископа Ѳеофана.

(Изданіе второе)

Аѳонскаго Русскаго Пантелеимонова монастыря.



МОСКВА.
Типо-Литографія И. Ефимова. Большая Якиманка, собственный домъ.
1907.

КАТАЛОГЪ КНИГЪ,

изданныхъ Аѳонскимъ Русскимъ Пантелеимоновымъ монастыремъ.

Евангельская исторія о Богѣ Сынѣ,—воплотившемся нашего ради спасенія, въ послѣдовательномъ порядкѣ изложенная словами св. Евангелистовъ. *Соч. Епископа Ѳеофана*, съ его предисловіемъ: «*Къ читателямъ*». Второе изданіе, исправленное и дополненное, съ азбучнымъ указателемъ личныхъ именъ и предметовъ, упоминаемыхъ въ Евангел. Исторіи. Москва. 1899 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 руб.

Сказанія о земной жизни Пресвятой Богородицы, съ изложеніемъ пророчествъ и прообразованій, относящихся къ Ней, ученія Церкви о Ней, чудесъ и чудотворныхъ иконъ Ея, на основаніи Священнаго Писанія, свидѣтельствъ св. отцевъ и церковныхъ преданій. Съ 50 рисунками, представляющими святыя мѣста, событія изъ жизни Божіей Матери и прообразованія о Ней. Въ книгѣ этой изъ разныхъ достовѣрныхъ источниковъ собрано многое, касающееся земной жизни Пресвятой Богородицы, въ такой полнотѣ, въ которой доселѣ не было подобнаго сочиненія. Въ ней, между прочимъ, въ первый разъ появляются „*Церковно-славянская и русская литература о Божіей Матери*“. Изданіе 8-е, исправленное и дополненное. Въ книгѣ болѣе 375 страницъ, большаго формата. Москва. 1904 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 2 р.

Избранныя слова св. отцевъ въ честь и славу Пресвятой Богородицы, съ изображеніемъ иконы Божіей Матери, именуемой Одигитріи (Путеводительницы). Изданіе 4-е. Москва. 1896 г. Цѣна 50 к., съ пересылкой 70 к.

Бесѣды и нравоученія во славу Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы. Заимствованы изъ книги «Руно орошенное», составленной св. Димитріемъ Ростовскимъ. Съ литограф. изображеніемъ сего святителя. Изданіе 2-е. Москва. 1884 г. Цѣна 40 к., съ перес. 50 к.

Слава Богоматери. I. Ученіе о благодатномъ совершенствѣ и добродѣтеляхъ Богоматери. II. О подражаніи добродѣтелямъ Богоматери, о благоговѣйномъ почитаніи и прославленіи Ея. По изъясненію Филарета митрополита Московскаго, въ проповѣдяхъ его. Собралъ Порфирій Кременецкій. Изданіе 2-е. Москва. 1900 г. Цѣна 35 к., съ перес. 45 к. (Учебнымъ комитетомъ при св. Синодѣ допущена къ употребленію въ духовно-учебныхъ заведеніяхъ. См. Церковный Вѣстникъ. 1886 г. № 8-й).

Добротолюбіе, въ русскомъ переводѣ, дополненное. Переводъ Епископа Ѳеофана. *Томъ первый* (640 стран.). Изданіе 4-е. Москва. 1905 г. Цѣна 3 р. 20 к., съ перес. 3 р. 70 к. (Въ составъ сего тома вошли писанія св. отцевъ: Антонія Великаго, Макарія Великаго, аввы Исаіи отшельника, Марка подвижника и аввы Евагрія).

Добротолюбіе, въ русскомъ переводѣ, дополненное. Переводъ Епископа Ѳеофана. *Томъ второй* (760 стран.). Изданіе 2-е. Москва. 1895 г. Цѣна 3 р. 50 к., съ перес. 4 р. Въ составъ сего тома вошли писанія св. отцевъ: Іоанна Кассіана Римлянина, Исихія пресвитера Іерусалимскаго, Нила Синайскаго, Ефрема Сиріанина, Іоанна Лѣствичника, Варсануфія и Іоанна, аввы Дороѳея и Исаака Сиріанина.

Добротолюбіе, въ русскомъ переводѣ, дополненное. Переводъ Епископа Ѳеофана. *Томъ третій* (440 стр.). Изданіе 2-е. Москва. 1900 г. Цѣна 2 р. 25 к., съ перес. 2 р. 75 к. (Въ составъ сего тома вошли писанія св. отцевъ: Діадоха, Іоанна Карпаѳскаго, аввы Зосимы, Максима исповѣдника, Ѳаласія, Ѳеодора, Ѳеогноста, Филоѳея Синайскаго, Иліи пресвитера, сказаніе объ аввѣ Филимонѣ).

Добротолюбіе, въ русскомъ переводѣ, дополненное. Переводъ Епископа Ѳеофана. *Томъ четвертый* (около 670 стран.). Изданіе 2-е. Москва. 1901 г. Цѣна 3 р. 25 к. съ перес. 3 р. 75 к. (Томъ сей составляетъ извлеченіе изъ всѣхъ извѣстныхъ теперь, и въ печати и въ рукописяхъ, поученій преподобнаго и богоноснаго отца нашего Ѳеодора Студита. Книга эта, по словамъ преосвященнаго переводчика, для монастырскихъ братій неоцѣненная, но и для мірянъ найдется въ ней не мало полезнаго. См. предисловіе къ сему тому).

Добротолюбіе, въ русскомъ переводѣ, дополненное. Переводъ Епископа Ѳеофана. *Томъ пятый* (500 стр.). Изданіе 2-е. Москва. 1900 г. Цѣна 2 р. 50 к., съ перес. 3 р. (Въ составъ сего тома вошли писанія св. отцевъ: св. Симеона новаго Богослова, старца Симеона благоговѣйнаго, Никиты Стифата, Ѳеолипта Митрополита Филадельфійскаго, Григорія Синанта, Никифора уединенника, Григорія Паламы, Каллиста патріарха и сподвижника его Игнатія Ксанѳопуловъ, Каллиста Тиликуды, Симеона архіепископа Солунскаго и друг.).

Каллистъ патріархъ и сподвижникъ его Игнатій, Ксанѳопулы. Наставленіе для безмолвствующихъ. (Взято изъ 5-го тома Добротолюбія). Изданіе 2-е. Москва. 1900 г. Цѣна 70 к., съ перес. 80 к.

Псалтирь, или Богомысленныя размышленія св. Ефрема Сирина. Съ изображеніемъ его. Изданіе 8-е. Москва. 1904 г. Цѣна 50 к., съ перес. 70 к.

Святый Антоній Великій. Нѣсколько словъ о жизни св. Антонія и его писанія. (Взято изъ 1-го тома Добротолюбія). Москва. 1905 г. Цѣна 60 к., съ перес. 70 к.

Преподобный Авва Исаія. Краткое свѣдѣніе о преподобномъ отцѣ нашемъ Исаіи,

СБОРНИКЪ

АСКЕТИЧЕСКИХЪ ПИСАНІЙ,

ИЗВЛЕЧЕННЫХЪ ИЗЪ ПАТЕРИКОВЪ

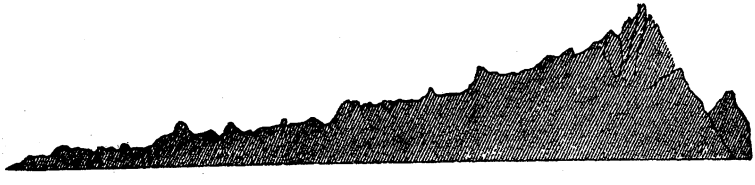
ОБИТЕЛИ СВ. САВВЫ ОСВЯЩЕННАГО,

ЧТО БЛИЗЪ ІЕРУСАЛИМА.

Епископа Ѳеофана.

Изданіе второе

Аѳонскаго Русскаго Пантелеимонова монастыря.

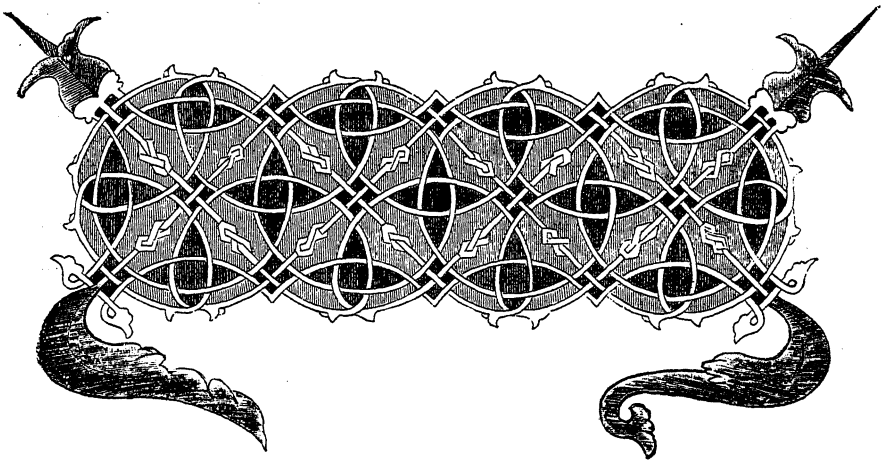


МОСКВА.
Типо-Литографія И. Ефимова. Большая Якиманка, собственный домъ.
1907.

Отъ Московскаго Духовно-Цензурнаго Комитета печатать дозволяется.
Москва. Сентября 20-го дня, 1907 года.

Цензоръ, Протоіерей *Александръ Гиляревскій*.

БИБЛИОТЕКА
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ
АКАДЕМИИ.
212457



Въ обители Св. Саввы освященнаго, что близъ Іерусалима, мнѣ случилось пересмотрѣть множество рукописныхъ книгъ, озаглавливаемыхъ: *Патерикомъ*,—*Отечникъ*.—Это большею частію сборники статей, извлеченныхъ изъ писаній св. отцевъ подвижниковъ. Читалъ старецъ святого отца и записывалъ для памяти, что особенно казалось ему нужнымъ и пригоднымъ для себя; читалъ другого и тоже дѣлалъ, и т. д.—Таково происхожденіе почти всѣхъ этихъ отечниковъ.—Но между статьями, входящими въ составъ ихъ, оказалось много и такихъ, коихъ писателями должно признать старцевъ Саввинской обители. Что въ нихъ написано, то есть плодъ собственнаго опыта и вѣдѣнія писавшихъ, а не заимствованіе изъ прежнихъ подвижническихъ писаній.

Статьи эти очень назидательны; и я счелъ нелишнимъ перевесть ихъ на нашъ языкъ,—и перевелъ еще въ Іерусалимѣ.—Онѣ напечатаны во второмъ выпускѣ писемъ о христіанской жизни и составляютъ прибавленіе къ нимъ.—Теперь же издаются особою книжкою, по поводу изданія писемъ о хр. жизни въ иномъ видѣ.

Е. Ѳ.



I.

Бесѣда старца съ ученикомъ.

1) Одинъ братъ спросилъ старца: прошу тебя, отче, скажи мнѣ, какая цѣль вочеловѣченія Господня? Старецъ сказалъ ему въ отвѣтъ: удивляюся, братъ, что, каждый день слушая символъ вѣры, ты спрашиваешь еще о семъ. Впрочемъ, скажу тебѣ, что цѣль вочеловѣченія Господня есть наше спасеніе.

2) Братъ сказалъ: какъ это, отче? Старецъ отвѣчалъ: когда человѣкъ, въ началѣ сотворенный по образу Божію и поставленный въ раю, преступилъ заповѣдь, подвергся тлѣнію и смерти, потомъ, не смотря на строеніе разнообразнаго Божія промысла о немъ во всякомъ родѣ, не переставалъ преуспѣвать на худшее, влекомый разными плотскими страстями къ вѣчной погибели; то Единородный Сынъ Божій, Слово и Богъ отъ Бога, источникъ жизни и безсмертія, явился намъ, сѣдящимъ во тьмѣ и сѣни смертной, воплотившись отъ Св. Духа и Св. Дѣвы, и показалъ намъ образъ богоподобнаго житія, даровавъ заповѣди съ обѣтованіемъ царства небеснаго тѣмъ, кои будутъ исполнять ихъ, и угрозою мукъ вѣчныхъ тѣмъ, кои будутъ преступать ихъ; затѣмъ подъялъ спасительныя страданія и смерть и, воскресши изъ мертвыхъ, даровалъ намъ надежду воскресенія и жизни вѣчной, послушаніемъ разрѣшивъ осужденіе прародительскаго грѣха и поправъ смертію смерть, чтобы, какъ въ Адамѣ

всѣ умираютъ, такъ въ Немъ всѣ оживотворялись; наконецъ, вознесшись на небеса и сѣдши одесную Бога Отца, ниспослалъ Духа Святаго въ обрученіе жизни вѣчной, въ просвѣщеніе душъ нашихъ и въ помощь тѣмъ, кои, подвизаясь о спасеніи своемъ, ревнуютъ объ исполненіи заповѣдей Его. Вотъ, кратко, цѣль воплощенія Господня.

3) Братъ сказалъ: желалъ бы я услышать, какія же заповѣди должно исполнять, чтобъ спастись? Старецъ отвѣчалъ: Самъ Господь сказалъ Апостоламъ по воскресеніи: *шедше научите вся языки, крестяще ихъ во имя Отца и Сына и Святаго Духа, учаще ихъ блюсти вся, елика заповѣдахъ вамъ* (Мат. 28, 19. 20), такъ что все, что Онъ заповѣдалъ, должно исполнять всякому человѣку, крещенному во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Такимъ образомъ, съ правою вѣрою Господь соединилъ крѣпкимъ союзомъ и исполненіе заповѣдей, зная, что при разъединеніи ихъ другъ отъ друга невозможно человѣку спастись. Потому и Давидъ, содержа правую вѣру, говорилъ къ Богу: *ко всѣмъ заповѣдямъ Твоимъ направлялхся, всякъ путь неправды возненавидѣхъ* (Пс. 118, 128). Ибо противъ всякаго пути неправаго дарована намъ соотвѣтственная заповѣдь, такъ что вмѣстѣ съ тѣмъ, какъ преступается какая-нибудь заповѣдь, вводится противоположный ей путь неправды.

4) Братъ сказалъ: но кто, отче, можетъ исполнить всѣ заповѣди, когда ихъ такъ много? Старецъ отвѣчалъ: тотъ, кто подражаетъ Господу и послѣдуетъ стопамъ Его.

5) Братъ сказалъ: кто же, отче, можетъ подражать Господу? Ибо Господь есть Богъ, хотя и содѣлался человѣкомъ, а я человѣкъ — грѣшникъ, порабощенный безчисленнымъ страстямъ, какъ же я могу подражать

Господу? Старецъ отвѣчалъ: пока кто порабощенъ духу міра, никакъ не можетъ подражать Господу; но тѣ, кои могутъ сказать: *се мы оставихомъ вся и въ слѣдъ Тебе идохомъ* (Мат. 19, 27), получаютъ отъ Него силу подражать Ему и исполнять всѣ Его заповѣди. Какую силу?—Послушай, что Онъ Самъ говоритъ: *се даю вамъ власть наступати на зміи и на скорпіи, и на всю силу вражію, и ничесоже васъ вредитъ* (Лук. 10, 19). Такую силу и такую власть пріявъ, апостолъ Павелъ говорилъ: *подражатели мнѣ бывайте, якоже азъ Христу* (1 Кор. 11, 1); и опять: *ни едино убо нынѣ осужденіе сущимъ во Христѣ Іисусѣ, не по плоти ходящимъ, но по духу. Законъ бо духа жизни о Христѣ Іисусѣ свободилъ мя есть отъ закона грѣховнаго и смерти* (Римл. 8, 1. 2). И еще: *иже Христовы суть, плоть распяша со страстьми и похотьми* (Гал. 5, 24). Также: *мнѣ міръ распяся, и азъ міру* (Гал. 6, 14). О сей же власти и помощи пророчествуя, Давидъ говорилъ: *живый въ помощи Вышняго, въ кровѣ Бога небеснаго водворится* (Псал. 90, 1). О тѣхъ же, кои пристрастились къ плоти и любятъ блага міра, послушай, что говоритъ Господь: *иже не пріиметъ креста своего и въ слѣдъ Мене грядетъ, нѣсть Мене достоинъ* (Мат. 10, 38); и: *иже не отречется всего имѣнія своего, не можетъ быти Мой ученикъ* (Лук. 14, 33). Итакъ, желающій быть достойнымъ Его ученикомъ и получить отъ Него силу противъ духовъ злобы, пусть отрѣшитъ себя отъ всякихъ плотскихъ узъ, очиститъ отъ всякаго чувственнаго пристрастія и такимъ образомъ подвизается за заповѣди Его, противъ невидимыхъ враговъ, чему примѣръ показалъ намъ Самъ Христосъ, Котораго искушалъ въ пустынѣ начальникъ ихъ, а среди людей — тѣ, коихъ онъ возбуждалъ противъ Него.

6) Братъ сказалъ: прошу тебя, скажи мнѣ, отче,

какъ мнѣ исполнять заповѣди и стяжать добродѣтель? Старецъ отвѣчалъ: не можешь ты исполнить заповѣди и стяжать добродѣтель, если напередъ не отвергнешься себя, какъ я сказалъ, не возлюбишь добра и не возненавидишь зла, по слову Пророка Давида: *уклонися отъ зла и сотвори благо* (Пс. 33, 15). Потому, если хочешь стяжать добродѣтель, возненавидь противоположное ей зло. Такъ, если хочешь стяжать смиреніе, возненавидь тщеславіе и человѣкоугодіе; если хочешь быть нестяжателенъ, возненавидь корысть и стяжанія міра; если желаешь стяжать цѣломудріе, возненавидь всякое угодіе плоти; если хочешь стяжать плачь, возненавидь смѣхъ и необузданную вольность; если желаешь стяжать безмолвіе, возненавидь всякую заботу и попеченіе и прогони лѣность, отклоняющую тебя отъ непрестаннаго пребыванія въ молитвѣ. И вообще, какую бы ни хотѣлъ ты исполнить заповѣдь и стяжать добродѣтель, долженъ прежде всего всячески подвизаться о томъ, чтобъ препобѣдить и искоренить въ себѣ противоположное ей зло.

7) Братъ сказалъ: но, отче, заповѣдей Господнихъ много; кто же можетъ содержать ихъ всѣ въ умѣ, чтобъ подвизаться о всѣхъ ихъ? Я, человѣкъ малоумный, желалъ бы знать какое-нибудь краткое правило, которое исполняя, могъ бы спастися. Старецъ отвѣчалъ: хотя и много заповѣдей, но всѣ онѣ заключаются въ одномъ законѣ: *возлюбиши Господа Бога твоего отъ всего сердца твоего, и отъ всея души твоея, и всею крѣпостію твоею, и всѣмъ помышленіемъ твоимъ: и ближняго своего, яко самъ себе* (Лук. 10, 27). Кто подвигнется исполнить слово сіе, исполнитъ вдругъ всѣ добродѣтели. Впрочемъ, никто не можетъ истинно возлюбить ни Бога, ни ближняго, если не отрѣшится, какъ сказано, отъ всякаго чувственнаго пристрастія.

Быть причастнымъ къ веществу и любить Бога невозможно, какъ говоритъ Господь: *никтоже можетъ двѣма господинома работати... не можете Богу работати и мамонѣ* (Мат. 6, 24). Поколику умъ нашъ бываетъ занятъ дѣлами мірскими и порабощенъ имъ, потолику нерадитъ о заповѣдяхъ и преступаетъ ихъ.

8) Братъ сказалъ: какими это дѣлами, говоришь ты, отче? Старецъ отвѣчалъ: яствами, деньгами, имуществомъ, славою, родствомъ, и проч.

9) Братъ сказалъ: но, отче, не Богъ ли создалъ ихъ и далъ людямъ въ употребленіе? Какъ же ты велишь удаляться отъ нихъ? Старецъ отвѣчалъ: точно, Богъ создалъ ихъ и далъ людямъ въ употребленіе, чтобъ, пользуясь ими, какъ должно, мы благодарили Бога. И все, созданное Богомъ, хорошо весьма. Но мы, немощные, овеществившись мыслію, вещество легко предпочитаемъ заповѣди о любви и изъ-за пристрастія къ нему воюемъ съ людьми. Между тѣмъ все видимое и даже самое тѣло должно принести въ жертву любви, что и составляетъ отличительный ея признакъ, какъ показываетъ въ Евангеліи Самъ Господь, говоря: *Аще кто любитъ Мя, слово Мое соблюдетъ* (Іоан. 14, 23). Какое же это слово, соблюдая которое, мы свидѣтельствуемъ неложную свою любовь? Послушай Его Самого: *сіе есть,* говоритъ Онъ, *заповѣдь Моя* (ибо слово Его есть заповѣдь), *да любите другъ друга* (Іоан. 15, 12). Видишь, что взаимная наша любовь неотлучна отъ любви къ Богу и вмѣстѣ съ нею есть исполненіе всѣхъ заповѣдей. Потому-то Онъ и повелѣваетъ не пристращаться ни къ чему, но отрещись отъ всего имущества своего всякому, искренно желающему быть Его ученикомъ.

10) Братъ сказалъ: ты говоришь, отче, что должно всему видимому и даже самому тѣлу предпочитать лю-

бовь ко всякому человѣку, но какъ могу я любить того, кто отвращается отъ меня и даже ненавидитъ меня? Какъ могу любить того, кто завидуетъ мнѣ, уязвляетъ меня стрѣлами поношенія, строитъ ковы и навѣтуетъ на меня? Какъ могу я любить такого? Истинно, отче, это, кажется, невозможно, по свойству чувства оскорбленія, которое естественно понуждаетъ отвращаться отъ оскорбившаго. Старецъ отвѣчалъ: для пресмыкающихся и звѣрей, водимыхъ животными страстями, точно, невозможно не отмщать причиняющимъ зло, но для человѣка, созданнаго по образу Божію и водимаго разумомъ, возможно не ненавидѣть оскорбляющихъ, а любить ихъ. Потому Господь и заповѣдалъ намъ: *любите враги ваша, добро творите ненавидящимъ васъ, молитеся за творящихъ вамъ напасть* (Мат. 5, 44), и проч., конечно, не какъ дѣло невозможное, но какъ возможное; иначе Онъ не подвергалъ бы осужденію преступающихъ сію заповѣдь. Примѣръ тому самымъ дѣломъ показалъ Господь и всѣ ученики Его, подлинно хранившіе въ себѣ любовь къ ближнему до самой смерти, въ часъ коей молились тепло о тѣхъ, кои убивали ихъ. Если мы не можемъ любить ненавидящихъ насъ, то это потому, что мы вещественолюбивы и сластолюбивы. Изъ-за сего же часто отвращаемся мы и отъ любящихъ насъ, становясь хуже звѣрей и пресмыкающихся.

11) Братъ сказалъ: вотъ, отче, я оставилъ все: родство, имущество, утѣхи и славу міра, и ничего не имѣю отъ міра сего, кромѣ тѣла, а между тѣмъ не могу любить брата, отвращающагося отъ меня и ненавидящаго меня, хотя и принуждаю себя на дѣлѣ не воздавать ему зломъ за зло. Что же должно мнѣ сдѣлать, чтобъ возлюбить отъ сердца того, кто какимъ-нибудь образомъ оскорбитъ меня? Старецъ отвѣчалъ:

никто не можетъ отъ сердца возлюбить оскорбившаго, хотя внѣшно онъ и отрекся отъ благъ міра, если истинно не познаетъ намѣренія Господня о насъ. Кому же дастъ Господь познать сіе намѣреніе и кто возревнуетъ ходить по нему, тотъ можетъ отъ сердца любить ненавидящаго и оскорбляющаго, какъ и Апостолы познали сіе и любили враговъ.

12) Братъ сказалъ: какое же намѣреніе Господне о насъ? прошу, научи меня, отче! Старецъ сказалъ: если хочешь познать намѣреніе Господне, слушай разумно молясь и о мнѣ, да дастся мнѣ слово отъ Бога, могущее достойно выразить искомое. Господь нашъ Іисусъ Христосъ, естествомъ Богъ, по человѣколюбію благоволившій содѣлаться человѣкомъ, родясь отъ жены, былъ подъ закономъ по Бож. Апостолу, чтобъ, какъ человѣкъ, исполнивъ заповѣдь, разрушить древнюю Адамову клятву. Зная, что законъ и пророки висятъ на сихъ двухъ заповѣдяхъ: *возлюбиши Господа Бога твоего отъ всея души твоея, и ближняго твоего, яко самъ себе,* Господь съ самаго начала до Божественной смерти Своей, точно исполнялъ ихъ человѣкообразно. Но прельстившій въ началѣ человѣка и чрезъ то воспріявшій державу смерти, діаволъ, видя, какъ, при крещеніи, Онъ свидѣтельствованъ былъ Отцемъ и какъ человѣчествомъ пріялъ съ небесъ соестественнаго Духа Святаго, послѣ того, какъ Онъ изведенъ былъ въ пустыню искуситися отъ него, всю брань свою устремилъ на Него, съ тою мыслію, не возможетъ ли какъ нибудь и Его склонить —предпочитать блага міра любви Божіей. И зная, что три вещи особенно прельщаютъ человѣчество:—пища, богатство и слава, коими и всегда ввергалъ онъ людей въ ровъ погибели, сими тремя приступилъ искусить и Господа. Но Господь явилъ Себя выше ихъ и повелѣлъ діаволу:

иди за Мною, сатано (Мат. 4, 10). И это было неложнымъ свидѣтельствомъ твердаго стоянія въ любви Божіей. Не успѣвши, такимъ образомъ, искусить Господа своими предложеніями на преступленіе заповѣди любви къ Богу, діаволъ послѣ того, какъ Господь оставилъ пустыню и явился міру, всячески усиливался чрезъ евреевъ, возбуждаемыхъ имъ ко всякому коварству и злу, раздражить Господа противъ ближняго, чтобъ тѣмъ нарушилъ Онъ заповѣдь любви къ ближнему. Но Господь, провидя козни его, злословимый—благословлялъ, страдая—терпѣлъ, являлъ имъ всѣ дѣла любви, и такимъ человѣколюбіемъ къ искушаемымъ побѣдилъ искусителя, и благостію низложилъ отца злобы. Такъ новый Адамъ спасъ древняго! *Сіе же да мудрствуется въ васъ, еже и во Христѣ Іисусѣ* (Фил. 2, 5), какъ говоритъ апостолъ Павелъ. Вотъ намѣреніе Господне о насъ! Господь даже до смерти послушливъ былъ Отцу, какъ человѣкъ, сохранилъ совершеннѣйшимъ образомъ заповѣдь любви и тѣмъ побѣдилъ надѣявшагося побѣдить Его діавола и избавилъ міръ отъ тиранства его. Сіе да мудрствуется и въ насъ, т.-е., да пребудемъ тверды въ любви и да хранимъ ее невозмущаемою, мужественно борясь и силою Божіею побѣждая того, кто всячески покушается возмутить ее. Какимъ же способомъ?—Не противясь злу, какъ учитъ Самъ Господь (Мат. 5, 39), являясь какъ-бы безсильными противостоять ему. Такъ Христосъ Господь распятъ былъ, какъ немощный, и, немощію сею умертвивъ смерть, отъялъ власть у имущаго державу смерти. Такъ немоществовалъ во Христѣ и апостолъ Павелъ и хвалится въ немощахъ своихъ, да вселится въ него сила Христова (2 Кор. 12, 9), и, научившись сему образу побѣды, писалъ къ Ефесянамъ: *нѣсть наша брань къ крови и плоти, но къ началомъ и ко властемъ*,

и къ міродержителемъ тмы вѣка сего, къ духовомъ злобы поднебеснымъ, и заповѣдалъ воспріять всеоружіе Божіе: броню правды, шлемъ упованія, щитъ вѣры и мечъ духовный, да возмогутъ вся стрѣлы лукаваго разженныя угасити въ борьбѣ съ невидимыми врагами (Еф, 6, 11—19). Научая насъ дѣломъ сему образу брани, говорилъ: *азъ тако теку, не яко безвѣстно: тако подвизаюся, не яко воздухъ біяй,* и проч. (1 Кор. 9, 26). И опять: *до нынѣшняго часа и алчемъ, и жаждемъ, и наготуемъ... и скитаемся... укоряеми, благословляемъ; гоними, терпимъ; хулими, утѣшаемся* (1 Кор. 4, 11. 12). Демоны возбуждали укорять, хулить, гнать его для того, чтобъ подвигнуть его на гнѣвъ и ненависть къ укоряющимъ, хулящимъ и гонящимъ и такимъ образомъ ввергнуть его въ преступленіе заповѣди любви. Но Апостолъ, не неразумѣя козней ихъ, укоряющихъ благословлялъ, гонящихъ не ненавидѣлъ, на хулящихъ не гнѣвался и всѣхъ убѣждалъ отстать отъ возмутителей демоновъ и присвоиться благому Богу. Такимъ немощественнымъ образомъ брани, не воздавая зломъ за зло, а побѣждая благимъ злое, онъ и всѣ Апостолы не только побѣдили злобныхъ демоновъ, но весь міръ обратили къ Господу. Такъ и ты, братъ, если уразумѣешь и воспріимешь сердцемъ сію побѣдоносную немощь на противленіе злу, можешь любить ненавидящихъ тебя, благословлять клянущихъ и творить добро зло творящимъ.

13) Братъ сказалъ: по истинѣ, отче, такъ есть и иначе быть не можетъ потому, что и Господь благодушно понесъ поношеніе и муки и милосердно молился на крестѣ: *Отче, отпусти имъ: не вѣдятъ бо, что творятъ* (Лук. 23, 34), жалѣя о прельщенныхъ. Помолись же о мнѣ, отче, да возмогу и я совершенно уразумѣть и воспріять сердцемъ сіе намѣреніе Господа

и св. Апостоловъ Его, быть бодреннымъ во время искушеній и замѣчать цѣли діавола и аггеловъ его. Старецъ отвѣчалъ: если будешь всегда содержать въ себѣ сказанное, то не можешь не узнавать умышленій діавола. Знай притомъ, что, какъ ты бываешь искушаемъ, такъ искушается и братъ твой, и искушаемаго прощай, а искушающему, хотящему возбудить въ тебѣ ненависть, противься, не поддаваясь его кознямъ. И это-то значитъ то, что говоритъ апостолъ Іаковъ: *повинитсся Богу, противитеся же діаволу и бѣжитъ отъ васъ* (Іак. 4, 7). Внимай же себѣ, и ты всегда противленіемъ возмутителю, съ помощію Божіею, сохранишь любовь невозмущенною и побѣдишь діавола. Если же будешь невнимателенъ, безпеченъ и нерадивъ и помыслъ свой опутаешь плотскими сластьми, то будешь воевать не противъ демоновъ, а противъ себя и братій, а демоновъ будешь увеселять, гнѣваясь изъза пустыхъ вещей на братій своихъ.

14) Братъ сказалъ: справедливо, отче. Сознаю, что нерадѣніемъ и невниманіемъ своимъ я всегда самъ давалъ демонамъ доступъ возмущать меня. Но прошу тебя, скажи мнѣ, какъ стяжать трезвенное вниманіе? Старецъ отвѣчалъ: совершенное безпопеченіе о земномъ и частое поученіе въ Божественныхъ Писаніяхъ приводитъ душу въ страхъ Божій, страхъ же Божій приноситъ съ собою трезвеніе, и тогда душа начинаетъ зрѣть воюющихъ на нее чрезъ помыслы демоновъ, какъ говоритъ Давидъ: *и воззрѣ око мое на враги моя, и возстающія на мя лукавнующія услышитъ ухо мое* (Псал. 91, 12). Возбуждая къ такому трезвенію учениковъ своихъ, ап. Петръ говоритъ: *трезвитеся, бодрствуйте, зане супостатъ вашъ діаволъ, яко левъ, рыкая, ходитъ, искій кого поглотити: емуже противитеся тверди вѣрою* (1 Петр. 5, 8. 9), и Господь

говоритъ: *бдите и молитеся, да не внидите въ напасть* (Мат, 26, 41). Также и Екклесіастъ: *аще духъ владѣющаго взыдетъ на тя, мѣста твоего не остави* (Еккл. 10, 4), Мѣсто же ума есть добродѣтель, вѣдѣніе и страхъ Божій. Равно и дивный апостолъ Павелъ, трезвенно и мужественно подвизавшійся самъ, учитъ: *во плоти ходяще, не во плоти воинствуемъ, оружія, бо воинства нашего не плотская, но сильна Богомъ*, и проч. (2 Кор. 10, 3. 4). Такъ, если и ты станешь подражать святымъ и употребишь трудъ быть непрестанно въ Богѣ, то содѣлаешься трезвеннымъ. Душа трезвенная прогоняетъ демоновъ то молитвою, то подвигомъ умственнымъ, то прибѣганіемъ къ Богу и непрестаннымъ въ немъ пребываніемъ.

15) Братъ сказалъ: въ чемъ состоитъ умственный подвигъ? Старецъ отвѣчалъ: умственный подвигъ есть напряженіе ума хранить память о смерти, судѣ, воздаяніи, и проч.; но главнымъ образомъ есть предзрѣніе Господа предъ собою выну и всегдашнее помышленіе о Богѣ.

16) Братъ сказалъ: что же должно мнѣ дѣлать, отче, чтобъ умъ мой могъ непрестанно быть занятъ Богомъ? Старецъ отвѣчалъ: не можетъ умъ непрестанно быть занятъ Богомъ, если напередъ не стяжетъ слѣдующихъ трехъ добродѣтелей: любви, воздержанія и молитвы. Любовь укрощаетъ гнѣвъ, воздержаніе погашаетъ похоть, а молитва отрѣшаетъ умъ отъ всѣхъ земныхъ помышленій и, обнаженнымъ отъ всего, представляетъ его Богу. Сіи три добродѣтели объемлютъ всѣ другія и безъ нихъ невозможно непрестанно пребывать въ Богѣ.

17) Братъ сказалъ: прошу тебя, отче, изъясни мнѣ, какъ любовь укрощаетъ гнѣвъ? Старецъ отвѣчалъ: по свойству своему миловать и благотворить ближнему,

долготерпѣть на немъ и прощать оскорбленія, наносимыя имъ, какъ я часто говорилъ. Имѣя такое свойство, любовь укрощаетъ гнѣвъ въ томъ, кто успѣетъ стяжать ее.

18) Братъ сказалъ: не малы дѣла любви, и блаженъ стяжавшій ее, я же далекъ отъ нея. Но прошу тебя, отче, скажи мнѣ, въ чемъ состоитъ долготерпѣніе? Старецъ отвѣчалъ: въ томъ, чтобъ прощать обиды, переносить оскорбленія, терпѣливо ожидать конца искушенію, не увлекаться гнѣвомъ, какъ случится, слова даже не говорить въ неразуміи, не подозрѣвать ничего и ничего не помышлять непристойнаго богочестивымъ, какъ говоритъ Писаніе: *до времене стерпитъ долготерпѣливый, и послѣди воздастъ ему веселіе: до времене скрыетъ словеса своя и устнѣ вѣрныхъ исповѣдятъ разумъ его* (Сир. 1, 23. 24). Вотъ признаки долготерпѣнія. И не только это, но и то, чтобъ почитать самого себя причиною искушенія, составляетъ неотъемлемое свойство долготерпѣнія. И въ самомъ дѣлѣ такъ есть. Все, что бываетъ съ нами, бываетъ или для наученія насъ, или для очищенія прошедшихъ грѣховъ, или для исправленія настоящаго нерадѣнія, или для отвращенія будущихъ грѣховъ. Прилагающій къ себѣ какую-нибудь изъ сихъ причинъ не станетъ гнѣваться, когда его оскорбляютъ или даже бьютъ, и не вознегодуетъ на того, чрезъ кого пришло искушеніе, ибо чрезъ сего или другого, все же онъ долженъ пить чашу Божественныхъ судовъ; но возблагодаритъ попустившаго сіе Бога, усердно пріемля такое отъ Него наказаніе, какъ Давидъ поносимый Семеемъ, и какъ Іовъ, смущаемый женою. Неразумный же часто проситъ милости у Бога и освобожденія отъ пагубныхъ страстей, а, когда приходитъ милость, не пріемлетъ ея, потому что она пришла не такъ, какъ онъ хотѣлъ,

БИБЛИО... СОЦИАЛИСТИЧ... АКАДЕМИИ

а какъ нашелъ лучшимъ Врачъ душъ: потому малодушествуетъ и смущается и иногда на людей вооружается гнѣвомъ, иногда же на самое Божество произноситъ хулы. Тѣмъ онъ обнаруживаетъ неблагодарность и не получаетъ утѣшенія.

19) Братъ сказалъ: хорошо сказалъ ты, отче. Но прошу тебя, изъясни мнѣ и то, какъ воздержаніе изсушаетъ похоть? Старецъ отвѣчалъ: оно располагаетъ человѣка удаляться отъ всего сластнаго и ничего не принимать, кромѣ нужнаго къ поддержанію жизни; оно не ищетъ пріятнаго, но полезнаго, соразмѣряя всегда пищу и питіе съ нуждою, и, чрезъ сухояденіе и малояденіе не попуская умножаться лишнихъ сокамъ въ тѣлѣ, сохраняетъ его не возмущаемымъ похотными стремленіями. Такъ воздержаніе изсушаетъ похоть. Обиліе же яствъ и сластолюбивое насыщеніе ими разгорячаетъ чрево и воспаляетъ стремленіе скверной похоти. Тогда очи становятся безстыдными и руки необузданными, языкъ начинаетъ говорить неподобное и ухо—слушать суетныя рѣчи. Тогда умъ небрежетъ о Богѣ, душа мысленно творитъ блудъ и тѣло бываетъ готово на скверное дѣло.

20) Братъ сказалъ: воздержаніе однихъ ли только яствъ касается, отче, или и другого чего? Старецъ отвѣчалъ: нѣтъ, сынъ мой, не однихъ яствъ, но это всеобъемлющая добродѣтель. Такъ есть воздержаніе языка,—чтобъ не многословить, не говорить недолжнаго, не поносить, не осуждать, не бранить, не клясть, не лгать, не переносить рѣчей, не клеветать, не льстить; есть воздержаніе слуха—заключать слухъ отъ суетныхъ рѣчей, чтобъ не смущаться ими; есть воздержаніе очей—удерживать очи отъ всякаго неподобнаго смотрѣнія, не устремлять ихъ безстыдно на красоту, не обращать туда и сюда, не подсматривать за

другими; есть воздержаніе отъ гнѣва — удерживать ярость и не распаляться сердцемъ на другого; есть воздержаніе отъ славолюбія — не желать и не любить прославленія, не искать чести, не возноситься и не насыщаться похвалами; есть воздержаніе помысловъ — удерживать ихъ и заграждать имъ входъ страхомъ Божіимъ, не услаждаться ими и не сослагаться съ ними; воздержаніе отъ похоти и страсти нечистой — отгонять помыслъ, вводящій въ сладострастіе, не бесѣдовать съ нимъ, не услаждаться, не сослагаться, не творить воли плоти, но обуздывать страсти постомъ, бдѣніемъ, трудомъ, паче же всего страхомъ Божіимъ. Истинный воздержникъ, жаждущій истинныхъ благъ и къ нимъ устремляющій умъ свой, имѣетъ отвращеніе отъ похотей и сластей, не услаждается лицами женъ, не прельщается красотою тѣлесною и лестными словами, но желаніемъ лучшихъ благъ и страхомъ будущаго суда обуздываетъ всякую похоть. А невоздержный не только съ услажденіемъ предается празднословію, веселостямъ, сладкоядѣнію и многоядѣнію, но и сослагается съ скверными помыслами. Возобновляя въ памяти лица женъ, пожатія рукъ, обниманія, страстныя слова, обольстительныя усмѣшки, помаваніе очей, украшеніе одеждъ, черты лицъ, часы и мѣста бесѣдъ и вообще все, влекущее къ похоти, сластолюбивый и невоздержный распаляется похотію въ сердцѣ своемъ. И горе таковому, ибо онъ будетъ осужденъ съ осужденными! Осужденный въ славолюбіи, или дерзости, или преслушаніи, или въ безчиніи, или во лжи, или въ празднословіи, или въ гордости, или въ зависти, или въ гнѣвливости, или въ поношеніи и оклеветаніи неправедномъ, какое можетъ имѣть оправданіе на судѣ и что можетъ представить въ защиту себѣ? Всѣ такіе будутъ безотвѣтны и,

конечно, пойдутъ во адъ, если заблаговременно не покаются и не исправятся. Потому, сынъ мой, умоляю тебя, не презирай сего, какъ малаго и ничтожнаго и нестоющаго быть предметомъ Божія суда, но всякимъ храненіемъ храни себя отъ всего такого, да прославишься во Христѣ Іисусѣ, Господѣ нашемъ.

21) Братъ сказалъ: по истинѣ такъ, отче. Но прошу тебя, научи меня теперь и о молитвѣ, какъ она отрѣшаетъ умъ отъ всѣхъ помышленій? Старецъ отвѣчалъ: помышленія имѣютъ предметомъ своимъ вещи—чувственныя или умственныя. Занимаясь сими вещами, умъ носитъ въ себѣ помышленія о нихъ. Благодать же молитвы сочетаваетъ умъ съ Богомъ и, сочетавая съ Нимъ, отрѣшаетъ его отъ всѣхъ помышленій. Тогда умъ, обнаженно отъ всего бесѣдуя съ Богомъ, содѣлывается Боговиднымъ и, содѣлавшись таковымъ, проситъ у Бога, что должно, и никогда не раскаивается въ прошеніи своемъ. Потому-то Апостолъ заповѣдуетъ непрестанно молиться (1 Сол. 5, 17), чтобъ мы, сколько можно чаще сочетавая умъ съ Богомъ, мало-по-малу отрѣшились отъ пристрастій чувственныхъ.

22) Братъ сказалъ: какъ умъ можетъ непрестанно молиться, когда, поя псалмы, читая, бесѣдуя съ другими, исправляя свои нужды, мы развлекаемъ его разными помышленіями? Старецъ отвѣчалъ: Св. Писаніе не заповѣдуетъ ничего невозможнаго. И самъ Апостолъ, написавшій сію заповѣдь, пѣлъ, читалъ, училъ, работалъ и страдалъ, гонимый, а между тѣмъ непрестанно молился. Непрестанная молитва состоитъ въ томъ, чтобъ умъ содержать въ великомъ благоговѣніи и горячемъ устремленіи къ Богу, о Немъ единомъ мыслить, Имъ единымъ заниматься, Его единаго зрѣть, къ Нему припадать въ сердечномъ моленіи, всегда висѣть на

непоколебимомъ упованіи на Него и въ надеждѣ на Него быть дерзновеннымъ во всѣхъ дѣлахъ и приключеніяхъ. Имѣя такое расположеніе, Апостолъ говорилъ: *кто ны разлучитъ отъ любве Божія*; *скорбь ли, или тѣснота, или гоненіе, или гладъ, или нагота... извѣстихся, яко ни смерть, ни животъ, ни Ангели, ни ина тварь кая возможетъ насъ разлучити отъ любве Божія, яже о Христѣ Іисусѣ Господѣ нашемъ* (Римл. 8, 35—39). Также: *во всемъ скорбяще, но не стужающе*, и проч.; и опять: *всегда мертвость Господа Іисуса въ тѣлѣ носяще, да и животъ Іисусовъ въ тѣлѣ нашемъ явится. Присно бо мы живіи, въ смерть предаемся Іисуса ради, да и животъ Іисусовъ явится въ мертвеннѣй плоти нашей* (2 Кор. 4, 8—11). Имѣя такое расположеніе, Апостолъ непрестанно молился, ибо во всѣхъ дѣлахъ и приключеніяхъ, какъ сказано, висѣлъ на надеждѣ Божіей. Такъ и всѣ святые всегда радовались въ скорбяхъ, чтобъ возвесть въ навыкъ Божественную надежду. И Апостолъ говорилъ: *сладцѣ убо похвалюся паче въ немощехъ моихъ, да вселится въ мя сила Христова. Тѣмже благоволю въ немощехъ, въ досажденіихъ, въ бѣдахъ, въ изгнаніихъ, въ тѣснотахъ по Христѣ: егда бо немощствую, тогда силенъ есмь* (2 Кор. 12, 9. 10). Но горе намъ, несчастнымъ! Оставили мы путь святыхъ и потому скудны духовными дѣлами.

23) Выслушавъ сіе, братъ сказалъ: что же дѣлать мнѣ, живущему въ нерадѣніи и безпечности и незнающему даже, какъ молиться? И старецъ, воодушевляя брата, сказалъ: но отнынѣ, сынъ мой, начни пещись о своемъ спасеніи и внимать себѣ, ибо нѣтъ, нѣтъ, говорю тебѣ, лучшаго пути, какъ внимать себѣ и чисто служить Богу, въ тишайшемъ помыслѣ, въ неложномъ смиреніи, въ нелицемѣрномъ благоговѣніи, въ искреннемъ состраданіи и любви. Не должно ограничиваться

однимъ тѣлеснымъ подвигомъ, но паче смотрѣть на душевныя движенія и расположенія и прилежать къ сокровеннымъ дѣланіямъ. Касательно же молитвы, потщись, сынъ мой, сердечно приметаться Богу, а не умножать только безполезно слова: когда совершаешь молитву, не смотри на множество псалмовъ, а на цѣломудріе и благоустроеніе помысловъ и на трезвеніе ума, ибо не на число псалмовъ, а на расположеніе поющаго смотритъ Судія. Потому, предстоя Ему въ молитвѣ, не думай, что ты на землѣ, — воспари горѣ душею и сердцемъ, прейди воздухъ, небеса, Ангеловъ, Престолы, Господства, Начала, Власти и предъ престоломъ славы великаго Бога славословь Его въ чистыхъ пѣсняхъ, съ такимъ страхомъ и трепетомъ, сколько можетъ вмѣстить умъ твой. Если не сотворишь такъ, то не склонишь Его на милость, но болѣе прогнѣвишь и подпадешь клятвѣ, изреченной чрезъ Пророка, который говоритъ: *проклятъ человѣкъ, творяй дѣло Господне съ небреженіемъ* (Іерем. 48, 10). И такъ да будетъ умъ твой всегда бодренъ и трезвенъ; стой за добродѣтель и не попускай страстямъ брать надъ собою верхъ; поспѣши положить доброе начало и воюй противъ лукавыхъ козней діавола, т. е., помысловъ; гнѣвайся на нихъ (ибо для того и данъ тебѣ гнѣвъ), и не падешь предъ мысленными врагами, кои суть раждающіеся въ умѣ злые помыслы, ибо они враги человѣку домашніе, коихъ должно намъ искоренять, истребляя противное противнымъ.

24) Братъ сказалъ: почему, отче, нѣтъ у меня сокрушенія? Старецъ отвѣчалъ: потому, что нѣтъ у насъ страха Божія и что, содѣлавшись вмѣстилищемъ всякаго зла, мы презираемъ страшный судъ, какъ простую мысль. Ибо кто не сокрушится, слыша слово Моусея, который, отъ лица Божія, говоритъ о грѣш-

никахъ: *огонь возгорится отъ ярости Моея, разжжется до ада преисподняго*, и проч. (Втор. 32, 22), также слово Исаіи, который говоритъ: *кто возвъститъ вамъ, яко огонь горитъ; кто возвъститъ вамъ мъсто вѣчное; изыдутъ, и узрятъ трупы человѣковъ преступившихъ Мнѣ: червь бо ихъ не скончается, и огнь ихъ не угаснетъ, и будутъ въ позоръ всякой плоти* (Исаіи 66, 24), и Іереміи, который говоритъ: *дадите Господу Богу вашему славу прежде даже не смеркнется, и прежде даже не преткнутся ноги ваши къ горамъ темнымъ: и пождете свѣта, и тамо сѣнь смертная: и положени будутъ во мракъ* (Іер. 13, 16). И опять: *слышите сія, людіе буіи и неимущіи сердца: иже имуще очи, не видите, и уши, и не слышите. Мене ли не убоитеся, рече Господь; или отъ лица Моего не устыдитеся?* (Іер. 5, 21. 22). Кто не ужаснется, слыша слово Іезекіиля, который говоритъ: *нынѣ изблизу излію гнѣвъ Мой на тя, и скончаю ярость Мою на тебѣ, и осужду тя по путемъ твоимъ, и дамъ на тя вся мерзости твоя. Не пощадитъ око Мое, и не помилую... и познаеши, яко Азъ Господь біяй* (Іез. 7, 8. 9). Кто не сокрушится, слыша слово Даніила, подробно описывающаго день страшнаго суда: *зряхъ*, говоритъ онъ, *дондеже престоли поставишася, и Ветхій деньми сѣде... Рѣка огненная течаше исходящи предъ Нимъ: тысяща тысящъ служаху Ему, и тмы темъ предстояху Ему*, и проч. *Вострепета духъ мой въ состояніи моемъ, азъ Даніилъ, и видѣнія главы моея смущаху мя* (Дан. 7, 9. 10. 15). Кто не убоится отъ словъ Давида, который говоритъ: *Единою глагола Богъ, двоя сія слышахъ: зане держава Божія, и Твоя, Господи, милость: яко Ты воздаси комуждо по дѣломъ его* (Псал. 61, 12. 13) и Екклесіаста, который говоритъ: *конецъ слова, все слушай: Бога бойся и заповѣди Его храни: яко сіе всякъ*

человѣкъ. Яко все твореніе приведетъ Богъ на судъ о всякомъ погрѣшеніи, аще благо и аще лукаво (Еккл. 12, 13. 14)? Кто, подобное сему слыша отъ Апостола, не вострепещетъ: *всѣмъ бо явитися намъ подобаетъ предъ судищемъ Христовымъ, да пріиметъ кійждо, яже съ тѣломъ содѣла, или блага, или зла?* Кто же не оплачетъ невѣрія нашего и ослѣпленія души нашей, что, слыша все сіе, мы не каемся и не плачемъ горько о такомъ нерадѣніи и такой безпечности нашей, которую провидя, Іеремія говоритъ: *проклятъ (человѣкъ) творяй дѣло Господне съ небреженіемъ* (Іер. 48, 10). Ибо, еслибъ мы имѣли попеченіе о спасеніи душъ нашихъ, то трепетали бы Слова Божія и старались бы исполнять заповѣди Его, отъ которыхъ спасеніе. Но мы, слыша слово Господа: *внидите узкими враты, вводящими въ животъ,—предпочитаемъ пространныя и широкія, вводящія въ пагубу* (Мат. 7, 13). Потому, когда придетъ Онъ съ небесъ судить живыхъ и мертвыхъ, мы услышимъ отъ Него: *идите отъ Мене проклятіи, во огнь вѣчный, уготованный діаволу и ангеломъ его* (Мат. 25, 41). И сіе услышимъ мы не потому только, что творимъ зло, но и потому, что нерадѣли о добрѣ и не миловали ближняго; если же къ тому же творимъ мы и зло, то какъ стерпимъ день оный страшный, такъ безпечно проводя жизнь свою? Древнимъ сказано было чрезъ Моисея: *не прелюбы сотвори; не убій.* Господь же, видя, что сего недостаточно для совершенства христіянъ, говорилъ: *аминь глаголю вамъ: яко аще не избудетъ правда ваша паче книжникъ и фарисей, не внидете въ царствіе Божіе* (Мат. 5 гл.); потому заповѣдалъ намъ освященіе души, чрезъ которое освящается и тѣло, и искреннюю ко всѣмъ любовь, коею можемъ стяжать любовь и къ Нему, чему образцемъ Онъ показалъ Самъ Себя и

учениковъ Своихъ, какъ часто было говорено. Какое же оправданіе можемъ мы принесть въ день тотъ, имѣя такіе примѣры и все оставаясь въ нерадѣніи. Оплакивая насъ, сподобившихся такой благодати и живущихъ въ такой безпечности, или, лучше, преисполненныхъ всякаго зла, Іеремія говоритъ: *Кто дастъ главѣ моей воду, и очесемъ моимъ источникъ слезъ? и плачуся день и ночь* (Іерем. 9, 1) о народѣ семъ. О насъ же говоритъ и Моусей: *и яде Іаковъ, и насытися, и отвержеся возлюбленный,* и проч. (Втор. 32, 15), и Михей: *у лютъ мнѣ, душе! яко погибе благочестивый отъ земли, и исправляющаго въ человѣцѣхъ нѣсть.. Кійждо ближняго своего озлобляетъ* (Мих. 7, 2), и проч. Также и Псалмопѣвецъ: *спаси мя, Господи, яко оскудѣ преподобный* (Пс. 11, 2), и проч. И Апостолъ, оплакивая насъ, говоритъ: *нѣсть творяй благостыню, нѣсть даже до единаго. Гробъ отверстъ гортань ихъ* (Римл. 3, 12. 13), и проч. Провидя такую жизнь нашу, онъ писалъ также къ Тимоѳею: *сіе же вѣждь, яко въ послѣднія дни настанутъ времена люта. Будутъ бо человѣцы самолюбцы, сребролюбцы, величавы... образъ имущіи благочестія, силы же его отвергшіися* (2 Тим. 3, 1. 5). Горе убо намъ! Мы дошли до послѣдней мѣры золъ! Ибо, скажи мнѣ, кто изъ насъ не виновенъ въ тѣхъ предсказанныхъ грѣхахъ, и не исполняется ли на насъ то пророчество? Не всѣ ли мы чревоугодники, не всѣ ли сластолюбцы, не всѣ ли вещелюбцы, не всѣ ли гнѣвливы, не всѣ ли злопамятливы, не всѣ ли измѣнники всякой добродѣтели, не всѣ ли поносители, не всѣ ли дерзки, не всѣ ли братоненавистники, не всѣ ли величавы, не всѣ ли завистливы, не всѣ ли горды и тщеславны, не всѣ ли лицемѣры и хитрецы, не всѣ ли нерадивы и безпечны о заповѣдяхъ Спасителя, не всѣ ли мы исполнены вся-

каго зла? Не всѣ ли мы стали храмомъ идоловъ, вмѣсто храма Божія? Не всѣ ли мы стали вмѣстилищемъ злыхъ духовъ, вмѣсто Духа Божія? Не всѣ ли мы изъ сыновъ Божіихъ содѣлались сынами геенны? И никто да не негодуетъ, слыша сію истину! Ибо и тѣ беззаконники говорили тогда: *единаго Отца имамы Бога,* но услышали отъ Спасителя: *вы отца вашего діавола есте, и похоти отца вашего хощете творити* (Іоан. 8, 42. 44). А мы развѣ не услышимъ отъ Него подобнаго, будучи равно преступниками Его заповѣдей? Апостолъ называетъ сынами Божіими водимыхъ Духомъ Божіимъ: *елицы бо,* говоритъ, *Духомъ Божіимъ водятся, сіи суть сынове Божіи* (Римл. 8, 14). Водимые же Духомъ познаются отъ плодовъ духовныхъ. Итакъ посмотримъ, есть ли въ насъ плоды духовные? *Плодъ духовный есть,* говоритъ тотъ же Апостолъ, *любы, радость, миръ, долготерпѣніе, благость, вѣра, кротость, воздержаніе* (Гал. 5, 22). Есть ли же въ насъ такія добродѣтели, и можемъ ли мы назваться сынами Божіими? Господь научаетъ, что *рожденное отъ Духа духъ есть* (Іоан. 3, 6); мы же содѣлались *плотьми похотствующими на духа* (Гал. 5, 17). Потому праведно услышимъ отъ Него: *не имать духъ Мой пребывати въ человѣцѣхъ сихъ, зане суть плоть* (Быт. 6). Какъ можемъ мы даже назваться христіанами, не имѣя въ себѣ ничего Христова? Можетъ быть, кто скажетъ: „я имѣю вѣру, и вѣра, яже въ Него, довлѣетъ мнѣ ко спасенію.“ Но пусть послушаетъ таковый, что говоритъ Апостолъ Іаковъ: *и бѣсы вѣруютъ и трепещутъ... вѣра безъ дѣлъ мертва есть о себѣ,* какъ и дѣла безъ вѣры (Іак. 2 гл.). Истинно увѣровавшіе во Христа и всего Его вселившіе въ себя чрезъ заповѣди такъ говорили: *живу не ктому азъ, но живетъ во мнѣ Христосъ; а еже нынѣ живу во плоти, вѣрою живу Сына*

Божія возлюбившаго мене и предавшаго Себе по мнѣ (Гал. 2, 20); потому, страдая за Него, ради спасенія всѣхъ, какъ истинные ученики Его и искренніе хранители заповѣдей Его, говорили: *укоряеми благословляемъ,* и проч. (1 Кор. 4, 12); ибо слышали отъ Него: *любите враги ваша, добро творите ненавидящимъ васъ* (Мат. 5, 44). Такъ чрезъ слова и дѣла обнаруживался дѣйствовавшій въ нихъ Христосъ. Мы же во всемъ поступаемъ противъ Его заповѣдей, потому исполнились всякой нечистоты и лукавства и содѣлались, вмѣсто храма Господня, храмомъ купли, вмѣсто дома молитвы—вертепомъ разбойниковъ, вмѣсто рода святаго—родомъ грѣшнымъ, вмѣсто народа Божія—народомъ, исполненнымъ грѣховъ, вмѣсто сѣмени Духа Святаго—сѣменемъ лукавымъ, вмѣсто сыновъ Божіихъ—сынами беззаконными. Ибо, оставивъ заповѣди Господни, работаемъ злымъ духамъ, чрезъ нечистыя страсти, и прогнѣвляемъ Святаго Израилева. Потому великій Исаія, оплакивая насъ и вмѣстѣ желая возставить насъ отъ паденія нашего, вопіетъ: *что еще уязвляетеся, прилагающе беззаконіе? всякая глава въ болѣзнь, и всякое сердце въ печаль* и потомъ далѣе говоритъ: *оставится дщерь Сіоня, яко куща въ винограднѣ, и яко овощное хранилище въ вертоградѣ, яко градъ воюемый* (Исаіи 1, 5. 8). Такое же опустѣніе души нашей показывая, Апостолъ говоритъ: *и якоже не искусиша имѣти Бога въ разумѣ, предаде ихъ Богъ въ неискусенъ умъ, творити неподобная* (Рим. 1, 28). Потомъ прибавляетъ: *открывается гнѣвъ Божій съ небесе на всякое нечестіе и неправду человѣковъ*, и проч. (Рим. 1, 18) Намекая на сіе же опустѣніе, и Господь говорилъ: *Іерусалиме, Іерусалиме, избивый пророки и каменіемъ побиваяй посланныя къ тебѣ*, и проч. (Мат. 23, 37) Исаія же опять, провидя, какъ мы, монахи, совершая

только внѣшнія службы, не радимъ о дѣлахъ духовныхъ и остаемся ослѣпленными, говорилъ: *услышите слово Господне, князи Содомстіи, внемлите закону Божію людіе Гоморрстіи. Что ми множество жертвъ вашихъ?* и спустя немного: *руки бо ваши исполнены крове* (Исаіи 1, 10). Поелику *ненавидяй брата человѣкоубійца есть* (Іоан. 3, 15), то всякое подвижничество, не имѣющее любви, чуждо Бога. Еще издалеча обличая наше лицемѣріе, Господь говорилъ: *людіе сіи устнами чтутъ Мя; сердце же ихъ далече отстоитъ отъ Мене. Всуе же чтутъ Мя* (Матѳ. 15, 8). Также и то, что Господь говорилъ въ обличеніе фарисеевъ, относится къ намъ, лицемѣрамъ, которые, сподобясь такой благодати, живемъ еще хуже тѣхъ. Не связываемъ ли и мы бременъ тяжкихъ и неудобоносимыхъ и не возлагаемъ ли ихъ на рамена людей, а сами и перстомъ не хотимъ коснуться ихъ? Не творимъ ли и мы всѣхъ дѣлъ своихъ, да видимы будемъ человѣки? Не любимъ ли и мы преждевозлежанія на вечеряхъ, преждесѣданія на сонмищахъ и цѣлованій на торжищахъ? Не любимъ ли и мы зватися отъ человѣкъ: *учителю, учителю!* и не вооружаемся ли злобно противъ тѣхъ, кои не воздаютъ намъ такой чести? Не взяли ль и мы ключъ разумѣнія и не затворили-ль царствія Божія, сами не входя и другимъ не давая войти? Не преходимъ ли и мы морей и суши, чтобъ сдѣлать одного прозелита, и, когда бываетъ, дѣлаемъ его сыномъ геенны, сугубѣйшимъ насъ? Не слѣпые ли руководители и мы, оцѣждающіе комара и верблюда пожирающіе? Не внѣшніе ли только стклянницы и блюда очищаемъ и мы, внутри же исполнены хищенія и нечистоты? Не устрояемъ ли и мы гробы мучениковъ и не украшаемъ ли ракъ Апостоловъ, а сами подобны избившимъ ихъ? Не гробы ли повапленные и мы, со внѣ являющіеся людьми праведными,

внутри же исполнены лицемѣрія и беззаконій? Кто же не восплачетъ о насъ, когда мы таковы? Кто не возрыдаетъ о такомъ нашемъ растлѣніи? Сыны Сіона—честные, вмѣнихомся, яко сосуды скудельные! Назореи, сіявшіе паче снѣга, содѣлались Ѳеіопами, бѣлѣвшіе паче млека—почернѣли паче чернилъ! Омрачился паче сажи видъ нашъ, за умноженіе беззаконій нашихъ, паче беззаконій Содома! Сыны дня и свѣта стали сынами ночи и тьмы? Сыны царствія—сынами геенны! Сыны Вышняго—яко человѣки умираемъ и и яко единъ отъ князей падаемъ! Преданы въ руки враговъ беззаконныхъ, т.-е., злобныхъ демоновъ, и царю неправедному и злѣйшему на всей землѣ, т.-е., ихъ князю. Ибо согрѣшили, беззаконновали, неправдовали, преступивъ заповѣдь Господа Бога нашего и ни во что вмѣнивъ кровь завѣта. Но не предаждъ насъ до конца, имени ради Твоего Святаго, Господи, и не разори завѣта Твего, не отстави милости Своей отъ насъ, ради щедротъ Твоихъ, Отче нашъ, Иже еси на небесѣхъ, и благоутробія ради Единороднаго Сына Твоего, и ради милости Пресвятаго Духа; не помяни беззаконій нашихъ древнихъ, но скоро да предварятъ ны щедроты Твоя, Господи, яко обнищахомъ зѣло. Помози намъ, Боже, Спасителю нашъ, славы ради имени Твоего. Избави насъ отъ беззаконій нашихъ и помилуй насъ, человѣколюбія ради Единороднаго Сына Твоего, возсѣдшаго человѣчествомъ одесную Тебе, да даруешь намъ твердое упованіе спасенія, ради честной крови Его, которую излилъ Онъ за животъ міра, ради Святыхъ Апостоловъ Его и Мучениковъ, пролившихъ кровь свою за имя Его, ради Святыхъ Отцевъ, Пророковъ, Патріарховъ, кои подвизались благоугодить Тебѣ! Не презри моленія нашего и не остави насъ въ конецъ. Не на правды

наши надѣясь, но на милость Твою, которою покрываешь Ты родъ нашъ, умоляемъ и просимъ благость Твою, да не будетъ намъ въ судъ установленное во спасеніе наше Единороднымъ Сыномъ Твоимъ таинство! Не отвержи насъ отъ Твоего лица, не возгнушайся недостоинствомъ нашимъ, но помилуй насъ по великой милости Твоей и по множеству щедротъ очисти беззаконія наша, да, неосужденно представъ предъ лице славы Твоея, сподобимся покрова Единороднаго Сына Твоего! Ей, Владыко, всесильный, Господи! Услыши моленіе наше, развѣ бо Тебе иного Бога не вѣмы, имя Твое именуемъ!

25) Выслушавъ все сіе, братъ пришелъ въ сокрушеніе и сказалъ старцу: сколько вижу я, отче, нѣтъ мнѣ надежды на спасеніе, ибо беззаконія мои превзошли главу мою. Скажи же мнѣ, прошу тебя, что мнѣ дѣлать? Старецъ сказалъ ему въ отвѣтъ: спастися отъ человѣкъ невозможно, у Бога же вся *возможна суть,* какъ говоритъ Самъ Господь (Лук. 18, 27). Предстанемъ же лицу Его во исповѣданіи, *поклонимся и припадемъ Ему, и восплачемся предъ Господемъ сотворившимъ насъ; яко Той есть Богъ нашъ, и мы людіе Его* (Пс. 94, 6. 7). Ибо Самъ Онъ говоритъ чрезъ Исаію: *егда обратився, воздохнеши, тогда спасешися,* (Ис. 30, 15). И опять: *ега не можетъ рука Господня спасти?.. но грѣхи ваши разлучаютъ между вами и Богомъ, и грѣховъ ради вашихъ Онъ отвратилъ лице Свое, еже не помиловати* (Исаіи 59, 1. 2). *Измыйтеся, и чисти будете, отымите лукавства отъ душъ вашихъ,* и проч. (Ис. 1, 16), Потомъ далѣе говоритъ: *аще хощете и послушаете Мене, благая земли снѣсте* (—19). Также чрезъ Іоиля Онъ говоритъ: *обратитеся ко Мнѣ всѣмъ сердцемъ вашимъ въ постѣ, и въ плачѣ. и въ рыданіи, и расторгните сердца ваша, а не ризы ваша*

(Іоиль 2, 12). У Іезекіиля читаемъ: *сыне человѣчь, рцы дому Израилеву: сице рѣсте, глаголюще: прелести наша въ насъ суть, и мы въ нихъ таемъ, и како намъ живымъ быти? Рцы имъ: живу Азъ, глаголетъ Господь, не хощу смерти грѣшника,* и проч. (Іез. 33, 10. 11). Въ третьей книгѣ Царствъ, для показаніи преизобилія благости Божіей, такъ говоритъ Пророкъ Илія къ Ахаву о виноградникѣ Навуѳея: *сице глаголетъ Господь, понеже ты убилъ еси Навуѳея и пріялъ еси въ наслѣдіе виноградъ его, сего ради тако глаголетъ Господь: на мѣстѣ, идеже полизаша свиніи и пси кровь его, тамо полижутъ и кровь твою... Іезавель пси снѣдятъ въ предградіи Іезраеля.* Услышавъ слова сіи, Ахавъ раздралъ одежды свои, облекся во вретище, постился *и хождаше скорбенъ.* И было слово Господне къ Иліи: *видѣлъ ли еси, яко умилися Ахавъ отъ лица Моего? сего ради не наведу зла во днѣхъ его* (3 Цар. 21 гл.). Давидъ говоритъ: *рѣхъ: исповѣмъ на мя беззаконіе мое Господеви, и ты оставилъ еси нечестіе сердца моего* (Пс. 31, 5). Господь говоритъ въ Евангеліи: *покайтеся, ибо приближися бо царствіе небесное* (Мат. 4, 17) Когда Петръ спрашивалъ: сколько разъ отпускать брату, если согрѣшилъ онъ предо мною,—отпускать ли до седьмь кратъ? Онъ, естествомъ благій и несравненный въ милости, отвѣчалъ: *не глаголю тебѣ до седьмь кратъ, но до седмьдесятъ кратъ седмирицею* (Матѳ. 18, 22). Что можетъ сравниться съ такою благостію? Есть ли мѣра такому человѣколюбію? Итакъ, воспріиземъ страхъ Господень, и отъ всего сердца обратимся къ безпредѣльной благости и человѣколюбію Его. И почто погибаемъ мы, братіе?—Очистимъ руки, грѣшные, исправимъ сердца, двоедушные! Возскорбимъ, восплачемъ и возрыдаемъ о лукавствахъ нашихъ! Увѣруемъ обѣтованіямъ Спасителя, убоимся угрозъ Его

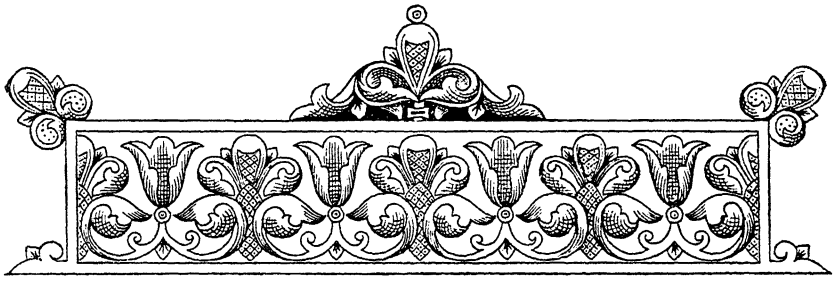
и возревнуемъ о соблюденіи заповѣдей Его; возлюбимъ другъ друга отъ чистаго сердца, рцемъ братіе и ненавидящимъ насъ; будемъ прощать другъ другу отъ чистаго сердца, другъ другомъ искушаемые по навѣтамъ врага; противостанемъ помысламъ нашимъ, призвавъ Бога въ споборники, изженемъ изъ себя лукавыхъ и нечистыхъ духовъ, покоримъ плоть духу, утруждая ее и порабощая всякимъ злостраданіемъ, очистимъ себя отъ всякія скверны плоти и духа; будемъ возбуждать другъ друга къ любви и добрымъ дѣламъ; не будемъ завидовать другимъ и звѣрствовать противъ завидящихъ намъ, лучше будемъ сострадать другъ другу и со смиреніемъ врачеваться взаимно; не будемъ осуждать и подозрѣвать другъ друга, ибо мы другъ другу *уди есмы*. Отвергнемъ отъ себя нерадѣніе и безпечность и станемъ мужественно въ подвигъ противъ духовъ злобы. *Ходатая имамы ко Отцу Іисуса Христа Праведника, и Той есть умилостивленіе о грѣхахъ нашихъ*. Помолимся убо Ему въ чистомъ сердцѣ, отъ всей души нашей, и Онъ оставитъ намъ грѣхи наши, *ибо близъ Господь всѣмъ призывающимъ Его во истинѣ. Волю боящихся Его сотворитъ, и молитву ихъ услышитъ, и спасетъ я* (Пс. 144, 18). Потому Псалмопѣвецъ говоритъ: *Пожри Богови жертву хвалы, и воздаждь Вышнему молитвы твоя: и призови Мя въ день скорби твоея, и изму тя, и прославиши Мя* (Пс. 49, 14). Также Исаія: *разрѣшай всякъ союзъ неправды... всякое писаніе неправедное раздери. Раздробляй алчущимъ хлѣбъ твой, и нищія безкровныя введи въ домъ твой... Тогда разверзется рано свѣтъ твой... и слава Божія объиметъ тебя... Тогда воззовеши, и Богъ услышитъ тя, и еще глаголющу ти речетъ: се пріидохъ* (Ис. 58, 6—9). Видишь, что, если будемъ разрѣшать всякій союзъ неправды отъ всего сердца и спѣшить на

помощь ближнему отъ всей души, то вскорѣ просвѣтимся свѣтомъ познанія и славою Господнею одѣнемся, вскорѣ услышана будетъ молитва наша, и Богъ нашъ всегда будетъ съ нами. Итакъ, возлюбимъ другъ друга, и сами будемъ возлюблены Богомъ, подолготерпимъ, и Онъ подолготерпитъ грѣхамъ нашимъ, не воздадимъ зла за зло, и Онъ не воздастъ намъ по грѣхамъ нашимъ. Прощеніе грѣховъ нашихъ зависитъ отъ прощенія братій, и милость Господня къ намъ сокрыта въ милости нашей къ ближнимъ. Потому Господь сказалъ: *отпущайте и отпустится вамъ* (Лук. 6, 37), и: *аще отпущаете человѣкомъ согрѣшенія ихъ, отпуститъ и вамъ Отецъ вашъ небесный согрѣшенія ваша* (Мат. 6, 14). И опять: *блажени милостивіи, яко тіи помиловани будутъ* (Мат. 5, 7), и: *въ нюже мѣру мѣрите, возмѣрится вамъ* (Мат. 7, 2). Вотъ Господь показалъ намъ образъ спасенія и далъ намъ *область чадомъ Божіимъ быти* (Іоан. 1, 12). Теперь уже въ нашей волѣ состоитъ спасеніе наше. Предадимся же Господу всецѣло, да всецѣло воспріимемъ Его, покоримся Ему, и Онъ разгонитъ всѣхъ враговъ нашихъ, ибо Самъ говоритъ: *если бы народъ Мой послушалъ Меня, и Израиль ходилъ бы путями Моими, то никогда Я не смирялъ бы его врагами его* (Псал. 70, 14. 15). Возверзимъ на Господа всю печаль нашу, и Онъ избавитъ насъ отъ всякой скорби нашей. Отъ души возлюбимъ всякаго человѣка, но ни на кого изъ нихъ не будемъ возлагать упованія нашего. Ибо, когда Господь хранитъ насъ, тогда друзья наши за насъ, и всѣ враги наши изнемогаютъ предъ нами. Когда же Господь оставитъ насъ, тогда и друзья оставляютъ насъ, и враги преобладаютъ нами. Равно и надѣющійся на себя самого падетъ паденіемъ ужаснымъ. Боящійся же Господа вознесется. Потому Давидъ го-

воритъ: *Не на лукъ бо мой уповаю, и мечъ мой не спасетъ мене* (Пс. 43, 7). Не будемъ принимать помысловъ, умаляющихъ грѣхи наши и тѣмъ отдаляющихъ прощеніе ихъ. Ибо если умъ нашъ смущается грѣхомъ, это значитъ, что мы еще не получили прощенія ихъ, потому, безъ сомнѣнія, что еще не сотворили плодовъ, достойныхъ покаянія, ибо плодъ покаянія есть безстрастіе души, а безстрастіе — изглажденіе грѣха. Если же мы иногда бываемъ смущаемы, то, вѣрно, не имѣемъ еще совершеннаго безстрастія и еще не получили совершеннаго оставленія грѣховъ. Отъ прародительскаго грѣха мы освобождены св. крещеніемъ, а отъ тѣхъ грѣховъ, на кои дерзаемъ по крещеніи, освобождаетъ насъ покаяніе. Покаемся убо искренно, да освободимся отъ страстей и получимъ оставленіе грѣховъ. Презримъ привременное, дабы, изъ-за него воюя съ людьми, не преступить заповѣди о любви къ ближнимъ и не отпасть чрезъ то отъ любви Божіей. Будемъ ходить духомъ и не будемъ совершать похотей плоти. Будемъ бодрствовать и трезвиться. Отрясемъ сонъ безпечности, поревнуемъ святымъ борцамъ и станемъ подражать ихъ, ради Господа, подвигамъ. Задняя забывая и въ предняя простираяся, съ терпѣніемъ да течемъ путемъ горячаго и ревностнаго тщанія о воздержаніи, цѣломудріи, чистотѣ, кротости, состраданіи, духовномъ несмущеніи, сердечной теплотѣ, нелицемѣрной любви, нестяжательности, мужествѣ, благостынѣ, привѣтливости. Не будемъ поблажать склонности къ удовольствіямъ, ни разслабляться помыслами и осквернять совѣсть свою. Будемъ имѣть миръ со всѣми и святыню, *ихже кромѣ никтоже узритъ Господа* (Евр. 12, 14). Ко всему же сему да бѣжимъ отъ міра и міродержателя. Оставимъ плоть и плотское

и да востекаемъ къ небесному, ибо тамъ жительство наше. Будемъ подражать Апостоламъ и всѣмъ Святымъ, да достигнемъ начальника жизни и насладимся въ самомъ источникѣ—Господѣ нашемъ и Богѣ, Іисусѣ Христѣ, Которому слава и держава, во вѣки вѣковъ. Аминь.





2.

Избранныя изъ св. отцевъ духовные маргариты.

1) Два пути предлежатъ намъ: путь жизни и путь смерти, и человѣку оставлена свобода избрать тотъ или другой, идти путемъ жизни или смерти.

2) Гдѣ страхъ Божій, тамъ восхожденіе къ добродѣтели, а гдѣ нерадѣніе и безстрашіе, тамъ нисхожденіе къ беззаконію.

3) Внимай всему и во всемъ... Глазъ данъ тебѣ, чтобъ, видя дѣла Божіи, ты прославлялъ Бога; но, если не будешь внимать и хорошо употреблять его, онъ можетъ низвергнуть тебя въ блудъ. Языкъ данъ тебѣ, чтобъ славословить всеблагаго Творца; но, если не будешь внимать, можешь впасть въ осужденіе и хуленіе. Слухъ данъ тебѣ, чтобъ, пріемля имъ Слово Божіе, освящать тѣмъ сердце; но, если не будешь внимать, можешь напоить чрезъ него ядомъ душу свою.

4) Не хули, не лги, не клянись, не блудодѣйствуй помысломъ и сердцемъ, не смотри на женъ и не простирай къ нимъ ока своего, не сребролюбствуй, какъ Іуда, за сребролюбіе предавшій Господа; не пожелай того, что есть ближняго твоего; не презирай бѣднаго, ибо безчестящій бѣднаго огорчаетъ Создателя его: не клевещи, ибо отъ клеветника отвращается Богъ; не празднословь, ибо путь празднословящаго не управится

къ добру; не лицемѣрствуй, ибо мечъ Божій надъ главою двоедушника; не пей вина и не разбрасывай очей, ибо отъ сего блудъ, развратъ и безчестныя страсти; не будь высокомудръ, какъ фарисей; не будь жестокосердъ и гнѣвливъ, но будь долготерпѣливъ и кротокъ, ибо *мужъ долготерпѣливый многъ въ разумѣ* (Прит. 14, 29); не доводи людей до того, чтобъ они воздыхали изъ-за тебя и кляли тебя, дабы Сотворившій ихъ не услышалъ ихъ, въ горести сердца, молитвы, и клятва ихъ не пала на тебя; случившееся съ тобою принимай благоумно, зная, что за то будетъ тебѣ воздаяніе отъ Бога; охотно слушай говорящаго тебѣ Слово Божіе, ибо, гдѣ бесѣдуютъ о Богѣ, тамъ предстоитъ Самъ Богъ; изслѣдуй житія Святыхъ и ученіе ихъ, да насытишься словесъ ихъ; въ день оскорбленія не отступай отъ молитвы, пока не усладится горечь его.

5) Всегда должно тебѣ ревновать о томъ, чтобъ богатиться въ терпѣніи, въ страхѣ Божіемъ, въ трезвеніи ума, въ непрестанной молитвѣ и моленіи съ воздыханіями, слезами и пріутрудженіемъ тѣла, въ храненіи сердца, въ чистотѣ языка, въ воздержаніи очей и слуха, въ незамѣчаніи паденій другихъ, въ безгнѣвіи на обидѣвшихъ, въ невоздаяніи зломъ за зло, въ невозношеніи и безтщеславіи, въ почитаніи себя низшимъ всѣхъ людей и недостойнымъ неба и земли, въ великомъ мирѣ, въ отрѣшеніи отъ всего вещественнаго и плотскаго, въ нищетѣ духомъ, въ благоговѣніи, постѣ и покаяніи, и непрестанномъ плачѣ, въ твердомъ подвигѣ противъ демоновъ и злыхъ помысловъ, разжигающихъ плоть, въ бдѣніи, алчбѣ, жаждѣ и наготѣ, въ любви къ ближнимъ, въ щедрости къ бѣднымъ, въ нелюбостяжаніи и возверженіи всей печали своей на Господа.

6) Молись Господу со страхомъ и трепетомъ до на-

сыщенія сердца, не разсѣянно и безлѣностно совершая славословіе Богу; въ Церкви не держи помысловъ житейскихъ, ибо домъ Божій есть домъ молитвы, но внимай Слову Божію и исповѣдуй грѣхи свои; не о томъ молись, чтобъ было по твоему, но молись, какъ наученъ: буди воля Твоя, Господи, на мнѣ; въ молитвѣ проси прежде царствія Божія и правды Его, и все прочее приложится тебѣ; молись объ оставленіи не своихъ только грѣховъ, но и грѣховъ другихъ людей; молись прилежно, безъ смущенія, злопамятства и нечистыхъ помысловъ; на молитву приготовляйся, какъ опытный борецъ, и смотри, чтобъ не возмутили тебя мечтанія демоновъ; когда становишься на молитву, отсѣкай всякую ложь и клятву и всякое попеченіе житейское; чтобы молиться, какъ должно, до смерти противостой грѣху, какъ добрый воинъ; будь нестяжателенъ, не пекись ни о чемъ земномъ; не о томъ молись, чтобъ было съ тобою, что ты почитаешь хорошимъ, но что угодно Богу, ибо Богъ лучше знаетъ, что полезно тебѣ; молись со смиреніемъ, какъ мытарь, а не высокоумствуй, какъ фарисей.

7) Когда найдутъ злые помыслы, спѣши отогнать ихъ исповѣданіемъ; не стыдись исповѣдывать грѣхи свои, ибо, исповѣдуя ихъ отцу своему, ты сокрушишь главу змія.

8) Когда приступаешь работать Господу, обреки сердце свое на искушенія и скорби.

9) Не увлекайся услажденіемъ гортани, не прельщайся насыщеніемъ чрева и другимъ запрещеннымъ.

10) Пріутруждай тѣло свое постомъ, бдѣніемъ, трудомъ, чтеніемъ Божественныхъ Писаній и внѣдряй въ сердце свое страхъ Божій, страхъ огня геенскаго и желаніе царствія небеснаго.

11) Не питай тѣла разнообразными яствами, ибо

насыщеніе ими наводитъ сонъ долгій и глубокій; и какъ облако скрываетъ солнечные лучи, такъ сырость помрачаетъ умъ.

12) Не останавливай вниманія на нечистыхъ страстныхъ воспоминаніяхъ, чтобъ не произошло пагубнаго ими услажденія: чѣмъ болѣе промедляютъ въ сердцѣ лица женъ, тѣмъ большую возжигаютъ похоть; бѣгай сообращенія съ нечестивыми женами, ибо сообращеніе съ ними будетъ для тебя ужемъ, влекущимъ въ пагубу: лучше приблизиться къ пламени палящему, нежели къ женѣ юной и нечестной, ибо она смертоносная стрѣла; да не обольститъ тебя красота женъ, ибо она погружаетъ въ бездну свирѣпѣе волнъ; не говори долго съ женою нечестною, да не возжжетъ она въ тебѣ огня похоти и да не попалитъ души твоей: какъ искра въ соломѣ производитъ пламя, такъ память о женѣ воспаляетъ похоть.

13) Будь готовъ на всякое благое дѣло; возлюби кротость, тихость и терпѣніе; не люби міра, и избѣжишь печалей его; презри его, и всегда пребудешь въ радости, ибо тотъ, кто презрѣлъ міръ, никогда не томится помыслами унынія.

14) Не тщеславься ни одеждою, ни походкою, ни голосомъ и рѣчью, ни молитвою или другими добрыми дѣлами: какъ плодъ въ сыромъ мѣстѣ скоро портится, такъ гибнетъ добродѣтель, совершаемая съ тщеславіемъ; какъ куреніе навоза не допускается въ кадило, такъ не пріемлетъ Богъ молитвы тщеславнаго.

15) Не гордись, человѣкъ, будучи пыль и прахъ! Что подъемлешь ты вѣжды свои, кои, спустя немного, возьметъ тлѣніе? Не возносись выше облакъ и знай, что ты земля и пепелъ: отъ земли взятъ и въ землю скоро отыдешь; великъ ты, человѣкъ, и честенъ и чистъ пока помогаетъ тебѣ Богъ; Богомъ созданъ ты,

Богомъ и держишься: не отрицай же благодѣяній и не забывай Благодѣтеля. Пусть ты исполнилъ добродѣтель, но это потому, что Богъ помогъ тебѣ.

16) Вѣрнымъ рабомъ Богъ называетъ того, кто искренно и усердно творитъ волю Его; не будь унывливъ, не дремли, когда читаешь или поешь, и не поддавайся влеченію сна; отгоняй унынiе въ молитвѣ и внимай тщательно словамъ псалмовъ; не попускай мечтать помыслу, ибо, гдѣ мечтанiе, тамъ близко страсти и бѣсы.

17) Трудись надъ очищенiемъ сердца день и ночь, а не надъ собранiемъ богатства, которое нисколько не поможетъ тебѣ въ день суда: собирающій сокровища земныя походитъ на тяжело нагруженный корабль, который во время бури легко гибнетъ въ волнахъ; сребролюбецъ связанъ заботами, какъ плѣнникъ цѣпями; какъ море не наполняется притоками рѣкъ, такъ сребролюбецъ не насыщается никакими стяжанiями; сребролюбецъ исполняетъ домъ вещами и златомъ, а нестяжательный сокровиществуетъ себѣ блага на небѣ, кои объемлетъ умъ блаженнымъ упованiемъ.

18) Помни, человѣкъ, что нынѣ или завтра имѣешь ты увидѣть небеса, узрѣть Ангеловъ и предстать страшному престолу Христову; устремляй же очи свои горѣ— ко вратамъ небеснымъ, и моли Бога всегда, да отверзетъ Онъ ихъ тебѣ и воспрiемлетъ тебя; во время молитвы, когда тѣло преклоняется къ землѣ, душа твоя да восходитъ горѣ къ Богу.

19) Помни, бѣдный человѣкъ, о грѣхахъ своихъ и о будущемъ судѣ; презирай настоящiй суетный вѣкъ и пекись о будущемъ; помни, что ты часто оскорблялъ Бога словами, дѣлами и помышленiями, помни, что въ часъ, въ который не чаешь, долженъ ты умереть и дать отчетъ Богу во всѣхъ дѣлахъ своихъ;

напиши въ сердцѣ своемъ память о судѣ и пламени геенскомъ, ибо таковая память приводитъ къ жизни вѣчной.

20) Непрестанно молись, пребывай въ безмолвіи, если хочешь сохранить сердце свое отрѣшеннымъ отъ всѣхъ вещей.

21) Если желаешь быть истиннымъ чадомъ Божіимъ, исполняй заповѣди, кои заповѣдалъ Христосъ Богъ.

22) Побранилъ тебя кто, или побилъ, предай сіе Господу и не негодуй, ибо велика награда терпѣнію.

23) Возставъ рано, утреннюй ко Господу, а вечеромъ спѣши на вечернюю молитву; молитвы наши, воздыханія и милостыни да восходятъ предъ лице Божіе.

24) Когда бесѣдуемъ о духовномъ, да будетъ душа наша праздною отъ всякаго попеченія о житейскомъ и земномъ: изгонимъ изъ ума нашего все земное и всецѣло предадимся слушанію Слова Божія, когда оно читается.

25) Воспріемлемъ страхъ и трепетъ, когда стоимъ въ церкви въ часъ совершенія страшныхъ Таинъ; если съ чистотою сердца вступаешь въ церковь Божію—близко къ тебѣ спасеніе, а если съ лукавствомъ и лицемѣріемъ—осужденіе и мука недалеки отъ тебя; запятнавшій царскую порфиру подвергается наказанію; не тѣмъ ли паче достойны сего тѣ, кои не съ чистою совѣстію и съ осквернеными помыслами приступаютъ къ Божественнымъ Тайнамъ?

26) Должно намъ обучать и смирять тѣло свое воздержаніемъ, чтобъ за лишеніе свѣтлости земнаго житія получить царствіе небесное, гдѣ будутъ сожители намъ св. Апостолы, Пророки и Мученики, и всѣ праведники съ сонмами Ангеловъ и Архангеловъ.

27) Въ подвигахъ и молитвахъ проводи всю жизнь

твою, а не въ лѣности и пустыхъ утѣхахъ, доколѣ будемъ мы пристрастны къ суетной жизни и къ попеченіямъ ея? не сонъ ли все житейское, не тѣнь ли и трава?—нынѣ есть, а завтра нѣтъ; нынѣ цвѣтъ красный, а завтра прахъ смрадный.

28) Нѣтъ ничего хуже чревоугодія, нѣтъ ничего срамнѣе его, оно дѣлаетъ душу плотскою, оно омрачаетъ сердце, оно не попускаетъ воззрѣть на заповѣди Божіи.

29) Какъ намъ надѣяться спасенія, если мы не емлемся за добродѣтель и не отрѣшаемся отъ земли и попеченій ея? Увы намъ, если данное намъ время иждивемъ въ суетахъ.

30) Велика польза отъ чтенія Божественнаго Писанія: оно свѣтъ и пища для души.

31) Положивъ начало доброму житію, подвизайся совершить его, да и въ старости явишься свѣтиломъ, свѣтящимъ всякому на пути Господнемъ; да не будетъ у насъ—нынѣ воздержаніе и кротость, завтра пресыщеніе и гнѣвъ, нынѣ бдѣніе и смиреніе, завтра сонъ и тщеславіе; воззрите на древніе роды и увидите, что всѣ, угодившіе Богу, получили благія обѣтованія чрезъ терпѣніе и постоянство въ подвигахъ.

32) Трезвись непрестанно, возлюбленный, ибо безъ трезвенія не вознесешь къ Богу чистой молитвы; не презорствуй, но храни святость въ сообращеніи съ другими.

33) Ничто такъ не радуетъ Бога, какъ наше обращеніе и переходъ отъ зла къ добру; исповѣдуй съ дерзновеніемъ и вѣрою всѣ грѣхи свои: какъ снѣгъ они исчезнутъ, а ты убѣлишься.

34) Молись непрестанно: не столько волки боятся меча, сколько демоны молитвы; презрители молитвы и Богослуженія неизлечимы, ибо безумно убѣгаютъ вра-

чебницы; считающіе придѣліемъ славословіе Божіе, отвращающіеся отъ Божественныхъ Писаній и помышляющіе объ однѣхъ утѣхахъ и радостяхъ земныхъ,— слѣпо стремятся въ бездну пагубы.

35) Сходясь вмѣстѣ, смотрите, ни на минуту не оставайтесь при собесѣдованіи безъ страха Божія и памяти о воздаяніи праведнымъ, о страшномъ судѣ и мученіи грѣшныхъ: *да слово гнило не изыдетъ изъ устъ вашихъ.*

36) Нельзя и временную любить славу и сподобиться вѣчной, яко *любы міра вражда Богу есть.*

37) Презрѣлъ ты бѣднаго, презритъ и тебя Тотъ, Кто обнищалъ ради его; не отворилъ ты толкущему, не отворится тебѣ дверь царствія Божія; не услышалъ ты стона скорбящаго, не услышится вопль и твоей молитвы.

38) Отсѣкай гордость и дерзость, обуздывай языкъ и чрево, и избѣгнешь великихъ преткновеній.

39) Празднословіе и сквернословіе далеко отжени отъ себя, зная, что дашь отчетъ о всякомъ словѣ, исходящемъ изъ устъ твоихъ; когда говоришь съ кѣмъ о чемъ, не спорь но скажи: *да,* и довольно; если тотъ скажетъ что не право, скажи: не понимаю, что ты говоришь; отъ страшнаго суда и вѣчныхъ мученій да не отступаетъ никогда слово твое, но возвѣщай о нихъ повсюду.

40) Безмолвіе есть содружество съ Ангелами, дѣтелище всѣхъ добродѣтелей, выгоднѣйшая засада для пораженія враговъ, отверзательница неба для принятія свѣта и узрѣнія Бога; а пустословіе, безчинносло віе, смуты покрываютъ человѣка мракомъ, заглушаютъ внутреннюю доброту и не позволяютъ вознестись къ Богу, предавая его страстямъ, а чрезъ нихъ – демонамъ.

41) Душа, не отставшая отъ злыхъ попеченій, не

можетъ ни Бога любить достойно, ни діавола ненавидѣть искренно, ибо на сердцѣ ея лежитъ покрывало житейскихъ заботъ.

42) Успѣвшій въ добрыхъ дѣлахъ, а потомъ опять обратившійся къ сквернымъ обычаямъ не только теряетъ награду за прежніе труды, но и подвергается тягчайшему наказанію, какъ испытавшій сладость добродѣланія.

43) Гдѣ утѣхи, игры, смѣхи, безчиннословіе, музыка, скверныя пѣсни и изнѣживающія благоуханія, тамъ омраченіе ума, растлѣніе сердца, пагуба мужей и женъ, юношей и дѣвъ и праздникъ демоновъ. Горе таковымъ! Огнь ихъ не угаснетъ, и червь не умретъ. Напротивъ, гдѣ чтеніе и изслѣдованія Писаній, псалмопѣніе, молитва, слезы, воздыханіе, сокрушеніе сердца, милостыня, цѣломудріе и ревнованіе о всѣхъ добродѣтеляхъ, тамъ праздникъ Божій, радость Святыхъ, веселіе Ангеловъ! Творящимъ таковое отверзется царствіе небесное, да радуются они въ немъ во вѣки.

44) Откуда болѣзни, откуда немощи и преждевременная смерть?—не отъ пресыщенія ли и чревоугодія? а довольство малымъ есть мать здравія. По мѣрѣ того, какъ растлѣваемъ мы тѣло сластями, растлѣваемъ душу страстями; тѣло земно, но, если захотимъ, оно станетъ небеснымъ. Содѣлай чистымъ сосудъ тѣла, и Богъ вселится въ тебя.

45) Какъ рыба не можетъ жить безъ воды, такъ душа безъ безмолвія и поученія въ Божественныхъ Писаніяхъ не можетъ спастись.

46) Когда ѣшь и пьешь, не отрывай ума отъ памяти смертной и славословь Бога, сотворшаго множество разнообразныхъ яствъ къ поддержанію и врачеванію нашего тѣла; не забывай притомъ, что тѣсенъ и прискорбенъ путь, ведущій въ животъ вѣчный.

47) Труды раждаютъ славу: потрудимся здѣсь немного во всякомъ искушеніи, утѣсненіи, скорби, съ великимъ терпѣніемъ, да тамъ возрадуемся во вѣки. Острота скорби превратится въ радость, и привременные труды принесутъ плодъ царствія небеснаго. Безъ трудовъ, скорбей и крѣпкихъ подвиговъ нельзя пожать великихъ обѣтованій Божіихъ.

48) Подвизающемуся должно всего себя предать Господу всѣмъ сердцемъ, всѣмъ умомъ и всею крѣпостію и, распявшись міру душею и тѣломъ, непрестанно работать Ему въ исполненіи заповѣдей Его, чтобъ, устоявъ неуклонно на пути семъ, получить вѣчную и блаженную жизнь.

49) Обуздывающій чрево умаляетъ страсти, а побѣждаемый имъ умножаетъ ихъ. Чѣмъ болѣе дровъ, тѣмъ сильнѣе пламя и, чѣмъ болѣе пищи, тѣмъ болѣе будетъ червей. Когда Духъ Святый, обитающій въ человѣкѣ, не могши снести зловоніе чревоугодія, отходитъ отъ него, тогда входитъ въ него злой духъ и все низвращаетъ внутри его. Какъ дымъ отгоняетъ пчелъ, такъ чревоугодіе отгоняетъ благодать Духа Святаго.

50) Не худо употреблять немного вина, какъ и Апостолъ писалъ Тимоѳею, ибо умѣренное употребленіе его не нарушаетъ естественнаго состоянія тѣла и не возбуждаетъ въ умѣ злыхъ помышленій; только неумѣренное употребленіе его есть сѣяніе тернія страстей и сквернихъ помысловъ.

51) Подвизающійся долженъ воздержаться отъ всего,—не только отъ множества и разнообразія яствъ, но и отъ всего запрещеннаго. Какъ тѣло, лишенное одного какого члена, все становится безобразнымъ, такъ и нерадящій объ одной какой добродѣтели воздержанія уничтожаетъ все благолѣпіе его. Ибо воз-

держаніе есть удержаніе себя отъ всякаго страстнаго и грѣховнаго дѣла и стремленія,—чтобъ ничего не дѣлать, кромѣ воли Божіей. Должно хранить воздержаніе во всѣхъ чувствахъ: въ зрѣніи, слухѣ, вкусѣ, обоняніи и осязаніи, — въ походкѣ и во всѣхъ вообще дѣлахъ.

52) Человѣкъ, желающій угодить Богу пощеніемъ, долженъ вмѣстѣ хранить и всѣ заповѣди, ибо для чего и постимся, какъ не для того, чтобы удобнѣе исполнять волю Божію?

53) Когда возлюбимъ Бога крѣпкою любовію, Онъ не помянетъ прежнихъ беззаконій нашихъ, ибо Онъ не укоряетъ приходящихъ и не говоритъ: почему вы столько времени бѣгали отъ Меня?—но съ любовію пріемлетъ всякаго кающагося искренно, когда не придетъ онъ къ Нему. Прилѣпимся же къ Нему крѣпко и пронзимъ плоти наши страхомъ Его.

54) Силу тѣла истощаютъ болѣзни, красоту его отъемлетъ старость, и послѣ богатой трапезы скоро опять возвращается алчба. Оставимъ же попеченіе о томъ, чего увѣковѣчить не можемъ. Переселимся въ горній Іерусалимъ посредствомъ добродѣтелей, Тѣло же истомимъ трудами и пощеніемъ и поработимъ его душѣ, чтобъ оно не поработило души діаволу!

55) Частое поученіе въ Божественныхъ Писаніяхъ усыпляетъ вещество-любивыя страсти, какъ дикихъ звѣрей. По примѣру Апостола будемъ всегда носить въ тѣлѣ своемъ мертвость Господа Іисуса.

56) Бдите, стойте, трезвитеся. Никто спящій не вѣнчается. Діаволъ бѣжитъ трезвенника и окрадаетъ спящаго. Не давай же очамъ своимъ сна и вѣждамъ дреманія, да спасешься, какъ сѣрна отъ стрѣлы и птица отъ тенетъ.

57) Да бѣжимъ сѣтей жизни сей и ея попеченій,

нисколько насъ не пользующихъ. Отрекшись міра, отречемся и плоти, ибо много козней у вселукаваго діавола. Взирая на небо, ни во что вмѣнимъ скорби жизни сей и сократимъ попеченіе ея упованіемъ и силою Христовою.

58) *Се Женихъ грядетъ въ полунощи*: внимайте, да, услышавъ гласъ Его, обрящетесь готовыми изыти во срѣтеніе Ему. *Блаженъ рабъ той, егоже, пришедъ, Господь обрящетъ бдяща.*

59) На великой войнѣ—мы въ жизни сей. *Окрестъ нечестивіи ходятъ* съ напряженными луками, и одинъ поражастъ слухъ на страстное слушаніе осужденій и клеветъ, другой—очи на похотное воззрѣніе, сей—языкъ на уничтоженіе брата, тотъ—чрево на похотѣніе яствъ, иной—руки на похищеніе чужого, а иной—ноги, да текутъ на зло. Сего ради *воспріимите вся оружія, въ нихже возможете вся стрѣлы лукаваго разжженныя угасити* (Еф. 6, 11—16).

60) Чего требуетъ отъ тебя Господь, если не того, чтобъ ты любилъ правду, творилъ милость и былъ готовъ идти на все съ Господомъ? Прилѣпимся Господеви и не будемъ иждивать всуе времени своего, но, какъ благому Владыкѣ, принесемъ Ему искреннее служеніе. Онъ учитъ насъ и увѣщеваетъ, утѣшаетъ и грозитъ, и тѣмъ, кои слушаютъ Его, въ награду за послушаніе даетъ царствіе Свое.

61) Къ кому мы причислены, по образу тѣхъ и должны жить. Писаніе причисляетъ насъ къ странникамъ и пришельцамъ. Будемъ же жить здѣсь, какъ въ гостинницѣ, помня, что должно всячески изыти изъ нея. Попечемся и о пути, и о томъ, что нужно для пути въ животъ вѣчный; облечемся въ одежды, въ коихъ должны явиться туда, т.-е., какъ заповѣдуетъ Апостолъ: *во утробы щедроты, благость, долготерпѣніе,*

смиренномудріе (Кол. 3, 12), ибо Господь говоритъ: *не всякъ глаголяй Ми: Господи! Господи! внидетъ въ царствіе небесное, но творяй волю Отца, Иже на небесѣхъ* (Мат. 7, 21).

62) Не можешь быть солнцемъ, будь хоть звѣзда, только восходи горѣ, оставя землю.

63) Огнь уготованъ не для насъ, а для діавола и аггеловъ его: не будемъ же возжигать его сами для себя.

64) Бѣгай сообращенія съ женами, ибо не только видѣніе ихъ и слушаніе, самое даже предположеніе близости ихъ есть ядотворная стрѣла. Трезвись убо, да избѣгнешь осквернения блуда и нечистоты, ибо, приближаясь къ огню, не можешь избѣжать запаленія.

65) Молись часто, подражая Давиду, который *седмижды въ день хвалилъ Господа о судьбахъ правды Его* (Пс. 118, 164). Нѣтъ ничего спасительнѣе всегдашней бесѣды къ Богу въ молитвѣ, ибо кто когда грѣшилъ, предстоя Богу? и не отъ нерадѣнія ли о молитвѣ бываетъ грѣхъ? Помни заповѣдь: *непрестанно молитеся* (1 Сол. 5, 17), не устною, конечно, молитвою, но восхожденія въ сердцѣ своемъ полагая къ Богу, какъ благопріятное Ему кадило.

66) День Господень пріидетъ, какъ тать въ нощи: чистою убо душею и трезвеннымъ помысломъ да стоимъ на стражѣ Господней, чтобъ, пришедши, Онъ не обрѣлъ насъ спящими.

67) Укроемся внутрь сердца: пусть внѣ молва и шумъ, внутри же насъ да водворяется миръ Божій, ибо Духъ вселяется только въ безмолвномъ жилищѣ.

68) Имена наши написаны на небесахъ, не изгладимъ же ихъ острою кислотою любосластной жизни, да не речетъ и намъ Господь: *сыны родихъ и возвысихъ, тіи же отвергошася Мене* (Исаіи 1, 2), и да не

падетъ на насъ укоръ Павловъ: *течасте добрѣ, кто вамъ возбрани?* (Гал. 5, 7).

69) Долго рабствовалъ ты плоти въ пагубу, но отрезвись теперь умомъ, поработи плоть духу, прилѣпись Господеви, и Онъ дастъ ти прошеніе сердца твоего. Любя покой, сласти и чревоугодіе, ты уподоблялся скотомъ несмысленнымъ; поревнуй же теперь возвратить первую доброту, *взыщи вышнихъ, идѣже есть Христосъ, одесную Бога сѣдя* (Кол. 3, 1). Истинное отечество твое есть Іерусалимъ небесный, сограждане и други—первородные, написанные въ книгѣ жизни. Воззри на небо, землю и море и разсуди, что, если видимое прекрасно, то каково должно быть невидимое, не останавливайся на первомъ, а ищи второго.

70) Отъ исполненія заповѣдей Божіихъ въ кротости и терпѣніи раждается неразсѣянная и дерзновенная молитва, представляющая Тайновѣдцу Богу нагій отъ всякаго вещества умъ, разгоняющая всѣ прелести и прилоги демонскіе. Льстивый врагъ, во время возношенія сердца къ Богу, хищнически подкрадывается и старается развлечь чистое и не смущенное собесѣдованіе души съ Богомъ, чтобъ въ поученіи ея не возгорѣлся поядающій его огнь, ибо сердечная въ молитвѣ теплота есть для демоновъ жгучее пламя.

71) Какъ солнце, ударяя лучами въ стеклянный сосудъ, наполненный водою, согрѣваетъ и его и воду, такъ невидимое солнце—Христосъ Господь, отражаясь въ умѣ, молитвенно созерцающемъ Его, согрѣваетъ все естество души.

72) Да будутъ чресла наши препоясаны и свѣтильники горящи, ибо не знаемъ, въ кій часъ пріидетъ тать, т. е., смерть. Не престанемъ съ сердцемъ сокрушеннымъ умолять Бога, да избавитъ насъ отъ всѣхъ гонящихъ насъ, да не когда восхитятъ, яко

левъ, душъ нашихъ, не сущу избавляющу, ниже спасающу.

73) Если увидишь мудраго, учащай хожденіе къ нему, и нога твоя да изотретъ порогъ дверей его. Учись у него со тщаніемъ и просвѣщай умъ свой, вникая въ силу предлагаемаго тебѣ ученія.

74) Прилежи внимательному чтенію Божественныхъ Писаній и не лѣнись часто приступать къ нему, понимаешь ли силу словъ или не понимаешь, ибо частое поученіе въ немъ разрѣшитъ не понятное въ началѣ. Часто, чего не поймемъ нынѣ, поймемъ завтра, благодатію Бога, невидимо разверзающаго умъ нашъ разумѣти Писанія.

75) Если желаешь украшаться добрыми дѣлами, украшайся повсюду и всегда. Не мѣсто даетъ силу добродѣтели, но настроеніе мысли и нрава. Трезвенному и бодрственному ничто не можетъ повредить и среди города, какъ въ пустынѣ.

76) Гдѣ цѣломудріе, честность и соборъ всѣхъ добродѣтелей, тамъ обильно возгарается благодать Духа Святаго. Апостолъ Павелъ говоритъ: *миръ имѣйте и святыню со всѣми* (Евр. 12, 14). *Очистимъ убо себе отъ всякія скверны плоти и духа, будемъ трезвиться и бодрствовать* (2 Кор. 7, 2).

77) По трапезѣ—время благодаренія, а не пустословія, не сна, а молитвы.

78) Уготови къ исходу дѣла твои, чтобъ безъ осудительныхъ дѣлъ предстать страшному оному престолу. Пока мы здѣсь, имѣемъ благія надежды, а когда отойдемъ, уже не будемъ болѣе имѣть времени на покаяніе.

79) *Испытайте Писанія,* ибо какъ можно спастись безъ частаго насыщенія чтеніемъ Писаній? Желающій угодить Богу долженъ не только читать Слово Его,

но быть искуснымъ въ дѣлѣ, нелѣностнымъ, не преданнымъ суетѣ.

80) *Подвизаяйся отъ всѣхъ воздержится* (1 Кор. 9, 25) отъ пустословія, осужденія, сквернословія, тщеславія, любостяжанія и чревоугодія, хотя иногда случается ему встрѣтить какое искушеніе со внѣ. Онъ каждодневно самъ себя понужаетъ къ посту, тѣснотѣ житія, скудости, ибо иначе нельзя угодить Богу.

81) Не суди о человѣкѣ по внѣшности, но испытай прежде его внутреннее настроеніе. Въ деревѣ на что ты смотришь—на листья или плодъ? Такъ и въ человѣкѣ,—чтобъ иначе волка не принять за овцу. Не внѣшнее составляетъ человѣка, а внутреннее. Что пользы, если ты имѣешь чести и богатства, а души не имѣешь?

82) Не бракъ грѣхъ, но блудъ. Жена—помощница, а не навѣтница.

83) Ревнуй о добродѣтеляхъ и спасешься. Ходи долу, а жительствуй на небесахъ.

84) Великое благо, наслѣдіе неотъемлемое, сокровище неиждиваемое есть страхъ Божій: онъ сѣетъ и возращаетъ, исцѣляетъ и укрѣпляетъ, расчищаетъ и созидаетъ, кладетъ основаніе и завершаетъ зданіе.

85) Отрекшемуся міра должно всею душею предаться духовнымъ занятіямъ и пребывать въ нихъ непрерывно. Кто нынѣ трудится, а завтра будетъ спать, тотъ ни въ чемъ не успѣетъ.

86) Въ церкви должно стоять со всѣмъ благоговѣніемъ, чтобъ, вмѣсто умаленія грѣховъ, не умножить ихъ. Съ великимъ страхомъ должно возсылать хвалебныя пѣсни Богу и исповѣдывать притомъ грѣхи свои, чтобы склонить Бога на прощеніе ихъ. Страшись прехожденія съ мѣста на мѣсто, озиранія, бесѣдъ, ибо здѣсь Господь съ сонмомъ Ангеловъ Своихъ.

87) Чтеніе и изученіе Богодухновеннаго Писанія углаждаетъ путь ревнителямъ благочестія и богато доставляетъ способы къ легчайшему совершенію его.

86) Говоришь ли, дѣлаешь ли что или разсуждаешь, все твори для Бога и все посвящай Ему, вѣдущему сокровенности сердца и подающему благодать къ дѣланію того, что спасительно.

89) Должно всякимъ храненіемъ блюсти свое сердце, внимать себѣ, прибѣгать къ милости Божіей, противорѣчить злу и злымъ помысламъ всегда.

90) Истинное основаніе молитвы состоитъ въ томъ, чтобы трезвенно внимать помысламъ и въ великомъ безмолвіи и мирѣ совершать молитву.

91) Смотри не возносись сердцемъ своимъ, но говори себѣ: я рабъ неключимый и исполнилъ только то, что долженъ былъ исполнить.

92) Если кто спроситъ тебя: кто человѣкъ? скажи ему: человѣкъ тотъ, кто любитъ Бога отъ всей души и ревностно исполняетъ заповѣди Его.

93) Нѣтъ ничего неразумнѣе, какъ приступать къ Божественнымъ Тайнамъ, работая грѣху и страстямъ.

94) Во время тишины ожидай бури, во время здравія – болѣзни, во время богатства—бѣдности, во время довольства—глада, и не падешь подъ тяжестію находящихъ бѣдствій.

95) Исповѣдалъ ты грѣхи свои,—ревнуй о добродѣтели; получилъ разрѣшеніе,— не связывай себя опять; очистился—не оскверняй себя снова. Строгое намъ нужно покаяніе, много молитвъ, труда и терпѣнія, чтобъ удостоиться благъ небесныхъ.

96) Что возникъ и возъ, то душа и тѣло. Когда возникъ слѣпъ или спитъ, возъ падаетъ въ ровъ и раззоряется, а когда бодрствуетъ и правитъ хорошо, возъ везется исправно. Такъ и въ человѣкѣ: когда

душа трезвится и бодрствуетъ, тѣло сохраняется въ чистотѣ, а когда душа омрачена нерадѣніемъ, тѣло падаетъ въ ровъ нечистоты.

97) Кто каждый день исповѣдуется и каждый день грѣшитъ, тотъ только созидаетъ и раззоряетъ. Согрѣшивъ, не отчаявайся. Нѣтъ ничего хуже отчаянія, ибо отчаявшійся бѣгаетъ врачевства, отъ ногъ до главы не имѣя цѣлости. Согрѣшилъ ты,—скажи Богу: согрѣшилъ. Какой трудъ сказать—согрѣшилъ? Скажи, и разрѣшится грѣхъ твой.

98) Не лѣнись ходить въ церковь Божію. Ходящій съ усердіемъ въ церковь Божію есть другъ Христовъ, оставляющій ее съ презорствомъ есть врагъ Божій и другъ діавола. Церковь есть кровъ Божій. Когда находишься въ ней, волкъ не нападетъ на тебя, а когда ты внѣ, дикіе звѣри пожрутъ тебя. Церковь есть пристанище благочестивыхъ Христіанъ. Она выше неба, тверже камня, шире земли, свѣтлѣе звѣздъ и солнца; ходи въ нее нелѣностно и духовно, да чрезъ нее приблизишься къ Богу. Она утѣшеніе, надежда и спасеніе твое.

99) Когда впадешь въ скорбь, болѣзнь, или другое искушеніе,—не унывай, но долготерпи, благодаря Бога, и надеждою будущихъ благъ премѣняй сію скорбь въ радость.

100) Не должно вѣрить снамъ и толковать ихъ, ибо между снами часто бываютъ демонскія мечтанія. Вѣрующій снамъ и толкующій ихъ подобенъ тому, кто гоняется за тѣнью.

101) Душа выше тѣла. Какая польза отъ богатства, когда душа бѣдна, и какая бѣда отъ бѣдности, когда душа богата? Бѣгай же страсти сребролюбія.

102) Истощимъ плоть воздержаніемъ, умертвимъ движенія страстей созерцаніемъ красотъ райскихъ и воображеніемъ будущаго суда и наказанія.

103) Мужайся и крѣпись и не попускай побѣдить себя діаволу ни попеченіемъ, ни сластьми житейскими. Трезвись и тщательно блюди заповѣди Божіи.

104) Насыщеніе очей вноситъ множество нечистотъ въ душу, которыя потомъ долго и съ великимъ трудомъ должно будетъ извергать изъ нея.

105) Поучайся въ Божественныхъ писаніяхъ, ибо, какъ вино утишаетъ скорбь и прелагаетъ печаль сердца на радость, такъ слово Божіе—сіе духовное вино,—преисполняетъ душу радостію и веселіемъ, когда оно усердно и внятно пріемлется.

106) Помни всегда о Господѣ, по примѣру Пророка Давида, который говоритъ: *предзрѣхъ Господа предо мною выну, яко одесную мене есть, да не подвижуся* (Псал. 15, 8). Ежечасно славословь Господа, говоря: *вознесу Тя, Боже мой* (Псал. 114, 1), но не словами только, а добрыми дѣлами.

107) Если желаемъ избѣгнуть вѣчныхъ мукъ, пріидите, внидемъ предъ лице Господа въ исповѣданіи, съ ревностію о добромъ житіи, умилостивимъ Владыку трудами добродѣланія, покаяніемъ очистивъ себя отъ нечистыхъ помысловъ, пока имѣемъ время.

108) Воздержникъ тотъ, кто, ходя среди всѣхъ соблазновъ, удаляется отъ всякаго зла.

109) Блаженъ, кто стяжалъ молчаніе, у кого тѣло освящено, уста очищены и умъ просвѣщенъ.

110) Всѣ оставившіе житейское, оставили его или царствія ради небеснаго, или ради множества грѣховъ, или по любви къ Богу.

111) Не должно удаляться монашества подъ предлогомъ множества грѣховъ, ибо, гдѣ опаснѣе болѣзнь, тамъ нужно сильнѣйшее лѣкарство. Не здоровые требуютъ врача, а болящіе.

112) Истинно возлюбившій Бога, возжелавшій цар-

ствія Божія и воспріявшій страхъ будущихъ мукъ не будетъ пещись ни о чемъ житейскомъ, ни объ имуществѣ, ни о почестяхъ, ни о столѣ.

113) Представь Богу умъ нагимъ, и привлечешь невидимую Божественную помощь.

114) Кто оставилъ міръ, тотъ избавился печалей его, а кто пристрастенъ къ видимому, тотъ подавляется скорбями.

115) Тѣсенъ и прискорбенъ путь, ведущій въ животъ; онъ есть: утѣсненіе чрева, всенощное стояніе, скудость хлѣба и воды, воздержаніе отъ вина, отсѣченіе своей воли, терпѣніе поношеній и обидъ. Блажены, идущіе путемъ симъ!

116) Кто имѣетъ молитву, постъ, милостыню и любовь ко всѣмъ, тотъ богатъ предъ Богомъ и есть дѣлатель истиннаго благочестія.

117) Потечемъ къ покаянію, потечемъ, пока есть время. Время намъ дано на покаяніе, да плачемъ и воздыхаемъ о грѣхахъ своихъ.

118) Ложись и вставай съ памятію объ огнѣ вѣчномъ, и уныніе никогда не овладѣетъ тобою во время псалмопѣнія.

119) Угождающій чреву и хотящій побѣдить духа блуднаго подобенъ тому, кто масломъ хочетъ погасить огонь.

120) Не молись мудренымі словами, но отъ всей души и со смиреннымъ сердцемъ говори: *помилуй мя, Боже, по великѣй милости Твоей! Помилуй мя, Господи, яко немощенъ есмь!*

121) Предстоя Богу въ молитвѣ, будь какъ столпъ, непоколебимъ противъ всѣхъ прилоговъ о заботахъ житейскихъ. Если желаешь представить Богу чистое сердце въ молитвѣ, блюди безгнѣвіе, воздержаніе и чистоту тѣла, ибо безъ сего не созиждешь чистаго

сердца. Желающій представить Богу умъ чистымъ и не удаляющійся отъ заботъ житейскихъ подобенъ тому, кто, связавъ себѣ крѣпко ноги, покушается идти проворно. Въ молитвѣ не многословь, ибо мытарь однимъ словомъ умилостивилъ Бога. Не мудрствуй въ молитвѣ, ибо Отецъ охотно слушаетъ и немотствованія дѣтей Своихъ. Ревнуй о всякой добродѣтели, а паче о молитвѣ. Предстоя же Богу на молитвѣ, отсѣкай чуждые помыслы. Блаженъ, кто предстоитъ Господу въ молитвѣ, какъ рабъ господину!

122) Каждый изъ насъ подъ епитиміями: простимъ, да простится и намъ; оставимъ, да оставится и намъ.

123) Первая мудрость есть правая жизнь, а вторая мудрость—подвигъ объ очищеніи сердца отъ страстей и помысловъ.

124) Не должно христіанину ни лгать, ни осуждать, ни гнѣваться, ни смѣяться, ни даже сидѣть съ смѣющимися,—не должно празднословить, говорить что неполезное, сластолюбствовать, роптать въ тѣснотѣ жизни, быть дерзностнымъ въ отвѣтахъ и обращеніи разсѣяваться очами, тщеславиться одеждами, искать чести, упорствовать въ непокоривости, попускать зайти солнцу во гнѣвѣ.

125) Послушный сохраняетъ море жизни тихимъ и безмятежнымъ. Преслушаніе—причина смерти, а послушаніе—источникъ жизни.

126) Обиженъ ты кѣмъ, или обезчещенъ,—не негодуй, ибо и Владыка нашъ Христосъ Богъ ради тебя понесъ тягчайшія поношенія и даже крестъ, чтобъ тебя научить терпѣнію.

127) Кто услаждаетъ тѣло, тотъ убиваетъ душу, а пекущійся о душѣ презираетъ тѣло и истощаетъ плоть ради ожидаемой радости. Пріятно настоящее,

но оно есть прелестный сонъ въ сравненіи съ будущимъ.

128) Господь сказалъ: *аще обратится беззаконникъ отъ пути своего лукаваго, не помяну грѣховъ его* (Іезек. 18, 21). Только возжелай уврачеваться, а врачъ—близъ и ничего не ищетъ, кромѣ спасенія твоего.

129) Не изъ-чего тебѣ подать милостыни, не находишь сокрушенія и плача, не имѣешь силъ поститься и другое что дѣлать,—*удержи языкъ свой отъ зла и устнѣ твои, еже не глаголати льсти* (Псал. 33, 14), и довлѣетъ тебѣ.

130) Непоколебимое основаніе добродѣтели составляетъ ревность о ней и любовь къ ней, непрестанная молитва, храненіе ума въ трезвенномъ и благоговѣйномъ обращеніи къ Богу и твердое на Него упованіе во всѣхъ обстоятельствахъ жизни.

131) Оставивъ плотское родство и содѣлавшись странникомъ ради Бога, не допускай въ мысль воспоминанія объ отцѣ или матери, женѣ или дѣтяхъ, братьяхъ или сестрахъ, но пребывай въ памяти смертной, ибо въ часъ смерти никто изъ нихъ не можетъ помочь тебѣ.

132) Стоя на молитвѣ, внимай себѣ съ тщаніемъ и не разслабляйся умомъ, иначе будешь одно пѣть языкомъ, а о другомъ помышлять въ сердцѣ.

133) Смотри, не твори воли плоти своей, но всякимъ храненіемъ блюди сердце, и не встрѣтишь трудности въ исполненіи заповѣдей.

134) Смотри за собою, храни умъ свой, удаляйся отъ обычаевъ міра и всѣхъ заботъ его, если хочешь устоять на пути правомъ.

135) Откажись отъ разнообразія яствъ, тонкихъ одѣяній, долгаго сна, не позволяй себѣ безумнаго смѣха, скорой походки, непристойныхъ бесѣдъ, будь чуждъ

гнѣвливости, зависти, вражды и не попускай живописаться въ мысли твоей ни одной земной вещи, если желаешь угодить Богу.

136) Частая молитва и воздержаніе избавляютъ отъ всякаго злодѣйства и козней демонскихъ. Воздержаніе истощаетъ тѣло и моритъ гладомъ демоновъ, ибо сласти суть пища демоновъ.

137) Не бойся меча, мора, болѣзни и смерти, но бойся грѣха, ибо ничто изъ того не можетъ вредить тебѣ, если нѣтъ на тебѣ грѣха. Адамъ былъ въ раю,—и палъ, Іовъ на гноищѣ,—и увѣнчался.

138) Научимся всю надежду свою возлагать на Бога и не вожделѣвать ничего мірского; возлюбимъ заповѣди паче же страхъ Божій, ибо онъ одинъ научитъ насъ всему.

139) Облекись, какъ въ броню, въ произвольную нищету, алчбу, жажду, наготу, спаніе на голой землѣ, бдѣніе,—и стрѣлы лукаваго не пронзятъ тебя.

140) Бѣгай шума мірского, люби безмолвіе, воспріими кротость и терпѣніе, умири нечинные помыслы, очисти душу и сердце, и воспріимешь глубоко въ сердце словеса Божественныхъ Писаній, кои суть, духовная пища.

141) Какъ нѣтъ пользы сѣять на заросшемъ мѣстѣ, ибо тамъ дикія травы заглушаютъ пшеницу,—такъ не пользуютъ души и словеса Писаній, если она скрываетъ въ себѣ дикіе корни похотей и помысловъ страстныхъ.

142) Хочешь ли заградить всѣ входы смерти грѣховной,—убѣгай блуда, оскверняющаго душу и плоть, удаляйся гнѣва, омрачающаго очи сердечныя, удаляйся любостяжанія, еже есть идолослуженіе, удаляйся гордыни, низвергающей съ неба.

143) Воспріими бдѣнную молитву, всестороннее воз-

держаніе, неропотное терпѣніе, всегдашнее трезвеніе, если желаешь быть истиннымъ сыномъ Свѣта.

144) Внимай себѣ со тщаніемъ, не скучай и не унывай въ дѣлѣ Божіемъ, ибо иначе придетъ врагъ и похититъ изъ сердца спасительное сѣмя Слова Божія.

145) Мужайся и крѣпись, и обучай всѣ чувства свои къ дѣйствованію по заповѣдямъ Божіимъ; очи свои удерживай отъ нечистыхъ воззрѣній, уши—отъ суетнаго слушанія, обоняніе отъ разнѣживающихъ и похотныхъ благовоній, уста освяти славословіемъ, руки—воздѣяніемъ на молитву, ноги—теченіемъ на добро, и возвратишь себѣ первую доброту.

146) Усердно внимай чтенію Божественныхъ Писаній, ибо тамъ ты найдешь всякіе образцы подвижничества и святости.

147) Содѣлай сердце свое сокрушеннымъ, смиреннымъ и тепло благоговѣйнымъ, возлюби тихое безмолвіе, радостное послушаніе, полное воздержаніе, святое цѣломудріе, и обрѣтешь благодать и милость въ день суда праведнаго.

148) Желающій угодить Богу и точно исполнить заповѣди Его не празднословитъ, не разсѣвается, не осуждаетъ, не оскорбляетъ, ни во что не вмѣшивается, отъ всѣхъ воздерживается и паче всего любитъ безмолвное Богу предстояніе.

149) Вѣра, любовь, воздержаніе, терпѣніе, смиренномудріе, благодушіе, чистота честнѣе всякаго злата и камней драгихъ.

150) Бойся растлить храмъ Божій похотьми и похотными помыслами и оскорбить Духа Божія, живущаго въ тебѣ, и святыхъ Ангеловъ, хранящихъ насъ день и ночь и невидимо отгоняющихъ злыхъ демоновъ.

151) Если не отступитъ отъ насъ страхъ Божій, то никакая страсть не побѣдитъ насъ. Со страхомъ и трепетомъ должно содѣлывать свое спасеніе нелѣностно.

152) Блаженъ человѣкъ, соблюдающій заповѣди Божіи и день и ночь прилежащій молитвѣ и поученію въ Божественныхъ Писаніяхъ, ибо написано: *блаженъ, иже... въ законѣ Господни поучится день и ночь* (Псал. 1).

153) Кто мудръ, да начнетъ духовный торгъ, гдѣ злато—воздержаніе, маргариты—слезы, камни — добрыя дѣла, сребро—чистота, свѣтлыя одежды — благіе нравы, ароматы—Словеса Господни, великолѣпіе красоты—смиреніе.

154) Умремъ міру, чтобъ пожить Богу, умертвимъ мудрованіе плоти, чтобы оживить мудрованіе духа.

155) Гдѣ есть усердіе и ревность, тамъ не замѣчаютъ препятствій. Ревнуй, ибо кто не бѣжитъ на поприщѣ, тотъ не получитъ залога (приза).

156) Всегда и во всемъ нужна трезвенная мысль, ибо всюду примѣшивается зло. Какъ не внимательный отъ всего получаетъ вредъ, такъ трезвенный и бодренный отъ всего собираетъ пользу.

157) Какъ въ музыкальномъ инструментѣ настроиваютъ всѣ струны, чтобы пѣть хорошо, такъ и намъ заповѣдано всѣми членами хвалить Господа: языкомъ, слухомъ, мыслію, сердцемъ, какъ и Павелъ апостолъ учитъ: *представьте уды ваша жертву живу, святу, благопріятну Богови, словесное служеніе ваше* (Рим. 12, 1). Глазъ хвалитъ Бога, когда не смотритъ нецѣломудренно; языкъ, когда поетъ; слухъ, когда не принимаетъ срамныхъ пѣсней и осудительныхъ рѣчей; мысль, когда не сплетаетъ коварства; сердце, когда отрѣваетъ страстные помыслы. Такимъ образомъ весь человѣкъ становится стройнымъ органомъ, издающимъ усладительное духовное пѣніе.

158) Когда меркнетъ свѣтъ зрѣнія, все тѣло становится неспособнымъ къ работамъ, такъ и, когда умъ омрачится, душа дѣлается неспособною ни къ какому добру. Тѣло питается хлѣбомъ, а душа Словомъ Божіимъ.

159) Не приноси жертвы похоти плоти, гнѣву, любостяжанію и гордости, — иначе ни чѣмъ не будешь разниться отъ идолопоклонниковъ. Подвизающійся всякую минуту долженъ напряженно внимать совѣсти своей, чтобы не оскорбить ея — слухомъ, языкомъ, зрѣніемъ, обоняніемъ, вкусомъ и осязаніемъ; ибо *подвизаяйся, отъ всѣхъ воздержится* (1 Кор. 9, 25). Когда сила отъ Бога и ревность отъ насъ сочетаются тѣснымъ союзомъ, тогда нѣтъ болѣе препятствій ко спасенію.

160) Надлежитъ намъ всегда прибѣгать къ чтенію и поученію въ Божественныхъ Писаніяхъ, гнѣвъ ли смутитъ сердце или похоть разжжетъ плоть, или нападутъ злые помыслы, или другое что встрѣтитъ душа вредное. Читающаго Божественныя Писанія и поучающагося въ нихъ день и ночь Пророкъ сравниваетъ съ древомъ, насажденнымъ при исходищахъ водъ, ибо и душа, насажденная при водахъ Божественныхъ Писаній, напоясь ими, расцвѣтаетъ и богатѣетъ духовными плодами и, собирая въ себѣ росу Всесвятаго Духа, погашаетъ огнь внѣшнихъ бѣдъ и внутреннихъ страстей.

161) Хорошо управляй зрѣніемъ, слухомъ и языкомъ, чтобы не низвратила тебя буря гнѣва.

162) Не надѣйся на одни молитвы другихъ, но приложи и свою добродѣтель съ чистою совѣстію. Великую силу имѣютъ молитвы Святыхъ, но только когда и сами мы часто и усердно молимся.

163) Не столько гнѣвается Богъ на согрѣшившаго, сколько на того, кто по согрѣшеніи не прибѣгаетъ къ

покаянію и не хочетъ исправиться. Есть ли разумъ у того, кто тѣло заботливо украшаетъ, а душу оставляетъ валяться въ тинѣ нечистыхъ страстей и растлѣваетъ храмъ Божій, не помышляя о приговорѣ: *иже храмъ Божій растлитъ, растлитъ сего Богъ* (1 Кор. 3, 17)? Слезъ достоинъ тотъ, кто уды Христовы содѣлываетъ гробомъ, нечистоты исполненнымъ.

164) Какъ можешь пѣть: *да исправится молитва моя, яко кадило предъ Тобою* (Псал. 140, 2), когда изъ тебя выходитъ смрадный дымъ страстей и страстныхъ помысловъ?

165) *Нѣсть наша брань къ плоти и крови, но къ духовомъ злобы поднебеснымъ* (Ефес. 6, 12); потому мы соединяемъ молитвы свои съ знаменіемъ всесильнаго креста, чтобъ дать молитвамъ нашимъ свободный восходъ на небеса. Въ молитвословіи не должно ограничиваться только читаніемъ или пѣніемъ, но паче заботиться о благонастроенномъ устремленіи души къ Богу, со вниманіемъ ума и горячностію сердца. Моисей и молча молился, но былъ услышанъ.

166) Когда томитъ тебя какое-либо вожделѣніе плотское, презри его и скажи душѣ своей: тѣмъ ли тяготишься, что я лишаю тебя удовольствія?..—Но утѣшься, ибо тѣмъ я доставлю тебѣ небо и всерадостныя блага его. Потерпи немного и узришь плодъ.

167) Запорошеннымъ глазомъ нельзя видѣть красотъ міра видимаго и умомъ уязвленнымъ страстьми—красоты небесъ.

168) Кратко время! Будемъ трезвиться и бодрствовать и возревнуемъ о всякомъ благомъ дѣлѣ. Слушаемъ ли Писаніе, молимся ли, или другой какой проходимъ подвигъ, будемъ совершать то усердно, со страхомъ, трепетомъ и слезами, да не подпадемъ клятвѣ, изреченной на творящихъ дѣло Божіе съ небреженіемъ.

169) Когда совершаешь бдѣніе, моляся, не смотри на притрудность бдѣнія, но помышляй о пользѣ отъ него для души, какъ и воины не смотрятъ на раны, а на трофеи. Встань въ глубокую ночь и въ глубокомъ безмолвіи дерзновенно бесѣдуй съ Владыкою всѣхъ. Сладокъ сонъ, но нѣтъ ничего слаще дерзновенной молитвы. Наединѣ бесѣдуя къ Владыкѣ своему, когда ничто не развлекаетъ ума, ты скоро преклонишь Его на прошеніе свое.

170) Напишемъ въ пространствѣ сердца нашего дѣянія и словеса Святыхъ. Какъ желающіе украсить домъ свой расписываютъ его повсюду изящнѣйшею живописью, такъ и мы нарисуемъ на стѣнахъ ума своего завѣщанія и нравы Святыхъ.

171) Добрый человѣкъ всѣхъ людей видитъ добрыми, а злой и лукавый не только криво, но и прямо ходящихъ, подозрѣваетъ, укоряетъ, осуждаетъ и злословитъ.

172) Не тотъ блаженъ, кто началъ благое житіе, но кто пребудетъ въ немъ до конца.

173) Подражающій добрымъ и ревностнымъ будетъ имъ сонаслѣдникомъ царствія небеснаго, а подражающій нерадивымъ и презрителямъ закона вмѣстѣ съ ними осудится на мученія.

174) Садясь за чтеніе Божественнаго Писанія, прежде призови Господа, да отверзетъ очи сердца твоего, чтобъ не только уразумѣть написанное, но и исполнить то, ибо читающій и не творящій есть презритель Божественнаго Писанія.

175) Творящій блудъ или другой какой плотскій грѣхъ стыдится самъ себя и скоро приходитъ въ покаяніе, но злопамятный, ѣстъ ли, ходитъ ли, сидитъ ли, всегда носитъ зло въ сердцѣ своемъ. Молитва его будетъ во грѣхъ, и всѣ труды его ни во что. Хотя

бы онъ кровь пролилъ за Христа,—его мученичество, жертва и молитва не будутъ приняты.

176) Совершенно никѣмъ и никогда не оскорбляться свойственно однимъ Ангеламъ, но немного смущаться и потомъ вскорѣ умиротворяться свойственно людямъ, искренно любящимъ Господа.

177) Если хочешь въ тѣлѣ, подобно безтѣлеснымъ, служить Богу, молись сокровенно въ сердцѣ своемъ, и молитва твоя будетъ подобна молитвѣ Ангела.

178) Не то бѣда, если входятъ помыслы, но то, если не такъ, какъ должно, дѣйствуютъ въ отношеніи къ нимъ, ибо отъ помысловъ клятва, отъ помысловъ и вѣнецъ.

179) Демонъ унынія мѣшаетъ человѣку во всякомъ благомъ дѣлѣ, не попуская довесть его до конца. Какъ только начнетъ онъ доброе дѣло, особенно молитву и псалмопѣніе, врагъ тотчасъ наводитъ на него лѣность, унынie и дремоту.

180) Пяти ради причинъ душа отстаетъ отъ грѣховъ: или изъ страха человѣческаго, или изъ страха будущаго мученія, или ради воздаянія въ будущемъ вѣкѣ, или по любви къ Богу, или по природной добротѣ и благорасположенію.

181) Если желаешь найти путь, ведущій въ животъ, взыщи Того, Кто сказалъ: *Азъ есмь путь и истина и животъ* (Іоан. 14, 6), взыщи Его усердно и притрудно.

182) Если не возжжешь огня, не будетъ горѣть въ пещи, если не подложишь дровъ, не усилишь болѣе пламени; если не будешь засматриваться на красивыя лица женъ, не нарушится чистота мысли твоей, и, если не разблажишь плоти сластьми и не разгорячишь виномъ, навѣянный помыслъ не установится въ тебѣ. Можно и воздержаніемъ избѣжать огня похоти, но къ умѣренному посту и строгой діэтѣ должно приложить

непрестанную молитву, совѣты св. мужей, паче же всего страхъ Божій, страхъ суда и мукъ и чаяніе благихъ обѣтованій. Всѣмъ симъ ты легко обуздаешь неистовую похоть и утишишь волнующееся море страстей.

183) Причастившійся вѣдѣнія Святыхъ и вкусившій сладости Божіей не долженъ допускать, чтобы кто скорбѣлъ на него, или самъ онъ скорбѣлъ на кого, ибо то и другое охлаждаетъ духъ.

184) Для чего Богъ попустилъ діаволу искушать насъ?—Для того, чтобъ опасаясь и ожидая брани его, мы непрестанно бодрствовали и трезвились и, одерживая побѣду, умножали вѣнцы.

185) Отъ скрытыхъ въ душѣ предрасположеній демоны берутъ поводъ возбуждать въ ней страстные помыслы, чтобъ чрезъ нихъ увлечь сердце на услажденіе грѣхомъ. Преклонивъ на мысленный грѣхъ, они, какъ связаннаго, влекутъ его потомъ и къ дѣлу. Такъ, опустошивъ душу чрезъ помыслы, они удаляются, оставляя въ умѣ одного идола грѣха.

186) Привычка къ худымъ бесѣдамъ есть путь къ худымъ дѣламъ. Блюдись же, чтобъ чрезъ сладкія слова не провесть въ душу ядотворной горечи грѣха.

187) Бѣгай, какъ огня, книгъ исполненныхъ лжи и похотныхъ изображеній, чтобъ не отогнать Духа Божія, живущаго въ тебѣ.

188) Какъ вода погашаетъ огонь, такъ чистое покаяніе погашаетъ гнѣвъ.

189) Будемъ питать душу духовными созерцаніями, отъ которыхъ миръ и радованіе небесное, а не мірскими видами, отъ которыхъ горечь и смятеніе!..

190) Когда читаешь, читай съ усердіемъ и не ищи многихъ словъ, ибо и одно слово можетъ возбудить ко спасенію.

3.

Поучительное слово великаго нѣкоего старца къ ученику своему.

1) Возставъ отъ сна, прежде всякаго слова, прославь Бога и скажи: благодарю Тя, Господи, что Ты презрѣлъ беззаконія мои, и не предалъ меня смерти, но по человѣколюбію Своему возставилъ меня съ одра. Подай же мнѣ благодать и силу всегда славить всесвятое имя Твое и благослови въ часъ сей начать Тебѣ пѣсни и псалмы. Ибо, что воспріиметъ въ себя умъ утромъ, то, какъ жерновъ, и будетъ молоть весь день, пшеница ли то добрыхъ мыслей или плевелы порочныхъ помысловъ. А отходя ко сну, вспоминай о гробѣ, говоря въ себѣ: встану ли завтра?—и молись предъ сномъ прилежно.

2) Если увидишь во снѣ образы женъ, молись, чтобы Господь избавилъ тебя отъ воспоминанія о нихъ днемъ, ибо это смерть и пагуба души.

3) Внимай себѣ и не держи въ мысляхъ ничего нечистаго, стоишь ли, или сидишь, или ходишь. Не вспоминай ни о какой женщинѣ, хотя бы она была святая, но поревнуй лучше о томъ, чтобъ имя Іисусъ Христово и память о смерти всегда пребывали въ сердцѣ твоемъ, и это сохранитъ тебя отъ всякаго сатанинскаго мечтанія.

4) Когда помыслъ, днемъ или ночью, скажетъ тебѣ: встань и помолись, знай, что это говоритъ тебѣ Ан-

гелъ твой Хранитель. Если встанешь, то и онъ будетъ стоять съ тобою и молиться вмѣстѣ, отгоняя отъ тебя демоновъ, которые будутъ за то скрежетать на тебя зубами. Если же не послушаешь его и полѣнишься встать, онъ отступитъ отъ тебя, и ты впадешь въ руки враговъ своихъ.

5) Когда дѣлаешь какое дѣло вмѣстѣ съ братіями, не показывай имъ, что ты работаешь больше ихъ, хотя бы и было такъ, ибо иначе погубишь награду свою.

6) Когда сидишь за рукодѣліемъ и придетъ часъ молитвы твоей, не говори: кончу вотъ это немногое и тогда встану; но бодренно вставай каждый часъ и воздавай Богу долгъ молитвы твоей: иначе мало-помалу привыкнешь нерадѣть о молитвѣ, и душа твоя опустѣетъ отъ того.

7) Если смущаютъ тебя злые помыслы, не скрывай ихъ, но тотчасъ выскажи ихъ и обличи. Ибо, чѣмъ долѣе человѣкъ скрываетъ помыслы свои, тѣмъ болѣе они размножаются и крѣпнутъ. Какъ змій, выгнанный наружу изъ норы, спѣшитъ бѣгствомъ спастись отъ взора преслѣдователей, такъ и злые помыслы, когда ихъ исповѣдуютъ и открываютъ, тотчасъ исчезаютъ изъ сердца и памяти и, какъ червь, кроющійся внутри дерева, точитъ дерево, такъ злый помыслъ снѣдаетъ сердце, пока его скрываютъ въ немъ. Открывающій свои помыслы тотчасъ врачуется, а скрывающій ихъ одержимъ гордостію.

8) Идя исповѣдать помыслы отцу своему или спросить его о чемъ, помолись прежде въ сердцѣ своемъ и скажи: Господи, что угодно Тебѣ, вложи то въ уста отцу моему, чтобъ онъ сказалъ мнѣ то, ибо я какъ отъ устъ Твоихъ пріемлю слово его. Утверди его, Господи, въ истинѣ Твоей, чтобъ мнѣ всегда слышать

отъ него святую волю Твою. И потомъ храни вѣрно и со страхомъ, что онъ скажетъ тебѣ.

9) Если попроситъ тебя кто помолиться о немъ, скажи такъ: Богъ, молитвами святыхъ отецъ нашихъ, да помилуетъ и тебя, братъ, и меня, какъ Ему угодно.

10) Если придетъ къ тебѣ тотъ, о комъ ты слышалъ, что онъ поносилъ тебя и злословилъ, не обнаруживай предъ нимъ, что ты узналъ о томъ, но будь радушенъ къ нему и обращайся къ нему съ свѣтлымъ лицомъ, чтобъ и самому тебѣ возъимѣть дерзновеніе предъ Богомъ въ молитвѣ.

11) Если случится тебѣ обременитьсѧ пищею, возьмись за какой нибудь тѣлесный трудъ, а не ложись спать, чтобъ не осквернитьсѧ нечистыми мечтаніями. Будь добрымъ борцемъ противъ діавола и, съ какой стороны онъ нападаетъ на тебя, съ той и ты отвѣчай ему, т. е., если онъ побѣдитъ тебя многоядѣніемъ, ты бори его бдѣніемъ, если онъ боретъ тебя сномъ, ты тѣсни его тѣлеснымъ трудомъ.

12) Если боретъ тебя тщеславіе, сдѣлай предъ людьми какое-нибудь неодобрительное (но не грѣшное) дѣло, или прими какой-нибудь сомнительный видъ, чтобъ о тебѣ стали говорить не съ честію, ибо знай, что ничто такъ не сокрушаетъ діавола, какъ когда кто отъ всего сердца ищетъ смиренія и уничиженія.

13) Когда идешь по городу, потупи очи свои въ землю и закрой ихъ кукулліемъ своимъ.

14) Когда будешь на чужой сторонѣ и не приметъ тебя никто, не скорби, но скажи лучше: еслибы я былъ достоинъ, то Богъ подалъ бы мнѣ успокоеніе; ибо знай, что скорбь ли или обезчещеніе какое происходятъ не иначе, какъ отъ Бога, или для испытанія человѣка, или для очищенія грѣховъ. Кто не вѣритъ сему, тотъ не знаетъ, что по всей землѣ—судьбы Божіи.

15) Если нападетъ на тебя помыслъ высокомудрія, скажи влагающему его демону: Господь сказалъ: *всякъ возносяйся смирится* (Лук. 18, 14). Когда перестанешь говорить мнѣ, что я хорошъ, тогда увѣрюсь, что я хорошъ, потому что буду имѣть смиреніе; говоря же мнѣ, что я хорошъ, тѣмъ самымъ удостовѣряешь меня, что я врагъ Божій, ибо *Богъ гордымъ противится* (1 Петр. 5, 5).

16) Также и слѣдующее долженъ ты говорить: увы мнѣ, увы мнѣ! Образомъ я монахъ и живу въ монастырѣ, а дѣломъ мірянинъ, и душа моя влается по міру. Люди почитаютъ меня святымъ, думая, что я держу правила подвижничества св. отцевъ, а я ѣмъ и пью невоздержно, сплю и лѣнюсь, объятъ всякимъ нерадѣніемъ каждый день и безстыдствую въ злыхъ помыслахъ.

17) Если живешь съ какимъ братомъ, смотри, ничего не приказывай ему властно, чтобъ не вознеслось сердце твое, но въ наружности сохраняй бездерзостность, а въ душѣ считай себя рабомъ брата своего.

18) Если падши во грѣхъ, возстанешь и придешь въ сокрушеніе и покаяніе, не переставай сокрушаться и воздыхать предъ Богомъ до самаго дня смерти своей: иначе опять скоро падешь въ тотъ же ровъ.

19) Когда видишь, что Господь милуетъ тебя и даетъ сокрушеніе сердцу твоему, тогда понудь себя и ты самъ хранить безмолвіе, постъ и молитву; ибо сатана тогда будетъ предлагать тебѣ нужныя будто и неотсрочныя дѣла, чтобъ, взявшись за нихъ, ты потерялъ сокрушеніе. Но ты не слушай его и, оставя все, даже дѣйствительно нужное, возгрѣвай одно сокрушеніе, пока оно совершитъ свое дѣло, ибо велика цѣна его. Если такъ поступишь, вскорѣ ожидай и искушенія и брани, или отъ людей, или отъ демоновъ: ибо

сатана сильно возстаетъ на человѣка тогда, когда человѣкъ выходитъ изъ подъ его власти. Гнѣвъ же больше всего уничтожаетъ смиреніе и сокрушеніе души.

20) Когда сидишь и демоны окружаютъ тебя, какъ пчелы, разными помыслами возмущая троечастность души твоей,—тотчасъ встань и молись, осуждай себя, укоряй и плачь, и они разсѣются.

21) Если желаешь имѣть плачъ, возлюби смиреніе и скудость; не имѣй тонкихъ одѣяній и ничего лишняго въ келліи своей, ибо, когда душа захочетъ чего-либо и не найдетъ того въ келліи, то воздохнетъ и смирится. За то и Богъ утѣшитъ ее и дастъ ей умиленіе. Когда душа вкуситъ сладости Божіей, тогда возненавидитъ все мірское, даже одежду, которую носимъ, и самое тѣло свое, — ибо говорю тебѣ, сынъ мой, что, если не возненавидитъ человѣкъ тѣла своего, какъ врага и соперника, то не освободится отъ сѣтей діавола.

22) Авва Исаія сказалъ: не бери никого за руку и не осязай чужого тѣла, кромѣ нужды и великой немощи, но и тогда осторожно, со страхомъ. Равно и къ себѣ не позволяй приблизиться рукѣ чужой, или осязать тебя. Во всю жизнь свою не ложись спать близко къ другому. Не давай цѣлованья другому, не имѣющему бороды; и не смѣйся съ нимъ, чтобъ не погубить души своей; не иди и не садись близъ его; вообще никогда другъ съ другомъ не сближайтесь, ибо истинно благоговѣйный стыдится даже самъ себя. Многіе отъ небреженія о семъ, какъ маловажномъ и ничтожномъ дѣлѣ, впали въ великій ровъ погибели; помни, что всякое зло начинается съ малаго, потомъ доходитъ до великаго.

23) Если ты любишь Христа и желаешь утѣшенія, которое бываетъ отъ плача плачущимъ, во всемъ и

всегда избирай скорбное для плоти, Господа ради, за насъ пострадавшаго. Такъ, если попадетъ къ тебѣ бѣлый хлѣбъ, сбереги его на случай больного, а самъ вкуси чернаго, Христа ради; если случится хорошее вино, примѣшай къ нему уксуса—Христа ради, пившаго за тебя оцетъ; когда кушаешь овощи, не насыщайся, но оставь немного, говоря: вотъ часть Христова; если встрѣтишь мягкое возглавіе, оставь его и подложи себѣ камень ради Христа; если прозябнешь во время сна, потерпи, говоря, что другіе и совсѣмъ не спятъ; если поносить будутъ тебя, промолчи, ради Христа, говоря, что и Онъ былъ поносимъ за меня; если приготовишь себѣ варево, испорти его немного, говоря: другіе достойные и хлѣба не вкушаютъ, какъ же ѣсть хорошее варево мнѣ недостойному, когда я долженъ бы питаться прахомъ и пепломъ? Такъ вообще во всякое дѣло примѣшивай немного горькаго и непріятнаго: ѣшь ли, пьешь ли, спишь или работаешь, и въ тѣснотѣ и смиреніи проводи все время жизни своей, припоминая, какъ жили Святые, чтобъ, когда придетъ часъ исхода твоего, онъ засталъ тебя въ скорби и тѣснотѣ,—и несомнѣнно обрѣтешь покой въ странѣ живыхъ.

24) Не держи въ келліи своей одежды и ничего другого, не нужнаго тебѣ, излишняго, ибо въ этомъ смерть для тебя. Другіе, праведнѣйшіе тебя, зябнутъ, а ты, грѣшный, имѣешь лишнее.

25) Не запасай денегъ во всю жизнь свою, ибо иначе Богъ уже не будетъ пещись о тебѣ. Но когда онѣ случатся у тебя, то, если имѣешь нужду въ одеждѣ или пищѣ, тотчасъ купи; если же не имѣешь, раздай ихъ. И одной ночи не давай имъ пролежать съ тобою въ келліи, во всю жизнь твою.

26) Если помыслъ скажетъ тебѣ: приготовь для

праздника побольше кушанія, не слушай его: иначе будешь проводить праздникъ, какъ Іудеи. Они обыкновенно приготовляютъ ихъ, а у монаховъ удобреніе праздника—плачъ и слезы.

27) Если услышишь, что кто-нибудь злословитъ тебя или поноситъ, пошли ему малое благословеніе по силѣ своей, чтобъ въ часъ молитвы могъ ты съ дерзновеніемъ говорить: *остави намъ, Владыко, долги наша, якоже и мы оставляемъ должникомъ нашимъ.*

28) Если есть у тебя келлія, хоть такая что покрываетъ только ростъ твой, отнюдь не ищи другой, въ желаніи въ ней имѣть просторъ и широту.

29) Если продаешь или покупаешь что, лучше понеси себѣ небольшой ущербъ, а не торгуйся долго, чтобъ, желая добиться до настоящей цѣны, не впасть тебѣ въ любопреніе.

30) Если придешь куда и замѣтишь, что у тебя слабѣютъ плачъ и сокрушеніе, скорѣе возвратись въ келлію свою и воспріими прежнее устроеніе, чтобъ тебѣ совсѣмъ не отогнать ихъ отъ себя.

31) Если придутъ къ тебѣ братія, то, едва только увидишь ихъ издали, стань на молитву и скажи: Господи, избави насъ отъ оговоровъ и осужденій; за тѣмъ съ миромъ прими ихъ и проводи.

32) Если желаешь пріобрѣсть истинный плачъ и смиреніе, сдѣлай, чтобъ всѣ вещи, нужныя тебѣ, были у тебя бѣдны, какъ у нищихъ, сидящихъ на рынкѣ и просящихъ милостыню.

33) Даже книгъ и иконъ цѣнныхъ не держи у себя въ келліи.

34) Вещи серебрянной или золотой, даже какой-нибудь самой малой, пусть ища поищутъ и не осязаютъ руки твои въ келліи твоей.

35) Одежда новая да не взыдетъ на тѣло твое, и кукуллій на главу, если онъ красивъ на видъ.

36) Не имѣй мягкаго утиральника и не вѣшай его на поясѣ своемъ, ибо все такое отгоняетъ плачъ.

37) Когда увидишь какую хорошую вещь у брата своего, не пожелай ея, чтобъ не впасть въ большее зло, ибо желающій малаго и большаго пожелаетъ и согрѣшитъ.

38) Если имѣешь какой сосудъ, или ножъ, или другое что, и чувствуешь къ нему пристрастіе, отбрось то далеко отъ себя, чтобъ научить помыслъ свой ничего рѣшительно не любить, кромѣ единаго Бога.

39) Если ночью полѣнишься встать на правило свое, не давай себѣ пищи въ тотъ день, ибо Апостолъ говоритъ: *аще кто не хощетъ дѣлати, ниже да ястъ* (2 Сол. 3, 10). Думай о семъ такъ: что въ мірѣ воръ или другой какой преступникъ, то, въ числѣ ищущихъ спасенія предъ Богомъ, не встающій въ должное время на молитву, безъ крайней немощи и болѣзни. Впрочемъ и отъ больного Богъ потребуетъ молитвы—сердечной, которая и безъ стоянія тѣлеснаго можетъ быть возносима къ Богу.

40) Если осудишь какого брата, и онъ узнаетъ о томъ, поди, поклонись ему и скажи: прости мнѣ, братъ, что я осудилъ тебя. Если же онъ не узнаетъ, не говори ему ничего, чтобъ не смутить его, но исповѣдуй то Богу и отцу своему, укоривъ себя и положивъ въ намѣреніи впредь не быть посмѣяну подобнымъ образомъ.

41) Слыша о великихъ подвигахъ отцевъ, попытай и самъ поднять какой-нибудь изъ нихъ, призывая имя Господа нашего — Іисуса Христа, да укрѣпитъ тебя. Если возможешь совершить дѣло, воздай благодареніе Богу, а если не возможешь, укори немощь свою, по-

знай безсиліе свое и смиряй помыслъ свой до самаго исхода своего. Обличай душу свою всегда, что начала и не кончила.

42) Когда впадешь въ плотскіе грѣхи, не вспоминай, какъ ты сдѣлалъ ихъ, чтобъ не осквернить тѣмъ снова души своей, но лучше молись Богу, говоря: Господи! Ты вѣдаешь скверные и безмѣрные грѣхи мои! Самъ убо, какъ хочешь, изгладь ихъ, а я не дерзаю воспоминать о нихъ, чтобъ тѣмъ еще болѣе не прогнѣвать Тебя.

43) Если похоть волнуетъ тѣло и сердце твое, разыщи, отъ чего воздвиглась брань сія, и отстрани причину. Воздвиглась же она, конечно, или отъ излишней пищи, или отъ непомѣрнаго сна, или отъ высокомудрія, отъ того, т. е., что ты счелъ себя лучшимъ другихъ, или осудилъ кого, будто онъ не работаетъ, какъ должно, Богу, или не хорошо живетъ, или дѣло его не угодно Богу, а себя счелъ усердно работающимъ Богу, хорошо живущимъ, и дѣла свои угодными Богу. Ибо безъ сихъ причинъ человѣкъ не бываетъ подверженъ прираженію блудной страсти.

44) Приступая къ какому-либо дѣлу, говори себѣ со вниманіемъ: что будетъ, если сейчасъ посѣтитъ меня Господь мой? И смотри, что отвѣтитъ тебѣ помыслъ. Если осудитъ, тотчасъ брось дѣло то и возьмись за другое, ибо дѣлателю должно быть на всякій часъ готову отойти въ путь свой. За рукодѣльемъ ли сидишь, или въ дорогѣ находишься, или бываешь у кого, или вкушаешь пищу, всегда говори себѣ: что будетъ, если теперь позоветъ меня Богъ? Смотри, что отвѣчаетъ тебѣ совѣсть твоя, и дѣлай такъ, какъ она говоритъ тебѣ.

45) Если возложишь на себя какой подвигъ и отстанешь,—опять берись за него и не переставай дѣ-

лать такъ до самой смерти своей; ибо, въ чемъ застанетъ тебя смерть, въ томъ и пойдешь туда, въ нерадѣніи ли или въ подвигѣ.

46) Каждый мѣсяцъ, годъ, недѣлю и день испытывай себя, оказалъ ли ты въ чемъ успѣхъ, т.-е., утвердился ли въ бдѣніи, молитвѣ, постѣ или послушаніи, паче же всего въ смиреніи, ибо оно есть рѣшительный признакъ истиннаго преспѣянія души. Это узнать можно изъ того, если ты считаешь себя послѣднимъ между всѣми и искренно говоришь въ сердцѣ: всякій человѣкъ лучше меня,—ибо безъ такого помысла, хотя бы знаменія творилъ человѣкъ, хотя бы мертвыхъ воскрешалъ, далеко отстоитъ онъ отъ Бога.

47) Когда пришедъ къ какому-либо старцу, и, по молитвѣ, онъ пригласитъ тебя сѣсть, скажи ему: отче! скажи мнѣ слово жизни, какъ мнѣ обрѣсти Бога, и помолись о мнѣ, ибо я имѣю много грѣховъ. Кромѣ же сего, ничего ни говори, если не будешь вопрошенъ.

48) Если братъ откроетъ тебѣ тайну, а другой будетъ заклинать тебя сказать ему о томъ, не страшись заклинанія и не измѣняй тайнѣ брата своего, — ибо клятва сія падетъ на главу заклинателя.

49) Если не имѣешь сокрушенія, знай, что тобою обладаетъ тщеславіе или чревоугодіе, или плотской покой, т.-е., сонъ и праздность, ибо все сіе препятствуетъ душѣ придти въ сокрушеніе.

50) Если кто самъ по себѣ будетъ давать тебѣ что въ даръ любви, и ты имѣешь въ томъ нужду, возьми то, ибо это значитъ, что Богъ послалъ его. Если же не имѣешь въ томъ нужды, никакъ не бери, ибо это, можетъ быть, сатана искушаетъ тебя, чтобъ ты взялъ что сверхъ нужды.

51) Если какой человѣкъ похвалитъ тебя въ лице, тотчасъ вспомни о грѣхахъ своихъ и попроси его,

говоря: Бога ради, не хвали меня, братъ, ибо я слабъ и не могу понести того. Если же то будетъ кто изъ великихъ, то помолись Богу, говоря: Господи, покрой меня и избави отъ похвалы и уничиженія людей.

52) Положи печать на очи свои и не смотри на красивыя лица, женскія ли то или мужескія. Кто не воздерживаетъ очей, тотъ бываетъ невоздержень и въ помыслахъ. и умъ такого бываетъ плѣнникомъ страстей.

53) Пока ты молодъ, держи тѣло свое и лице свое въ нѣкоторомъ небреженіи, ибо это полезно тебѣ.

54) Когда придетъ къ тебѣ плачъ, не думай, что съ тобою произошло что-либо особенное, когда плачешь. Блаженъ тотъ, кто не имѣетъ нужды въ плачѣ. Смиряй же себя: иначе, когда увидитъ Богъ, что ты возносишься по причинѣ благодати слезъ, возьметъ ихъ отъ тебя, и тогда сердце твое содѣлается жесткимъ, какъ камень, и неспособнымъ ни къ какому благому дѣлу.

55) Если душа твоя захочетъ разныхъ яствъ, лиши себя на время даже и хлѣба. Поголодавши, пожелаешь насытиться, хотя бы то хлѣбомъ.

56) Когда спрашиваешь о чемъ уважаемыхъ старцевъ, принимай совѣты ихъ съ вѣрою и старайся исполнять, что они говорили тебѣ. Если, разлѣнившись, и не исполнишь когда того, не переставай, однакожъ, снова вопрошать ихъ, осуждая себя и смиряя. И никогда не забывай сего благого дѣла, — не подастъ ли, наконецъ, Господь какому-либо старцу такого слова, которое распалитъ твою внутренность и обратитъ всецѣло сердце твое къ Богу.

57) Если падешь въ плотскій грѣхъ, и лице, съ которымъ ты согрѣшилъ, будетъ близко къ тебѣ, удались изъ того мѣста, ибо иначе едва ли возможно тебѣ отстать отъ грѣха.

58) Если увидишь очами своими брата согрѣшающаго, и помыслъ скажетъ тебѣ: осуди его, — отрѣй сей помыслъ и скажи ему: анаѳема тебѣ, сатана! Ты виноватъ, а братъ мой что сдѣлалъ? И утверди сердце твое — не осудить брата: иначе отступитъ отъ тебя милость Божія.

59) Если братъ осудитъ брата предъ тобою, смотри, не раздражи его еще болѣе и не скажи: да, это такъ: но или молчи, или скажи ему: я самъ осужденъ и не могу судить другого,—и тѣмъ спасешь и себя и его.

60) Когда идешь, держи руки при поясѣ и не махай ими, какъ обычно мірянамъ.

61) Когда въ немощи плоти попросишь что у кого, а тотъ не дастъ тебѣ, не скорби на него, но лучше скажи: еслибъ сіе полезно было для души моей, или бы я былъ достоинъ получить, то Богъ внушилъ бы брату моему дать мнѣ то.

62) Господь же нашъ Іисусъ Христосъ, да утвердитъ тебя, сынъ мой, въ страхѣ Своемъ, да укрѣпитъ тебя творить волю Его всесвятую и да удостоитъ царствія Своего, чтобъ не услышалъ и ты страшнаго рѣшенія: не вѣмъ васъ! Отъидите отъ Меня всѣ презрители заповѣдей Моихъ!

4.

Наставленія старца о дѣятельной жизни.

1) Купецъ радуется, когда получитъ прибыль; учащійся искусству и научившійся радуется, ни во что вмѣняя подъятые труды, ради того, что выучился; воинъ радуется, забывая всѣ опасности, раны и самую смерть, какимъ подвергался въ войнѣ со врагами царя, когда увѣнчается. Вотъ дѣла жизни сей суетной! И вотъ что получаютъ успѣвающіе въ своихъ начинаніяхъ! Какая же, думаешь, будетъ радость въ душѣ приступившаго работать Господу и успѣвшаго совершить дѣло свое? И при исходѣ его изъ міра сего, предъидетъ ему дѣло его, и возрадуются съ нимъ Ангелы Божіи, увидѣвъ его спасшимся отъ властей тьмы! Ибо, когда душа исходитъ изъ міра сего, ее сопровождаютъ Ангелы, но въ тоже время встрѣчаютъ ее и всѣ силы тьмы и, желая преградить ей путь, взыскиваютъ, не найдутъ ли въ ней чего своего. Тогда не ангелы воюютъ противъ нихъ, но дѣла, какія она творила, они ограждаютъ ее и сохраняютъ отъ нихъ, да не коснутся ея. Когда побѣдятъ дѣла ея, тогда Ангелы поютъ предъ нею, пока она не предстанетъ Богу въ радованіи. И тогда, въ часъ тотъ она забудетъ о всѣхъ трудахъ своихъ и о всемъ мірѣ семъ. Итакъ, братіе, употребимъ и мы посильный трудъ

на твореніе добрыхъ дѣлъ въ краткой и бѣдственной жизни сей, удаляясь отъ всякаго дѣла лукаваго. Можетъ быть, и мы возможемъ спастись отъ злыхъ и немилостивыхъ демоновъ, кои встрѣтятъ насъ и будутъ истязывать всякое дѣло наше. Блаженъ тотъ, въ комъ они не найдутъ ничего своего, потому что радость его и веселіе, и упокоеніе, и вѣнецъ несомнѣнны. Попечемся съ усердіемъ возгрѣть въ себѣ вожделѣніе къ Богу, которое можетъ спасти насъ отъ духа блуда, когда онъ встрѣтитъ насъ тамъ, по исходѣ изъ тѣла. Возлюбимъ нищету, да спасетъ она насъ отъ духа сребролюбія, если онъ встрѣтитъ насъ, когда будемъ исходить отсюда. Возлюбимъ миръ со всѣми, и малыми и великими, да сохранитъ онъ насъ отъ духа ненависти, когда онъ станетъ предъ нами тамъ. Возлюбимъ долготерпѣніе во всякомъ дѣлѣ, да защититъ оно насъ отъ духа малодушія, когда онъ изыдетъ во срѣтеніе намъ на томъ свѣтѣ. Возлюбимъ всѣхъ, какъ родныхъ братьевъ, никому не воздавая зломъ за зло и поношеніе за поношеніе, да сохранитъ сіе насъ отъ гнѣва, когда онъ выступитъ предъ лице наше на пути къ небу. Возлюбимъ смиренномудріе во всякомъ дѣлѣ, снося поношеніе и укоризны отъ другихъ, да сохранитъ оно насъ отъ духа гордости, когда онъ преградитъ намъ путь за гробомъ. Попечемся о чести другихъ, никого не осуждая, да соблюдетъ это насъ отъ духа осужденія, когда онъ тамъ предстанетъ предъ лицемъ нашимъ. Отвергнемъ міръ и славу его, да избавимся отъ духа прелести, когда онъ тамъ выступитъ предъ нами. Освятимъ сердце свое и тѣло, да избавимся отъ рукъ духа нечистоты, когда выйдетъ онъ во срѣтеніе намъ. Ибо всѣ сіи злые духи страстей объидутъ душу нашу по исходѣ ея изъ тѣла, и только добродѣтели могутъ помочь ей тогда, если

она потрудится пріобрѣсть ихъ здѣсь. Потому кто столько не разуменъ, который не былъ бы готовъ предать себя на самую смерть, чтобъ только избавиться отъ всѣхъ ихъ. Будемъ же творить добро, братіе, сколько есть у насъ силъ, и сила Іисусъ Христова будетъ готова въ помощь намъ, въ часъ нужды нашей.

2) Да будетъ всегда помыслъ твой въ Богѣ, и Онъ сохранитъ тебя. Не прилѣпляйся къ міру и не возлагай на него надежды своей. Блага міра лживы и призрачны, а цѣнно только то, что сотворишь ты для Бога. Въ этомъ одномъ тебѣ надежда, и въ этомъ обрѣтешь ты помощь себѣ въ часъ нужды своей. Возненавидь славу міра, чтобъ сердце твое могло непрестанно зрѣть Бога. Возлюби чистую молитву, чтобъ просвѣтилось сердце твое. Храни языкъ свой, чтобъ вселился въ тебѣ страхъ Божій. Подай требующимъ нынѣ, чтобъ не быть посрамленнымъ тогда среди праведниковъ. Возненавидь похоть и всѣ утѣхи, чтобъ не запялъ тебя на пути Амаликъ—врагъ спасенія твоего. Трезвись въ молитвѣ, чтобъ не пожрали тебя дикіе звѣри — духи злобы. Не люби вина и не доходи до опьяненія, — чтобъ не лишиться радованія Божія. Возлюби Святыхъ, и они спасутъ тебя въ день нужды. Поревнуй праведнымъ, и ревность ихъ воодушевитъ тебя къ подражанію имъ. Поминай царствіе небесное, и желаніе его будетъ возгрѣвать ревность твою. Поминай о геенѣ, чтобъ возненавидѣть дѣла, приводящія въ нее.

3) Каждое утро поминай, что ты долженъ дать отчетъ Богу во всѣхъ дѣлахъ своихъ, и не согрѣшишь предъ Нимъ, и страхъ Его всегда будетъ съ тобою. Приготовляйся во срѣтеніе Ему, твори волю Его и осуждай самъ себя во грѣхахъ своихъ, и не будешь въ тѣснотѣ въ часъ смертный. Да зрятъ очи твои дѣла

твои, и да поядаетъ ихъ ревность твоя. Испытывай каждодневно, какую страсть успѣлъ ты побѣдить, и не напыщайся сердцемъ, ибо милость и сила отъ Бога. Не думай, что ты достигъ въ чемъ либо совершенства, до послѣдняго твоего издыханія. Не высокоумствуй и не вѣрь внушеніямъ враговъ своихъ, что ты лучше другихъ. Не полагайся на себя, пока находишься въ тѣлѣ и доколѣ не минуешь всѣхъ властей тьмы.

4) Бодрствуй противъ духа унынія, который повсюду слѣдуетъ за тобой, — не успѣетъ ли какъ разслабить тебя. Печаль по Бозѣ превратится въ радость, когда увидишь себя стоящимъ въ волѣ Божіей. Помыслъ, говорящій тебѣ: „куда течешь? нѣтъ тебѣ покаянія", есть ковъ врага, хотящаго отвратить тебя отъ подвига. Печаль же по Бозѣ не подавляетъ человѣка тяжестію грѣховъ его, но говоритъ: не бойся! иди опять, ибо Богъ знаетъ немощь человѣческую и подаетъ ему утѣшеніе. Мужественно встрѣчай нападеніе помысловъ, и вскорѣ получишь облегченіе отъ нихъ; только того, кто боится ихъ, они подавляютъ тяжестію своею. Колеблющійся страхомъ отъ прираженія помысловъ показываетъ, что онъ маловѣръ,—ибо повергающій себя предъ Господомъ Іисусомъ Христомъ, отъ всего сердца своего, тотчасъ разсѣваетъ ихъ.

5) Не мѣрять себя ни въ чемъ есть признакъ человѣка, занятаго твореніемъ не воли плоти и помышленій, но воли Божіей. Страхъ Божій есть хранитель и помощникъ души, стражъ внутреннихъ царскихъ покоевъ духа, готовый поразить всѣхъ враговъ его. Еслибъ не было страстей, не было бы добродѣтелей; поэтому, когда по поводу ихъ унываемъ и малодушествуемъ, явно, что мы измѣнники добродѣтели. Мужество сердца есть помощь душѣ въ жизни по Богѣ,

какъ помощь грѣху—уныніе. Крѣпость хотящихъ стяжать добродѣтели въ томъ, чтобъ, когда падутъ, не малодушествовать, но опять ревновать о томъ съ новою силою.

6) Тѣлесные труды съ разумомъ суть ограда добродѣтелей, а нерадѣніе и лѣность — мать страстей. Неосужденіе ближняго есть стѣна обуреваемыхъ страстями, осужденіе же ближняго раззоряетъ стѣну и уготовляетъ паденіе. Храненіе языка показываетъ человѣка внимательнаго, а необузданность языка есть признакъ, что въ сердцѣ человѣка нѣтъ добродѣтели. Милостыня раждаетъ мягкосердіе и путеводитъ къ любви, а немилосердіе есть признакъ отчужденія отъ добродѣтели. Отъ благости раждается кротость, а жестокосердіе есть мать гнѣва. Ненавидѣть разсѣянность есть подвигъ душевный, а хранить нищету — подвигъ тѣлесный. Разсѣянность есть паденіе души, а безмолвіе съ разумомъ есть укрѣпленіе ея. Спаніе вдоволь растревоживаетъ страсти тѣлесныя, а бдѣніе въ мѣрѣ раждаетъ умиленіе. Отецъ мечтаній—сонъ въ сытость, бдѣніе же съ разумомъ раждаетъ мудрыя мысли. Плачъ отгоняетъ страсти и умиряетъ сердце. Кто не уязвляетъ совѣсти ближняго, тотъ смиренномудръ.

7) Слава человѣческая мало-по-малу раждаетъ гордость, безвѣстность же приводитъ въ глубину смиренія. Воздержаніе чрева усмиряетъ страсти, а вожделѣніе яствъ возбуждаетъ ихъ. Излишняя забота о тѣлѣ есть ущербъ для души, а попеченіе о немъ въ страхѣ Божіемъ хорошо. Память суда Божія раждаетъ страхъ Божій и изгоняетъ безпечность и нерадѣніе. Право правитъ помыслами молчаніе съ разумомъ, а многорѣчивость раждаетъ уныніе и сердитость. Оставленіе своей воли есть знакъ, что твой умъ въ добродѣте-

ляхъ, а настояніе на своей волѣ показываетъ, что въ тебѣ нѣтъ добраго разума. Поученіе въ Словѣ Божіемъ со страхомъ сохраняетъ душу отъ страстей, а мірскія бесѣды отвращаютъ ее отъ добродѣтелей. Любовь къ вещамъ мірскимъ возмущаетъ умъ, а отреченіе отъ нихъ обновляетъ его. Скрываніе помысловъ умножаетъ ихъ, а откровеніе ихъ отцамъ прогоняетъ ихъ. Какъ червь въ древѣ точитъ его, такъ зло, скрываемое въ сердцѣ, истребляетъ добродѣтели души. Добродѣтель добродѣтелей есть смиренномудріе, а страсть страстей — чревоугодіе. Вѣнецъ добродѣтелей — любовь, а полнота страстей — самооправданіе. Поверженіе себя предъ Богомъ раждаетъ терпѣніе поношеній безъ смущенія, и самоосужденіе сохраняетъ человѣка чистымъ отъ гнѣва. Не имѣй вражды ни съ кѣмъ, иначе непріятна будетъ молитва твоя: мирствуй со всѣми, да возъимѣешь дерзновеніе въ молитвѣ. Храни очи свои, и къ сердцу твоему не приразится зло. Не желай слышать о паденіи оскорбившаго тебя, чтобъ не отмстить ему въ сердцѣ; храни слухъ, чтобъ самому не возбудить въ себѣ брани. Дѣлай рукодѣлье свое, чтобъ бѣдный нашелъ у тебя хлѣбъ насущный.

8) Частая молитва разрѣшаетъ узы страстей, а нерадѣніе о ней есть мать Богозабытія. Поминутно ожидающему смерти не легко согрѣшить, а чающій долгой жизни не избѣжитъ грѣховъ. Готовящійся дать отчетъ Богу о всѣхъ словахъ и дѣлахъ своихъ ревнуетъ о томъ, чтобъ очистить себя отъ грѣховъ, а говорящій: *милостивъ Богъ* есть жилище лукавыхъ. Прежде, нежели станешь дѣлать что, помысли, гдѣ ты теперь и куда пойдешь по исходѣ изъ тѣла, и никогда не впадешь въ нерадѣніе и безпечность. Помни о славѣ Святыхъ, и ревность о подражаніи жизни ихъ мало по малу согрѣетъ тебя. Помышляй также о мукахъ

грѣшниковъ, и сохранишь себя отъ злыхъ дѣлъ ихъ. Держись добраго совѣта, и въ покоѣ проведешь всѣ дни жизни своей. Внимай себѣ, и будетъ бодръ умъ твой и цѣломудръ помыслъ. Если помыслъ твой крушитъ тебя за то, что братъ твой скорбитъ на тебя, смотри, не презирай сего, но, скоро возставъ, иди и поклонись брату съ умилостивительнымъ словомъ. Не будь жестокосердъ къ брату, оскорбившему тебя, ибо всѣ мы терпимъ насиліе отъ злыхъ духовъ. Если живешь съ братомъ, ничего не приказывай ему, но всегда упреждай его въ трудѣ, чтобъ не погубить тебѣ плода своего. Если смутятъ тебя демоны помыслами о скудости въ пищѣ и одеждѣ, не отвѣчай имъ, но предай себя Богу отъ всего сердца, и успокоишься.

9) Смотри, не неради о молитвахъ своихъ, свѣтоносцахъ души, и даже когда немоществуешь, не послабляй себѣ въ нихъ. Если смутитъ тебя блудъ, озлобь тѣло, смиряясь предъ Богомъ, и получишь покой. Если боретъ тебя чревоугодіе вожделѣніемъ яствъ, помяни о зловоніи трупа мертваго, и успокоишься. Если чувствуешь позывъ на осужденіе брата, помяни, что языкъ — огнь, лѣпота неправды, осужденъ будетъ въ геенну, и успокоишься. Если возобладаетъ тобою гордость, помяни, что она есть губительница всѣхъ трудовъ твоихъ и что нѣтъ покаянія служителямъ ея, и успокоишься. Если врагъ понуждаетъ тебя уничижать другого, помяни, что Богъ предастъ тебя за то въ руки враговъ твоихъ, и успокоишься. Если красота тѣла увлекаетъ сердце твое, помяни безобразіе смерти, и успокоишься. Если похоть женъ разжигаетъ тебя, помяни о женахъ умершихъ, куда отошли онѣ, и успокоишься. Все же сіе возглавляетъ и вѣнчаетъ разсужденіе. Древо разсужденія не возрастетъ въ тебѣ, если не потрудишься воздѣлать его.

10) Прежде всего пріобрѣти навыкъ къ безмолвію: безмолвіе родитъ подвижничество, подвижничество родитъ плачъ, плачъ родитъ страхъ, страхъ—смиреніе, смиреніе—благодушіе, благодушіе — любовь, а любовь содѣлываетъ душу здравою и безстрастною. Тогда познается, что человѣкъ не далеко отъ Бога. Желающему успѣшно пройти всѣ сіи степени преспѣянія должно прежде всего прогнать многозаботливость, затѣмъ устраниться отъ всякаго человѣка и уготовить себя на смерть, далѣе — пребывать съ терпѣніемъ въ уединенной непрестанной молитвѣ и, разумѣвая, что удаляетъ его отъ Бога, отреблять то безъ саможалѣнія, и благость Божія вскорѣ подастъ ему все сіе. Но знай, что человѣкъ, ядущій и піющій безъ разсужденія или любящій блага міра, никогда не можетъ достигнуть мѣры сей.

11) Умоляю всякаго человѣка, желающаго принесть Богу истинное покаяніе, блюсти себя отъ вина, ибо оно разжигаетъ всѣ страсти и изгоняетъ страхъ Божій изъ души. Не пекись, возлюбленный, о покоѣ плоти, пока живешь въ мірѣ семъ, и никогда не вѣрь себѣ, замѣчая временное утишеніе страстей, ибо страсти и демоны часто укрываются съ лукавствомъ,— не вознерадитъ ли человѣкъ о сердцѣ своемъ, думая, что уже чистъ отъ нихъ, и потомъ нечаянно нападаютъ на бѣдную душу и восхищаютъ ее, какъ птицу, и, если возобладаютъ ею, унижаютъ ее всякимъ грѣхомъ немилостивѣе и злобнѣе, нежели въ началѣ.

12) Станемъ же въ страхѣ Божіемъ и будемъ блюсти себя, совершая дѣло свое и подвизаясь о всякой добродѣтели, да избавятъ онѣ насъ отъ страстей. Труды и поты кратковременной жизни сей не только сохраняютъ насъ отъ злыхъ дѣлъ, но и предуготовляютъ вѣнцы душѣ прежде исхода ея изъ тѣла. Воз-

любленные, попечемся о себѣ, яко время сокращенно есть прочее, но пекущійся о мірѣ не можетъ пещись о душѣ. Помни Бога, ибо очи Его обращены на тебя, что бы ты ни дѣлалъ. Помни Бога, ибо Онъ назираетъ всякій помыслъ твой. Что страшно творить предъ людьми, о томъ страшно помышлять въ сердцѣ предъ Богомъ. Не почитай себя безстрастнымъ, пока живешь въ тѣлѣ. Пекись о тѣлѣ, какъ объ имѣющемъ воскреснуть и отвѣчать съ тобою на судѣ. Бойся Бога, предъ Коимъ долженъ давать отчетъ во всѣхъ дѣлахъ своихъ. Какъ печешься уврачевать тѣло, когда оно болитъ, такъ попекись представить его безстрастнымъ въ день воскресенія. Если восхититъ тебя похоть блудная, когда сидишь въ келліи своей, смотри, противостой помыслу, да не побѣдитъ онъ тебя. Знай, что все, о чемъ ни помышляешь ты въ сердцѣ своемъ, открыто предъ лицемъ Божіимъ. Непрестанное сокровенное въ сердцѣ помышленіе объ окѣ Божіемъ, назирающемъ насъ, раждаетъ страхъ Божій, а когда душа послѣдуетъ страху Божію, то становятся неприступною для всякаго искушенія лукавыхъ, во Христѣ Іисусѣ, Господѣ нашемъ.



5.

Другое наставленіе о томъ же.—Собрано изъ разныхъ отечниковъ.

1) Если желаемъ обогатиться добродѣтелями, воспріимемъ подвигъ воздержанія, терпѣнія и смиренномудрія, а надъ всѣмъ симъ частую молитву, и легко достигнемъ того, чего ищемъ.

2) Получили мы отъ Христа и Бога нашего заповѣди, вѣрное исполненіе коихъ содѣлываетъ ревнителей не только равноангельными, но и Богоподобными, какъ то: покаяніе, смиренномудріе, непрестанный плачъ, любовь къ Богу отъ всего сердца, благорасположеніе къ ближнему, чистую молитву, самоотверженіе, память смертную, заповѣдь ходить во свѣтѣ Его, имѣть себя ниже всякой твари и непрестанно Ему молиться. Исполняющій съ вѣрою сіи Божественныя заповѣди содѣлывается сыномъ Бога и сыномъ Свѣта, наслѣдникомъ Богу и сонаслѣдникомъ Христу, сотѣлеснымъ Ему и сообразнымъ образу славы Его.

3) Почему узнать можно гордаго и какъ уврачевать гордость? — Гордаго узнать можно потому, что онъ всегда ищетъ возвышенія и первенства, а врачевать свою гордость гордый начнетъ тогда, когда объиметъ его страхъ суда: *Богъ гордымъ противится* (1 Петр. 5, 5). Впрочемъ надобно знать, что и убоявшійся суда за гордость не можетъ исцѣлиться отъ нея, если не престанетъ искать возвышенія и первенства, подобно тому, какъ не можно забыть какого-либо языка, если совершенно не оставишь не только говорить на томъ языкѣ, но и слушать говорящихъ на немъ, или какъ нельзя забыть искусства, если не перестанешь не только

дѣлать что по тому искусству, но и смотрѣть на дѣлающихъ. Это же должно замѣтить и о всякой страсти.

4) Дѣло покаянія состоитъ въ слѣдующихъ трехъ добродѣтеляхъ: въ очищеніи помысловъ, въ непрестанной молитвѣ и перенесеніи скорбей. Спасетъ не одна наружная дѣятельность, но паче дѣланіе умное, которое навыкшихъ въ немъ дѣлаетъ безстрастными.

5) Братъ спросилъ старца: скажи мнѣ, какъ сдѣлаться монахомъ? Старецъ отвѣчалъ ему: если хочешь быть монахомъ, положи правиломъ стѣснять себя во всемъ. Братъ говоритъ: но, если случится быть на трапезѣ любви, что мнѣ дѣлать? Старецъ говоритъ: вмѣсто поста, усерднѣе прильпни тогда къ молитвѣ со смиреніемъ. Братъ сказалъ: а могу я вкушать предлагаемое, слушать говорящихъ и молиться? Говоритъ старецъ: съ самопринужденіемъ все можно. Братъ говоритъ: какіе помыслы должно имѣть мнѣ въ сердцѣ своемъ? Старецъ сказалъ: все, о чемъ мыслитъ человѣкъ, отъ неба до земли, есть суета, и только навыкшій памятовать Господа Іисуса стоитъ въ истинѣ. Братъ говоритъ: какъ же мнѣ пріобрѣсть такую память? Старецъ сказалъ: трудъ, смиреніе и непрестанная молитва утверждаютъ въ сердцѣ память Іисусову. И всѣ святые, отъ начала до конца, спаслись посредствомъ сихъ трехъ добродѣтелей,—а покой, своя воля и самооправданіе препятствуютъ спастись человѣку. И еще сказалъ старецъ: много труда долженъ подъять человѣкъ, пока внѣдрится въ немъ память Іисусова, а попускается ему потрудиться надъ симъ для того, чтобъ, помня, какъ трудно досталось ему сіе благо, онъ усерднѣе охранялъ себя повсюду, боясь потерять плодъ трудовъ своихъ. Для того и сыны Израиля были водимы 40 лѣтъ по пустынѣ, чтобъ, помня о трудахъ пути сего, они не возвратились вспять.

6) *Внидите узкими враты: яко пространная врата и широкій путь вводяй въ пагубу* (Матѳ. 7, 13). Всякій почти грѣхъ бываетъ по чаянію какого-либо услажденія, злостраданіе же и скорбь истребляютъ его, или произвольныя—въ покаяніи, или непроизвольныя, посылаемыя Промысломъ намъ въ пользу. Ибо Апостолъ говоритъ: *аще быхомъ себе разсуждали, не быхомъ осуждени были: судими же, отъ Господа наказуемся, да не съ міромъ осудимся* (1 Кор. 11, 31. 32).

7) Ищущій похвалъ навлекаетъ на себя страданія, и любящій утѣхи не избѣжитъ скорбей.

8) Помыслъ сластолюбиваго, какъ неустановленные вѣсы, то повышающіеся, то понижающіеся,—то срамляется и плачетъ будто о грѣхѣ, то опять разслабляется, гонясь за сластьми.

9) Когда терпишь отъ людей какое безчестіе, вспомни о славѣ, уготованной тѣмъ, кои терпятъ все съ благодарностію, и не будешь смущенъ и сокрушенъ безчестіемъ.

10) Какъ для страждущихъ невареніемъ въ желудкѣ полезенъ горькій отваръ, такъ для злонравныхъ полезны страданія, ибо они, уврачевавъ ихъ покаяніемъ, располагаютъ къ благонравію.

11) Если не хочешь злострадать, не желай дѣлать зла, ибо первое всегда послѣдуетъ за вторымъ. Кто что сѣетъ, то и пожнетъ.

12) Неожиданно случающіяся съ нами искушенія случаются по Божію благоустроенію и противъ воли влекутъ къ покаянію.

13) Великая добродѣтель—терпѣть находящія скорби и любить ненавидящихъ насъ, по слову Господа.

14) Нелицемѣрное свидѣтельство любви есть прощеніе обидъ. Такъ Господь возлюбилъ міръ.

15) Корни помысловъ — неправыя движенія рукъ,

ногъ и устъ, какъ это оправдывается повсюднымъ опытомъ.

16) Не побѣдятъ того страсти, кто не любитъ причинъ ихъ. Такъ, кто презираетъ срамъ, тотъ не увлечется тщеславіемъ, кто любитъ уничиженіе, тотъ не согласится на услажденіе плоти. Кто искренно вѣруетъ во Христа, тотъ не будетъ подавленъ многозаботливостію о временномъ и не станетъ ссориться за него.

17) Кто, будучи поносимъ и безчестимъ другимъ, даже мысленно не враждуетъ съ нимъ, тотъ стяжалъ истинное вѣдѣніе и показываетъ твердую вѣру во Христа Іисуса, Господа нашего.

18) *Горе, егда добрѣ рекутъ вамъ вси человѣцы: по симъ бо творяху лжепророкомъ отцы ихъ* (Лук. 6, 26). *Людіе мои, блажащіи васъ льстятъ вы, и стези ногъ вашихъ возмущаютъ* (Исаіи 3, 12).

19) Горе намъ, если имя наше далеко славнѣе дѣлъ.

20) Если хочешь неосужденно принимать похвалу отъ людей, возлюби прежде обличеніе во грѣхахъ.

21) Кто за истину Христову пріиметъ какое посрамленіе, тотъ стократно болѣе прославленъ будетъ въ сонмѣ святыхъ.

22) Хвалящій ближняго изъ лести при случаѣ и осрамитъ его, и покроетъ его стыдомъ.

23) Когда замѣтишь, что помыслъ шепчетъ тебѣ о твоей славѣ въ людяхъ, знай, что онъ приготовляетъ тебѣ посрамленіе.

24) Знаетъ врагъ требованіе духовнаго закона и иногда довольствуется однимъ мысленнымъ похотѣніемъ, ибо и такимъ образомъ онъ дѣлаетъ повиннымъ отвѣту склонившагося на его внушеніе.

25) Кто въ дѣлѣ послушанія и молитвы отсѣкаетъ волю свою, тотъ есть благолѣпный борецъ, показывающій чрезъ то искренность отреченія отъ чувственнаго.

26) Скорбями и поношеніями уготовляются людямъ вѣчныя блага, равно какъ муки—тщеславіемъ и утѣхами.

27) Молящійся объ обидѣвшихъ въ трепетъ приводитъ демоновъ, а отмщевающій первымъ посмѣваемъ бываетъ вторыми.

28) Лучше навѣтъ людей, нежели демоновъ; но угождающій Богу препобѣждаетъ и тотъ и другой.

29) Корень злой похоти — человѣческая похвала, а корень цѣломудрія—неправое поношеніе Слушай первую безъ увлеченія и второе переноси съ терпѣніемъ и самоосужденіемъ.

30) Никакой нѣтъ пользы тому, кто отрекся всего и сластолюбствуетъ, ибо, что дѣлалъ онъ, когда имѣлъ, тоже дѣлаетъ теперь, ничего не имѣя. Опять — постникъ, берегущій деньги, есть братъ перваго по настроенію сердца—отъ одной матери по похоти и другого отца по причинѣ перемѣны страсти.

31) Бываетъ, что иной отсѣкаетъ одну страсть ради другой, и не знающіе его расположенія хвалятъ его, и онъ самъ не понимаетъ того, трудясь несмысленно.

32) Причина всякаго зла—тщеславіе и похоть. Не возненавидѣвшій ихъ не побѣдитъ ни одной страсти.

33) *Всякое бо наказаніе въ настоящее время не мнится радость быти, но печаль: послѣди же плодъ миренъ наученнымъ тѣмъ воздаетъ правды* (Евр. 12, 11). Сказалъ также нѣкто изъ мудрыхъ: корень ученія горекъ, но плоды его сладки.

34) Есть путь, который кажется людямъ правымъ, но конецъ его упираетъ во дно адово. Путь грѣшниковъ усѣянъ камнями, и послѣднее его—пропасть ада.

35) Подручное дѣло — бранчивость, и ничегò нѣтъ удобнѣе, какъ быть злымъ, но какъ дорого придется заплатить за то!

36) Равенъ трудъ пріобрѣсть что доброе и—потомъ сохранить пріобрѣтенное. Часто, что пріобрѣтаютъ стараніемъ, то теряютъ нерадѣніемъ.

37) Добро не легко внѣдряется въ человѣческую природу, какъ огнь въ мокрое вещество, между тѣмъ какъ весьма многіе готовы безъ труда на дѣла недобрыя.

38) Легко творится зло, и естество наше скоро на грѣхъ, а добродѣтель требуетъ труда и пота.

39) Грѣхъ манитъ пріятностію, а путь добродѣтели усѣянъ терніемъ, но кто возчувствуетъ плодъ того и другой, найдетъ сладость въ горечи добродѣтели и горечь въ сладости грѣха.

40) Какъ труды и безчестіе раждаютъ добродѣтель, такъ сласть и слава раждаютъ грѣхъ.

41) Кого безпокоитъ прираженіе страстей, тотъ долженъ молиться и предать труду и озлобленію тѣло свое, ибо и съ помощію сего едва можно устоять противъ приманокъ грѣха.

42) Если отвергнемъ всякое произвольное склоненіе на грѣхъ, то намъ легко будетъ бороться съ прилогами страстей, т.-е., съ невольными воспоминаніями грѣховныхъ дѣлъ и предметовъ, или съ безобразнымъ движеніемъ сердца, влекущимъ на извѣстный грѣхъ.

43) Братъ, пришедши къ одному великому старцу, просилъ его сказать ему слово назиданія и указать путь спасенія. Старецъ сказалъ ему: кто хочетъ спастись и вмѣстѣ творить волю свою, тотъ походитъ на хотящаго возлетѣть на высоту безъ крыльевъ и притомъ съ тяжелымъ тѣломъ. Но скажу тебѣ, братъ: въ нынѣшнія времена спасаяй да спасаетъ душу свою, ибо нынѣ люди стали жестокосерды; нравъ свой и свои привычки всякій считаетъ добродѣтелію, и, если кто скажетъ ему объ исправленіи ихъ, то тѣмъ еще

болѣе ожесточаетъ его, а не исправляетъ. Древніе отцы, будучи благоуханіемъ Христовымъ по великимъ своимъ добродѣтелямъ облагоухали и тѣхъ, кои приходили къ нимъ. А мы, озловоненные грѣхомъ, съ лицемѣрною нашею жизнію, какъ можемъ врачевать приходящихъ къ намъ? И вотъ причина, почему насъ не слушаютъ и не исправляются. Господь нашъ, по безпредѣльной милости Своей, да помилуетъ всѣхъ насъ, братіе!

44) Діаволъ многокозненъ. Юнѣйшихъ и слабѣйшихъ онъ осѣчиваетъ плотскими страстьми и любостяжаніемъ, а совершеннѣйшихъ—высокоуміемъ и презорствомъ, отъ коихъ раждаются гнѣвъ и осужденіе.

45) Подчинившій плоть духу и слѣдующій суду доброй совѣсти содѣлался послушникомъ заповѣдей Божіихъ и, прежде вступленія въ видимое, тѣломъ свидѣтельствуемое, послушаніе, достигъ умнаго. Оно много разнится отъ видимаго; не стяжавшій его и еще обладаемый страстьми не можетъ преуспѣть и въ послушаніи видимомъ.

46) Ищи просвѣщенія, но учись врачевать душу свою лучше трудами, потомъ и добродѣтелями: люби безмолвіе, смиреніе, молчаніе, бѣдность въ одѣяніи, воздержаніе, бдѣніе, сокрушеніе, слезы, состраданіе, благоразсужденіе, готовность къ молитвѣ и терпѣніе, которое выше всего.

47) Изъ страстей однѣ суть тѣлесныя, а другія душевныя. Тѣлесными называемъ чревоугодіе, блудъ, пьянство, роскошь, а душевными—ненависть къ ближнему, зависть, раздоръ, тщеславіе, гордость. Онѣ властвуютъ въ душѣ нашей, когда въ ней нѣтъ любви и воздержанія.

48) Чрезъ постъ и бдѣніе умъ воспріемлетъ свой свѣтъ и съ помощію Божіею безпрепятственно начинаетъ зрѣть Бога.

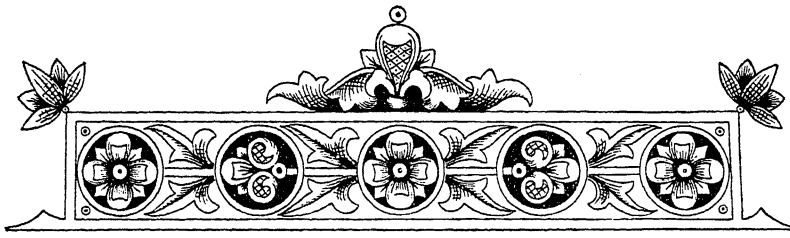
49) Не столько нужны внѣшніе подвиги, сколько смиреніе и молитва. Потому діаволъ всѣ козни свои истощаетъ на то, чтобъ только отвратить насъ отъ молитвы и смиренія, ибо безъ сихъ двухъ добродѣлей, хотя и стяжетъ кто какое добро, оно скоро разстроивается и исчезаетъ.

50) Кто желаетъ скоро возжечь въ себѣ любовь къ Богу, долженъ устраниться отъ всѣхъ людей, и добрыхъ и злыхъ. Тогда сильнѣе возгорится въ немъ возжаданіе Бога и естественно родитъ гнѣвъ противъ всего враждебнаго Ему. Страхъ Божій обрѣтетъ въ немъ жилище, и страхомъ воздѣлается любовь. Послѣ сего онъ съ дерзновеніемъ скажетъ: я готовъ не только все понести, но и умереть за имя Господа нашего, Іисуса Христа — чѣмъ и обнаружится его крѣпкая, какъ смерть, любовь. Блаженна душа, достигшая въ такую любовь!

51) Хорошо сказали отцы, что человѣкъ не можетъ найти покоя, пока не внѣдритъ въ сердцѣ своемъ мысли, что въ мірѣ только онъ одинъ и Богъ, ибо тогда умъ никогда не будетъ разсѣваться и будетъ прилѣпленъ къ единому Богу, въ Коемъ всякій покой. Таковый обрѣтетъ покой и свободу отъ тиранства страстей, ибо говорится: *прильпе душа моя по Тебѣ, мене же пріятъ десница Твоя* (Пс. 62, 9).

52) Одному Божеству свойственно видѣть помышленія.

53) Богъ все наполняетъ и есть вездѣ. Безсмысленъ тотъ, кто думаетъ, что око Божіе чего-нибудь не видитъ. Напечатлѣй въ сердцѣ твоемъ вѣру и въ душѣ твоей убѣжденіе, что Богъ присущъ тебѣ въ часъ молитвы твоей и внимаетъ милостиво прошеніямъ твоимъ. Вѣра несомнѣнная, надежда непоколебимая, любовь неугасаемая сутъ рай души.



6.

И еще—о томъ же.

Братъ пришелъ къ одному великому старцу и говоритъ ему: молись о мнѣ, Авва: я возвращаюсь въ міръ, потому что мой старикъ поноситъ меня каждый часъ, называя меня діаволомъ, сатаною, антихристомъ. Не могу больше терпѣть—иду въ міръ. Старецъ говоритъ ему: но не правду ли говоритъ онъ тебѣ это? Христосъ и Богъ нашъ называется разными именами: Богомъ, Господомъ, Благимъ, Милостивымъ, Вседержителемъ, Всесильнымъ. Богомъ (θεός) называется потому, что видитъ все (θεαω); Господомъ — потому, что все содержитъ. Равно и діаволъ носитъ разныя имена: веліара, сатаны, змія, лукаваго, антихриста. Тоже и въ отношеніи къ людямъ: человѣкъ, творящій добро, называется добрымъ, праведнымъ, честнымъ, святымъ, смотря по своей добродѣтели; напротивъ того, кто клевещетъ на одного предъ другимъ, справедливо можно назвать діаволомъ (διαβάλλω); того, кто возмущаетъ братій—сатаною; кто противорѣчитъ во всемъ игумену—противникомъ; кто лукавитъ—лукавымъ; кто злодѣйствуетъ—злымъ. Такъ, если и ты, сынъ мой, творишь дѣла діавола, не скорби, когда тебя называютъ діаволомъ, сатаною, противникомъ. Господь и Богъ нашъ говорилъ Іудеямъ: *вы отца вашего діавола есте* (Іоан. 8, 44).

Отъ сихъ словъ братъ пришелъ въ умиленіе и ска-

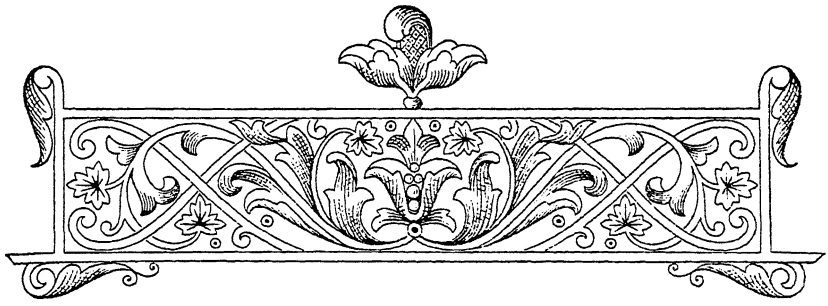
залъ: точно, Авва, я, несчастный, и діаволъ, и сатана, и антихристъ, и лукавый. Но пойду, припаду и восплачу, прося прощенія о худо проведенномъ времени жизни моей, ибо я былъ золъ и нечистъ, врагъ Богу и работникъ діаволу, лжецъ, поноситель, готовъ на празднословіе, лѣнивъ на молитву, сердитъ, непокорливъ, завистливъ, злопамятенъ, ядца и пійца. Но благодарю Бога, что теперь отъ правыхъ словъ твоихъ опамятовалась немного душа моя, и обѣщаю отселѣ благодатію Его отвращаться отъ зла и творить благо. Прошу только тебя, научи меня и покажи мнѣ путь спасенія.

Тогда старецъ сказалъ ему: если хочешь послѣдовать Господу нашему, Іисусу Христу, соблюди слова Его и ветхаго твоего человѣка сораспни съ Нимъ, отсѣкая безъ сожалѣнія все, что будетъ низводить тебя со креста, до самаго часа смерти твоей; уготовь себя къ тому, чтобъ благодушно переносить всякое уничиженіе, успокоивать сердце злотворящихъ тебѣ и смиряться предъ хотящими насиловать тебя; храни молчаніе устъ и никого, никогда, ни въ чемъ не осуждай въ сердцѣ своемъ. Если придетъ тебѣ помыслъ осудить ближняго въ какомъ-нибудь грѣхѣ, вспомни, что ты еще болѣе его грѣшенъ; а относительно того, что ты дѣлаешь добраго, не вѣрь, чтобъ оно угодно было Богу, и не дерзнешь осудить ближняго своего. Знай, что любовь къ славѣ человѣческой раждаетъ ложь, а отвращеніе отъ нея умножаетъ страхъ Божій въ сердцѣ. Не ищи дружества со знатными міра, чтобъ Слово Божіе не отступало отъ тебя. Когда сидишь за рукодѣльемъ, не неради, но прилежи ему въ страхѣ Божіемъ, чтобъ не сдѣлать ошибки. Какому бы ты ни учился рукодѣлію, часто приходи къ учителю своему и говори: сдѣлай милость, скажи, хорошо ли это или нѣтъ. Если братъ позоветъ тебя, когда у

тебя въ рукахъ работа, оставь ее и поди, сдѣлай ему, чего онъ желаетъ. По окончаніи стола, спѣши въ келлію свою и не садись говорить съ тѣми, отъ коихъ не чаешь пользы. Если же то будутъ старцы и говорить будутъ Слово Божіе, скажи Аввѣ своему: сѣсть ли мнѣ слушать или пойти въ келлію свою, и сдѣлай такъ, какъ онъ скажетъ тебѣ. Если Авва твой пошлетъ тебя куда по дѣлу, спроси его: гдѣ велишь мнѣ остановиться и какъ мнѣ тамъ вести себя, и сдѣлай, какъ онъ велитъ тебѣ. Если внѣ услышишь какія слова, не удерживай ихъ въ себѣ и не приноси въ келлію. Знай, что, если сохранишь уши свои и очи, то не согрѣшишь языкомъ. Если захочешь что сдѣлать, а живущій съ тобою не хочетъ того, оставь то и откажи волѣ своей, чтобъ не произвесть размолвки и не опечалить брата. Когда вступишь въ сожительство съ братомъ, будь какъ пріемышъ: не приказывай ему и не желай быть его главою. Когда будешь жить съ братіями, ни съ кѣмъ не будь слишкомъ воленъ и смѣлъ и не равняй себя съ ними ни въ какомъ дѣлѣ,—и мирно проведешь дни свои среди ихъ. Если братъ, съ коимъ живешь, скажетъ тебѣ: свари мнѣ что-нибудь,—спроси его: что угодно тебѣ? Если онъ оставитъ то на твою волю, приготовь, что вздумаешь, въ страхѣ Божіемъ. Когда живешь съ другими, и будетъ какое общее дѣло, присоединись и ты ко всѣмъ и не щади тѣла своего, ради спокойствія совѣсти другихъ. Каждый день, вставши утромъ, прежде, нежели возьмешься за дѣло, по молитвѣ, поучись въ Словѣ Божіемъ и потомъ уже дѣлай, что нужно, и дѣлай со всѣмъ усердіемъ. Если будетъ у тебя какая работа за плату, пригласи къ ней и брата своего, а одинъ не дѣлай. Если встрѣтится какое ничтожное дѣло, и другой братъ скажетъ тебѣ: поди, братъ, сдѣ-

лай его; послушай его безъ прекословія, ибо послушный великъ. Когда придетъ къ тебѣ братъ, прими его со всею радостію и упокой съ радушіемъ; не говори ему словъ неполезныхъ, но предложи ему сотворить молитву и, когда сядетъ, спроси, каково его здоровье, и умолкни. Если хочетъ, дай ему книгу, пусть поучается въ ней, ты же дѣлай свое дѣло. Если же придетъ братъ издалека, утомленный, — упокой его съ большимъ усердіемъ, омой ноги, вымой одежду, если она черна и замарана, и зашей ее, если она изорвалась; если онъ бѣденъ, дай ему отъ благословенія, коимъ благословилъ тебя Богъ, зная, что все, что ты имѣешь, не твое, а есть Божій даръ. Когда самъ зайдешь къ кому въ домъ, и хозяинъ выйдетъ по нуждѣ какой, смотри, оставшись одинъ, не давай себѣ воли обращать лице свое туда и сюда, въ желаніи осмотрѣть вещи, тѣмъ болѣе—коснуться чего или отворить шкафчикъ, или открыть сосудъ, или книгу. Лучше, когда онъ будетъ выходить, попроси у него какое-либо дѣло и, что дастъ тебѣ, дѣлай то безъ лѣности, пока онъ возвратится. Что увидишь или услышишь внѣ, не вноси того въ келлію. Не по рицай никого, судя по наружности его. Когда поете вмѣстѣ, каждый изъ васъ пусть творитъ молитвы по очереди. Если будетъ съ вами странникъ, попросите и его съ любовію сотворить молитву и скажите ему о томъ до двухъ или трехъ разъ безъ любопренія. Ложась спать, будь опоясанъ и не позволяй себѣ влагать рукъ въ лоно свое, ибо у тѣла много страстей, коими сердце оскверняется въ невѣдѣніи. Когда пойдешь въ городъ или село, глаза твои пусть смотрятъ внизъ, чтобъ не приготовить себѣ браней, когда возвратишься въ келлію. Не ночуй

въ такомъ домѣ, гдѣ сердцѣ твое боится согрѣшить. Туда же, гдѣ есть жены, совсѣмъ не входи: лучше тебѣ оскорбить зовущаго тебя, нежели соблудить сердцемъ. Постарайся даже не видать одежды женской, если можешь. Сіе твори и спасешься отъ сѣтей вражіихъ.



7.

Посланіе одного аввы къ нѣкоторому отшельнику, просившему у него наставленія *).

1) Получилъ я твое Боголюбивое писаніе и удивился твоему по Богу смиренію, что отъ меня, не имѣющаго ничего добраго, желаешь слышать слово назиданія. Еслибъ я не боялся наказанія за непослушаніе, то, можетъ быть, и не послушалъ бы тебя, зная, что не творящій и учащій будетъ названъ низкимъ лицемѣромъ на судѣ праведныхъ, искренно подвизавшихся царствія ради небеснаго. Итакъ, поелику послушаніе не безмездно, и вѣра твоя велика, то, дерзая о ней и руководимый молитвою твоею, пишу, какъ ты повелѣлъ.

2) Три части, какъ говорятъ отцы, имѣетъ разумная душа: умъ, который называютъ также разумною силою, силу раздражительную и вожделѣтельную. Въ сихъ трехъ силахъ добродѣтели находятся естественно, а грѣхи и страсти прибываютъ послѣ, чрезъ потерю добродѣтелей. Добродѣтели разумной силы суть: правая вѣра, знаніе, благоразуміе, смиреніе, всегдашнее устремленіе и возношеніе ума къ Богу посредствомъ добрыхъ мыслей, благихъ и чистыхъ помысловъ и благолѣпныхъ созерцаній, — а грѣхи ея суть:

*) Въ другой рукописи озаглавлено такъ: письмо блаженнаго Іоанна, митрополита Евхаитскаго, къ Іоанну монаху и затворнику.

невѣріе, невѣдѣніе, неблагоразуміе, забвеніе, тщеславіе, гордость, блужданіе помысловъ, и тому подобное. Добродѣтели разражительной силы суть: человѣколюбіе, любовь, кротость, братолюбіе, состраданіе, а грѣхи: злопамятство, зависть, ненависть и зловредные замыслы. Добродѣтели вожделѣтельной силы суть: цѣломудріе, отвращеніе отъ всего тлѣннаго, какъ то: яствъ, имущества... устремленіе къ Богу всего своего желанія и преданіе Ему всего своего расположенія,—а грѣхи ея: развратъ, любовь къ міру и тому, что въ мірѣ, и осквернение тѣмъ честности души.

3) Потому св. отцы наши вселялись въ пустыняхъ, горахъ и пропастяхъ земныхъ, лаврахъ, монастыряхъ, келліяхъ, затворахъ, столпахъ, чтобъ, упразднясь отъ всего другого, чрезъ совершенное терпѣніе, послушаніе и отсѣченіе воли своей очиститься отъ страстей и укрѣпиться въ добродѣтели въ общежительныхъ обителяхъ или въ уединеніи и совершенномъ отшельничествѣ воспитать добрые нравы и чувства, посредствомъ трезвенія соблюдая умъ неразвлекаемымъ нечистыми помыслами,—въ надеждѣ или тѣмъ, или другимъ способомъ обрѣсти Бога, ради Котораго поднимали всѣ труды и подвиги, какъ тѣлесные, такъ и душевные.

4) Тѣлесные подвиги суть: постъ, воздержаніе, бдѣніе, долулеганіе, служеніе, рукодѣліе, повиновеніе, а душевные: любовь, долготерпѣніе, кротость, молитва, и тому подобное.

5) Кто хочетъ очистить страсти, тому должно прежде всего умереть міру и потомъ предаться подвигамъ всецѣлаго воздержанія, благодарнаго терпѣнія, истиннаго смиренія, злостраданія, непрестанной молитвы и любви духовной,—ибо только сими душевными и тѣлесными подвигами зло истребляется, а добродѣтели

растутъ и укрѣпляются: злостраданіемъ умерщвляются тѣлесныя страсти, а смиреніемъ и любовію—страсти душевныя.

6) Рѣшимся съ благодушнымъ терпѣніемъ мужественно переносить все, непроизвольно на насъ находящее, и твердо устоимъ въ произвольныхъ трудахъ. Непроизвольно на насъ находящее суть скорби и бѣды, а произвольные труды суть тѣ, кои мы сами предпринимаемъ какъ-то: постъ, бдѣніе и тому подобное. Но для того и другого молитвою да привлечемъ помощь Божественной благодати, ибо безъ вышней помощи, и при самомъ ревностномъ желаніи, ни въ чемъ успѣть не можно.

7) Познавшій Божію къ намъ любовь и Его благія обѣтованія и помнящій Его повседневныя благодѣянія и заступленія, коими избавляетъ Онъ насъ отъ бѣдъ и скорбей, искушеній человѣческихъ и навѣтовъ демонскихъ, чуждъ невѣдѣнія, унынія и забвенія. Какъ любящіе земное все ради его охотно и дѣлаютъ и терпятъ, чтобъ не потерять его, такъ и ищущіе небесныхъ благъ должны подъять всякій подвигъ и претерпѣть все находящее, чтобъ не лишиться желаемаго.

8) И такъ какъ ты, укрѣпленный вышнею благодатію, отъ юности презрѣлъ весь міръ, увѣровавъ словамъ Христа, Который говоритъ: *всякъ отъ васъ, иже не отречется всего своего имѣнія, не можетъ быти Мой ученикъ* (Лук. 14, 33), и: *иже любитъ отца или матерь паче Мене, нѣстъ Мене достоинъ* (Мат. 10, 37), и: *иже оставитъ домъ, или братію, или сестры, или отца, или матерь, или жену, или чада, или села, Имене Моего ради, сторицею пріиметъ, и животъ вѣчный наслѣдитъ* (Мат. 19, 29), и: *пріидите ко Мнѣ вси труждающіися и обремененніи, и Азъ упокою вы* (Мат. 11, 28). Поелику, слыша сіе, ты увѣровалъ и

поступилъ по вѣрѣ, рѣшившись посвятить себя прекрасной жизни подвижнической, то надлежало тебѣ твердое положить тому основаніе и прежде пройти послушаніе въ монастырѣ, чтобъ чрезъ терпѣніе, нестяжательность и отсѣченіе воли своей освободиться отъ страстей и, укрѣпясь въ смиреніи, чрезъ добродѣтели неслишкомъ трудныя взойти къ высшему, т.-е., храненію помысловъ. Но какъ сіе не было сдѣлано, и ты устроилъ домъ души своей на столпѣ каменномъ, водрузивъ вѣру, надежду и любовь, какъ крѣпкія нѣкія основанія; то, если имѣешь знающаго руководителя, вѣруй словамъ его и ничего не дѣлай безъ его повелѣнія и совѣта, чтобъ самочиніемъ и самоугодіемъ не раззорить сего зданія и его огражденій. Но при всемъ томъ почитай истиннымъ учителемъ и руководителемъ Христа, Который вразумитъ и укрѣпитъ тебя на всякое дѣло благое.

9) Итакъ знай, во первыхъ, цѣль, для коей ты оставилъ міръ. Оставилъ же ты міръ, конечно, для того, чтобъ совершенно возненавидѣть грѣхи и отсѣчь страсти, вводящія въ грѣхъ, чтобъ не только чуждаться таковыхъ дѣлъ, но подвизаться и противъ страстныхъ помысловъ, могущихъ осквернить умъ сосложеніемъ съ ними, и такимъ образомъ стяжать чистое сердце, въ коемъ водворяемый чистою молитвою Духъ вводитъ покорныхъ ему въ царствіе Божіе. Потому говори себѣ всегда по примѣру святаго Арсенія: для чего ты вышелъ въ пустыню? и, какъ добрый воинъ, бодренно стой противъ искушеній вражескихъ.

10) Если нападутъ на тебя демоны нечистой похоти, вооружись противъ нихъ постомъ, бдѣніемъ, стѣсненіемъ плоти, смиреніемъ и прилежною молитвою; если нападутъ демоны гнѣва, оскорбительности и злопамятованія, вооружись кротостію, долготерпѣніемъ,

милостынею, состраданіемъ, презрѣніемъ тлѣнныхъ вещей и славы житейской, изъ-за которыхъ возмущается раздражительная сила души; если припадутъ помыслы тщеславія и самомнѣнія, встрѣчай ихъ смиреніемъ, молитвою, горячайшею къ Богу любовію, скрываніемъ дѣлъ и трудовъ и памятію о смерти, зная, что, *аще не Господь созиждетъ домъ, всуе трудятся зиждущіи* (Псал. 126, 1).

11) И по истинѣ, если, какъ слѣдуетъ, разсмотрѣть все, что мы дѣлаемъ, все то окажется слабымъ, нечистымъ, даже не добрымъ. Кто можетъ цѣломудрствовать, какъ Іосифъ? Кто можетъ любить Бога, какъ Авраамъ? Кто можетъ поститься, какъ Моисей, Даніилъ и Илія? Кто можетъ умирать на всякъ день, какъ Апостолы и Мученики? Кто можетъ такъ сурово жить, какъ Антоній и Арсеній великіе, какъ Симеонъ, Даніилъ и Алипій—столпники, какъ жены, жившія въ пустыняхъ, и какъ многіе изъ тѣхъ, кои въ наше время соревнуютъ подвизавшимся прежде? Ибо вижу, что и нынѣ многіе подвизаются въ горахъ и монастыряхъ, вижу весьма многихъ, кои подвизаются паче заповѣди и сверхъ положенной намъ мѣры добродѣтели.

12) Но оставимъ сихъ, еще подвизающихся, ибо конецъ ихъ безвѣстенъ. Посмотри на тѣхъ, кои подвизались прежде сихъ и добрѣ совершили теченіе свое, и найдешь, что всѣ они укоряли себя, и кто называлъ себя *землею и пепломъ* (Быт. 18, 27), кто говорилъ: *недостойны страсти нынѣшняго времени къ хотящей славѣ явитеся намъ* (Рим. 8, 18). Созерцая безпредѣльную благость къ намъ Бога, по которой Онъ благоволилъ содѣлаться человѣкомъ и умереть ради насъ, они всѣ дѣла свои и всѣ добродѣтели вмѣняли, какъ портъ нечистыя жены, какъ уметы, какъ тѣнь и ничто. Помышляя о семъ, и мы должны

отрѣвать всякое напыщенное самомнѣніе души и, если что дѣлаемъ, почитать то неисправнымъ и ничего нестоющимъ, должны помнить, что, какъ рабы, мы обязаны исполнить всякую заповѣдь, данную намъ Владыкою, потому, когда сотворимъ все повелѣнное, должны говорить, *яко раби неключими есмы* (Лук. 17, 10).

13) Итакъ положи себѣ закономъ всякій подвигъ, какой предпринимаешь, проходить скрытно и проходить ради Бога, содержа притомъ въ мысли, что ты ничего не дѣлаешь и проходишь его неразумно, послѣдуя волѣ своей. Укоряй себя всегда и говори своему помыслу: въ этомъ самомъ подвигѣ осужденіе мнѣ, потому что я въ немъ творю волю свою, и похвала человѣческая и слава укрѣпляютъ меня на подъятіе его. Тѣ, кои живутъ въ обителяхъ въ послушаніи, все творятъ молча, чего, можетъ быть, и не хотятъ, и несутъ всякій трудъ, какой назначаетъ настоятель, и терпятъ, когда ихъ при всемъ томъ уничижаютъ, оскорбляютъ, озлобляютъ и безчестятъ, а я, своевольный и малодушный, отъ послушанія убѣжалъ, трудовъ не несу, а сижу, ублажаемый всѣми за видимое и кажущееся подвижничество. Если будешь такъ дѣлать и помышлять, т.-е., почитать себя страстнымъ и грѣшнымъ болѣе всякаго человѣка, укорять себя, что ты живешь праздно и даромъ ѣшь хлѣбъ и всякое дѣло свое дѣлать со смиреніемъ и любовію,—то по Богу начинаніе твое, и, какъ должно, сидишь ты въ келліи своей, если же не такъ, то смотри, отче, не протрудиться бы тебѣ всуе.

14) Бѣгай всегда чрезмѣрностей и недостатковъ въ добродѣтеляхъ, а ищи притрудно средины, чтобъ творить все въ свое время и въ должной мѣрѣ. Чрезмѣрности суть: продолжительный постъ и бдѣніе, нагота, вериги и прочее, налагаемое на себя сверхъ

силъ, а средина—повседневно принимать пищу, только не досыта, соразмѣрно спать и трудиться и все творить по вѣрному преданію Церкви и монашескому уставу. Ибо нѣкто изъ отцевъ сказалъ: крайности отъ демоновъ. Пусть нѣкоторые изъ подвижниковъ, по крѣпкому упованію на Бога и любви къ Нему, возмогли, благодатію Его, подъять крайне великіе подвиги, но рѣдко-случающееся не признается святыми отцами заповѣдію и закономъ, такъ чтобъ то долженъ былъ брать на себя всякій, потому что сіе небезопасно и небезвредно. Одна только чрезмѣрность благословенна Богомъ, это—любить враговъ, быть въ мирѣ съ ненавидящими, благотворить злотворящимъ, благословлять клянущихъ и злословящихъ, любить всякаго человѣка, какъ себя или даже болѣе себя, какъ и Христосъ возлюбилъ насъ, радоваться съ радующимися и плакать съ плачущими, всегда о всемъ благодарить, непрестанно молиться, любить Бога отъ всего сердца и всей души.

15) Вотъ истинно вышеестественныя дѣянія и подвиги! Вотъ плоды духа, чрезъ кои мы содѣлываемся Богоподобными! А все прочее, что мы предпринимаемъ относительно воздержанія и злостраданія, есть путь, корень, орудіе, руководство къ нимъ. Но что пользы земледѣльцу отъ сѣянія и обработки винограда и деревъ, если онъ не собираетъ пшеницы и не получаетъ вина и плодовъ? Какая выгода древодѣльцу отъ топора и рыболову отъ сѣтей, если они ничего ими не добываютъ? Такъ и монаху нѣтъ никакой пользы отъ всѣхъ внѣшнихъ трудовъ его, если чрезъ нихъ онъ не съумѣетъ достигнуть внутренней доброты.

16) Итакъ должно, отче, все дѣлать для Бога и по Богу, а не для чего-либо преходящаго, или человѣческаго, ибо таковые воспріемлютъ мзду свою, какъ

говоритъ Господь,—а также и для того, чтобъ видимыми добродѣтелями доставить назиданіе тѣмъ, коихъ мы соблазнили какъ-нибудь, монахи ли они, или нѣтъ. Послѣднихъ всячески попекись уврачевать, укоряя себя и осуждая, какъ падшаго, и моляся о нихъ, сколько есть силъ. Ибо Господь сказалъ: *блюдите, да не соблазните единаго отъ малыхъ сихъ* (Мат. 18, 10), и отцы говорятъ: отъ ближняго животъ и смерть, и еще, никогда не полагалъ я воли своей передъ лицемъ брата своего, т.-е., не шелъ на перекоръ волѣ его. Приходящихъ къ тебѣ пользы ради наставляй съ разсужденіемъ, чтобъ и они назидались, и ты не разслаблялся, ибо безмолствующимъ прилично совершенное безпопеченіе, т.-е., о внѣшнихъ безпопеченіе, а къ приходящимъ—духовная бесѣда и добрыя внушенія.

17) Итакъ, поелику должно и о себѣ не нерадѣть, а братій пользовать, то, если хочешь, положи три дня въ недѣлю на безмолвіе и четыре на бесѣдованіе. Когда безмолствуешь, проводи время въ келліи своей въ чтеніи, псалмопѣніи, молитвѣ, а иногда и въ рукодѣліи. Занимай умъ свой памятію о прежнихъ грѣхахъ своихъ и о повседневныхъ паденіяхъ, каковы: нерадѣніе о молитвѣ и псалмопѣніи, поползновеніе языка, неразумныя движенія гнѣва и похоти, блужданія мысли, нечистые помыслы, припадки недовольства, тщеславныя воображенія, и проч. Изыскивай все сіе въ себѣ и, нашедши, исправляй, чтобъ такія паденія, какъ плевелы, не заглушили въ тебѣ пшеницы добродѣтелей и тебѣ не оказаться безплоднымъ.

18) Дай уму своему въ занятіе память о смерти, будущемъ судѣ, вѣчныхъ мукахъ, помышленіе о мужествѣ мучениковъ, твердости подвижниковъ и добродѣтеляхъ всѣхъ Святыхъ. Для возгрѣянія большей любви къ Богу размышляй о снисхожденіи къ намъ Христа

Господа, Его страданіяхъ, крестѣ и смерти, о всемъ, что Онъ сдѣлалъ для насъ и что обѣтовалъ намъ; помышляй также и о томъ, что, тогда какъ Онъ столько сдѣлалъ для насъ, мы не хотимъ исполнить ни одной заповѣди; тогда какъ Онъ, по человѣколюбію Своему, часто избавлялъ и повседневно избавляетъ насъ отъ нуждъ и скорбей, отъ прелестей демонскихъ и искушеній людскихъ, мы на каждый часъ и дѣлами, и словами, и помышленіями злыми огорчаемъ Его, а врага нашего, супостата—діавола, радуемъ и утѣшаемъ. Сердечное помышленіе о всемъ семъ въ какое не приведетъ насъ, смиреніе и сокрушеніе, раскаяніе и слезы!

19) Размышляй также о добродѣтеляхъ, какъ-то: о совершенной любви, смиреніи, покорности, безстрастіи, чистотѣ, мудрости, единеніи съ Богомъ посредствомъ молитвы, и проч. Размышляй о томъ, въ чемъ состоитъ каждая изъ нихъ, и есть ли онѣ въ тебѣ, хотя въ начаткахъ. Ибо чрезъ сіе придетъ къ тебѣ смиреніе, а чрезъ смиреніе Богъ вселится въ тебя и походитъ въ тебѣ по обѣтованію Своему (2 Кор. 6, 16).

20) Каждый день испытывай душу свою, какъ провелъ ты день и какъ—ночь. Если сдѣлалъ что хорошаго, воздай со смиреніемъ благодареніе Богу, а если въ чемъ согрѣшилъ, какъ человѣкъ, проси себѣ у духовнаго отца исправительныхъ наказаній, какъ и судьи въ мірѣ дѣлаютъ, наказывая тѣлесно. Причемъ, сколько ни будетъ говорить тебѣ помыслъ, что нѣтъ пользы открываться тому, кому ты открываешься и вѣруешь, ты, однако, не скрывай ничего, но извлеки, какъ змія изъ норы, и сего совѣтника и восторжествуй надъ нимъ, чтобъ иначе онъ не поразилъ тебя какъ изъ засады и не умертвилъ, склонивъ на дѣло. Ибо говорится: *горе единому, егда падетъ, и не будетъ втораго воздвигнути его* (Еккл. 4, 10), и: *имже нѣсть управле-*

нія, падаютъ, аки листвіе, спасеніе же есть во мнозѣ совѣтѣ (Притч. 11, 14); то-есть, коль скоро откроетъ кто нападающіе на него злые помыслы, тотчасъ освободится отъ нихъ.

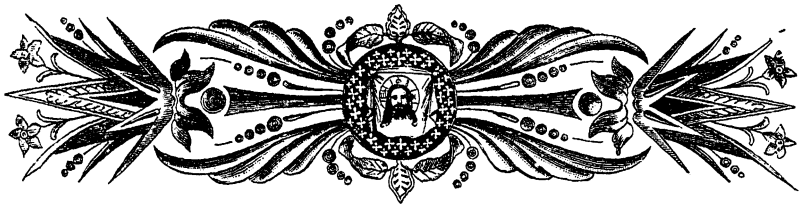
21) О семъ разсуждай и въ семъ поучайся самъ съ собою въ продолженіи трехъ дней безмолвія, чтобъ противникъ, посредствомъ непотребныхъ и вредныхъ мысленныхъ прилоговъ, не омрачилъ сущаго въ тебѣ свѣта и въ темнотѣ не уронилъ души твоей. Въ прочіе же дни седьмицы принимай приходящихъ и говори имъ о томъ, что нужно ко спасенію, вразумляй открывающихъ тебѣ свои помыслы и внушай, чтобъ, по удаленіи отъ зла, они не падали опять въ тѣ же грѣхи. Если случится кому погрѣшить предъ человѣкомъ, учи его скорѣе прибѣгать къ раскаянію и примиренію, увѣщавай исполнять данныя намъ заповѣди, не оставлять церковныхъ собраній и утреннихъ псалмопѣній, не забывать милостыни къ бѣднымъ и любви другъ къ другу, прощать другъ другу случающіяся среди ихъ огорченія, ибо это есть удобный путь къ полученію прощенія въ своихъ грѣхахъ. Ибо *въ нюже мѣру мѣрите, возмѣрится вамъ*, говоритъ Господь (Матѳ. 7, 2); и сами мы молимся: *остави намъ долги наша, якоже и мы оставляемъ должникомъ нашимъ* (Матѳ. 6, 12). Что можетъ быть легче сего? Не нужно ни постовъ, ни подвиговъ, ни трудовъ. Оставь только, говоритъ, и оставится тебѣ.

22) Внушай также имъ строго смотрѣть за своимъ тѣломъ и не поблажать ни естественнымъ, ни тѣмъ паче привычкою нажитымъ, пожеланіемъ плотскимъ. А принимать женщинъ и бесѣдовать съ ними, хотя бы въ утѣшеніе и назиданіе, не совсѣмъ безопасно, особенно для молодыхъ монаховъ, ибо они не могутъ безстрастно слушать словъ ихъ; самый голосъ ихъ и видѣніе лица ихъ не безвредны для нихъ. Потому луч-

ше отклонить ихъ отъ себя и отсылать ихъ къ добрымъ манахинямъ, если онѣ есть тамъ: пусть отъ нихъ услышатъ слово назиданія и утѣшенія. Если же будетъ настоять крайняя нужда принимать женщинъ, не позволяй сему быть часто, но чрезъ нѣсколько дней, промежутками. При чемъ устрой такъ, чтобы не видать лица ихъ и себя имъ не показывать. Выслушавъ, что имъ нужно, скажи имъ нѣсколько словъ и скорѣе отошли отъ своей келліи. Какъ же скоро замѣтишь, что прививается какое небольшое зло къ тебѣ, или къ находящимся съ тобою отъ такихъ лицъ, совсѣмъ прегради имъ путь, ведущій къ тебѣ.

23) Даваемое тебѣ иными Христолюбцами, если не имѣешь пищи и одежды, по Апостолу, возьми, небольше впрочемъ, какъ сколько нужно для тебя и для тѣхъ, кои при тебѣ; а если имѣешь, не бери. Да и свое все расходуй не на постройки и одежды, не на друзей и родныхъ, не на самоупокоеніе и трапезы, но, по удовлетвореніи своихъ нуждъ, лишнее все отдавай вдовамъ и сиротамъ, бѣднымъ и нищимъ.

24) Не забывай молиться о мирѣ всего міра и спасеніи всѣхъ людей. Молись, Господа ради, и о моемъ недостоинствѣ, что, не сдѣлавъ ничего добраго и не имѣя никакой добродѣтели, растлѣнный страстьми, пишу и учу тѣхъ, кои, благодатію Христовою, исполнены всякой добродѣтели. Прости мнѣ, Господа ради, и то, если что по неразумію и невѣдѣнію написалъ не какъ должно. Тебя же Господь Богъ да сохранитъ отъ всякаго видимаго и невидимаго озлобленія и укрѣпитъ на дѣланіе Святой воли Своей. Аминь.



8.

Другое подобное наставленіе*).

1) Я буду считать для себя великимъ благодѣяніемъ, искренній братъ, если ты охотно послѣдуешь моимъ совѣтамъ, которые даю тебѣ, по твоему прошенію, касательно того, что мы должны дѣлать. Многіе рѣшаются начать монашеское житіе, но рѣдкіе переносятъ труды, необходимые для достойнаго совершенія его. Не въ томъ похвала, чтобы положить начало, но въ томъ, чтобы терпѣливо привести къ концу начатое. Что пользы тѣмъ, кои, приступивъ къ сему благому житію, останавливаются на первыхъ его началахъ или. что хуже, совсѣмъ оставляютъ его, навлекая на себя праведный укоръ въ малодушіи и неразуміи? Ибо Господь говоритъ о таковыхъ: *кто отъ васъ, хотяй столпъ создати, не прежде ли сѣдъ разчетъ имѣніе, аще имать, еже есть на совершеніе? да не, когда положитъ основаніе, и не возможетъ совершити, вси видящіи начнутъ ругатися ему, глаголюще: яко сей человѣкъ начатъ здати, и не може совершити* (Лук. 14, 28—30). Итакъ, положивъ начало, должно и преуспѣвать въ дальнѣйшемъ, стремясь къ цѣли начинанія и ни во что вмѣняя всѣ труды, пока не достигнута сія цѣль. Сему учитъ насъ своимъ примѣромъ и мужественнѣйшій труженикъ, апостолъ Павелъ, говоря: *братіе, азъ*

*) Въ другой рукописи озаглавлено: „Письмо Филона къ Евкарпію.“

себе не у помышляю достигша: едино же, задняя убо забывая, въ предняя же простираяся, къ намѣренному теку, къ почести вышняго званія Божія о Христѣ Іисусѣ (Филипп. 3, 13. 14).

2) Подражая ему, и намъ не должно смотрѣть на пройденныя дѣла, но всегда устремляться впередъ, всегда къ новымъ дѣламъ и трудамъ; такова и вообще жизнь человѣческая, что она не довольствуется достигнутымъ, а всегда ищетъ новаго. Что пользы отъ вчерашняго насыщенія чрева, если нынѣшній голодъ не находитъ естественнаго удовлетворенія? Такъ и душѣ вчерашняя исправность не принесетъ пользы, если нынѣ не достанетъ у ней добродѣланія, ибо о Богѣ Судіи говорится, что каковымъ кого застанетъ Онъ, таковымъ и судить будетъ. Суетенъ трудъ праведника, прекратившаго шествіе путемъ правды, и блаженно начинаніе грѣшника, измѣнившаго нравъ свой, ибо тотъ отъ лучшаго ниспадаетъ въ худшее, а сей отъ худшаго восходитъ къ лучшему. Такъ догматствуя, Пророкъ Іезекиль говоритъ отъ лица Господня: *аще совратится праведникъ отъ правды своей, и сотворитъ неправду по всѣмъ беззаконіямъ, яже сотворилъ беззаконникъ, вся правды его, яже сотворилъ есть, непомянутся: въ преступленіи своемъ, имже преступи, и во грѣсѣхъ своихъ, имиже согрѣши, въ нихъ умретъ... И егда обратится беззаконникъ отъ беззаконія своего... и совершитъ судъ и правду... жизнію поживетъ, и не умретъ* (Іезек. 18, 24—28).

3) Къ чему послужило столь долгое пребываніе при Елисеѣ Гіезію, навлекшему на себя проказу за любостяжаніе? Что пользы отъ всей мудрости Соломона и прежняго его благочестія, когда потомъ, по женолюбію, ниспалъ онъ въ идолопоклонство? Для того впрочемъ, кто искренно ревнуетъ жить по Богу, доста-

точно, въ подтвержденіе сказаннаго, одного примѣра паденія Іуды, который столько времени учимъ былъ Самимъ Господомъ, но потомъ, уклонясь отъ добра, продалъ Самого Учителя и бѣдственно кончилъ жизнь удавленіемъ. Итакъ да будетъ тебѣ вѣдомо, братъ, что не начавшій хорошо праведенъ предъ Богомъ, но совершившій достодолжно начатое. Не давай же сна очамъ своимъ и вѣждямъ дреманія, да спасешься, какъ серна отъ стрѣлъ и какъ птица отъ сѣти! Смотри, посреди сѣтей проходишь и идешь по крылу стѣны высокой, откуда паденіе небезвредно падающему.

4) Не вдругъ, впрочемъ, простирайся на высоту подвижничества, чтобъ не закружилась голова и тебѣ не пасть съ высоты сей. Лучше мало-по-малу восходить на высоту преспѣянія, нежели, по неразумномъ порывѣ, опять нисходить долу, что небезвредно для души. Мало-по-малу отсѣкай житейскія сласти и искореняй мірскіе обычаи, чтобы, раздраживши ихъ симъ вдругъ, не навлечь на себя шумнаго множества искушеній; но, когда по силѣ успѣешь избыть отъ одной страстной сласти, переходи на брань противъ другой, и, такимъ образомъ, удобно избудешь отъ всѣхъ.

5) Будь, братъ, прежде всего терпѣливъ во всякомъ искушеніи, коимъ обыкновенно искушается вѣрный, какъ-то: въ нареканіяхъ, обидахъ, оболганіяхъ, нападеніяхъ, осужденіяхъ, гоненіяхъ.

Не будь скоръ въ словѣ, раздражителенъ, спорливъ, тщеславенъ.

Не будь пытливъ, но вѣролюбивъ.

Не люби говорить много.

Будь всегда готовъ учиться, а не учить, потому что тебѣ отъ того нѣтъ никакой пользы.

Не пытай о мірскихъ дѣлахъ, какъ говоритъ Пророкъ: *яко да не возглаголютъ уста моя дѣлъ человѣче-*

скихъ (Псал. 16, 4). Ибо, кто съ охотою говоритъ о дѣлахъ грѣшниковъ, тотъ самъ въ себѣ пробуждаетъ подобныя страсти.

6) Не лѣнись о чтеніи, особенно изъ Новаго Завѣта. *Вся искушающе, добрая держи; отъ всякія вещи злыя отгребайся* (1 Солун. 5, 20. 21). Помни, что изъ того, что позволено, не все на пользу.

Ко всѣмъ, кто приходитъ къ тебѣ для бесѣды съ тобою, будь искрененъ, радушенъ, привѣтливъ, смиренномудръ.

Бѣгай злата, какъ навѣтника души, отца грѣха и слуги діавола.

Бѣгай удовольствій и будь воздержанъ.

Тѣло изможданій трудами, а душею терпи искушенія.

Изслѣдуй житія праведныхъ и возбуждай душу на подражаніе имъ.

7) Не люби выходить изъ села или города, даже подъ предлогомъ нужды, чтобъ, вышедши изъ своего обычнаго жилья, не отступить и отъ образа жизни своей.

Не будь градолюбивъ, но пустыннолюбивъ, чтобъ, всегда пребывая дома неразсѣянно, совершать дѣло молитвы и псалмопѣнія.

Будь страннолюбивъ, безъ заботы о хорошихъ яствахъ.

Ни отъ кого ничего не бери.

Не будь сребролюбивъ. Сребро—не зло само по себѣ, но оно становится зловреднымъ, когда кто пристращается къ нему.

Смотри, какъ бы, подъ предлогомъ вспомоществованія бѣднымъ, не сдѣлаться тебѣ сребролюбивымъ. Потому, если кто принесетъ тебѣ денегъ для бѣдныхъ, посовѣтуй, чтобъ онъ самъ раздалъ ихъ нуждающимся братіямъ.

За все же ожидай воздаянія будущихъ благъ, коихъ причастниками содѣлались всѣ Святые.

8) Всегда умиротворяй умъ, противополагая діавольской мысли благочестивый помыслъ, особенно, когда лукавая мысль, возставши, будетъ говорить тебѣ: „какая польза тебѣ отъ пребыванія въ семъ пустынномъ мѣстѣ и какая выгода удаленія отъ человѣческаго общества? Или не знаешь, какъ учрежденные Богомъ епископы, сіи преподобные мужи, собирая вѣрныхъ, въ церквахъ предлагаютъ имъ духовныя поученія и тѣмъ доставляютъ великую пользу приходящимъ? Тамъ разрѣшеніе приточныхъ гаданій, разъясненіе Апостольскихъ ученій, высота Богословія, собесѣдованіе съ духовными братіями, одно видѣніе которыхъ доставляетъ весьма большую пользу. А ты самъ себя лишаешь такихъ благъ и сидишь здѣсь на снѣденіе, можетъ быть, дикими звѣрьми. Видишь, какая здѣсь пустота, какое безлюдіе, какая скудость ученія,— нѣтъ братій, нѣтъ приложенія заповѣдямъ Божіимъ“.

9) Итакъ, когда лукавая мысль будетъ смущать тебя такими и подобными благословностями, противопоставь ей благочестивый помыслъ и съ твердостію сердца говори: „если и есть въ мірѣ такія блага, какъ ты говоришь, то я удалился сюда, почитая себя недостойнымъ ихъ. Но я знаю по опыту, что къ симъ благамъ тамъ всегда бываетъ примѣшиваемо не мало и зла. Такъ, пришедши однажды на духовное торжество, едва одного человѣка нашелъ я нѣсколько сноснаго, но и тотъ по виду казался боящимся Бога, а на дѣлѣ былъ подъ властію діавола, потому что онъ говорилъ величаво, приплеталъ ложь и тщеславился многознаніемъ. Но вмѣстѣ съ нимъ я встрѣтилъ воровъ, обманщиковъ, похитителей, обидчиковъ, гордецовъ, видѣлъ пьяныхъ, дерущихся и проливающихъ

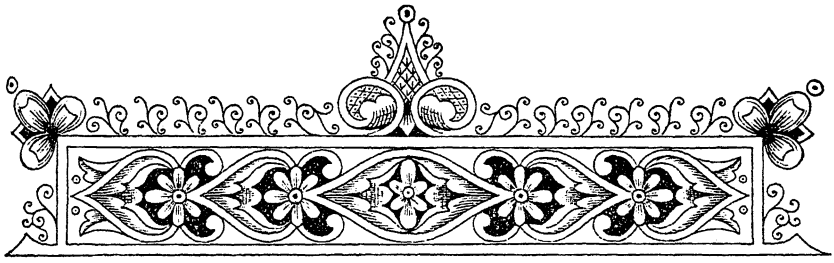
ровь, видѣлъ красивыхъ женъ, смутившихъ мое цѣ-
омудріе, и, хотя избѣжалъ блуднаго, но осквернилъ
ое дѣвство помысломъ въ сердцѣ, слышалъ пѣсни,
еприличныя бѣсѣды и шумный гласъ народа, видѣлъ
лезы окраденныхъ, скорбь обиженныхъ и стоны из-
битыхъ. Вотъ что я видѣлъ, и заключаю, что то не
было духовное торжество, но море бурное, готовое
поглотить въ волнахъ своихъ.

10) Скажи же мнѣ, злая мысль или демонъ сует-
ныхъ удовольствій и тщеславія, какая мнѣ польза ви-
дѣть и слышать все такое, не имѣя силъ ни помочь
обиженному, ни остановить обижающаго, ни исправить
согрѣшающаго, и сверхъ того подвергаясь самъ опа-
сности пасть въ туже пагубу. Ибо, какъ немного чи-
стой воды исчезаетъ въ большомъ количествѣ мутной,
такъ добро, какое думаютъ видѣть въ быту житейскомъ,
поглощается множествомъ золъ. Итакъ какая польза
мнѣ быть тамъ, гдѣ такъ очевиденъ вредъ для души
моей? Вотъ почему я вселился въ горахъ, какъ птица
избавясь отъ сѣти ловящихъ, благодатію Христовою.

11) Притомъ я провожу дни въ пустынѣ, такомъ
мѣстѣ, гдѣ благоволилъ Господь пребывать; въ пусты-
нѣ былъ дубъ Мавракійскій, у котораго Богъ явился
Аврааму; въ пустынѣ небошественная лѣствица видѣна
была Іаковомъ; въ пустынѣ Израиль получилъ законъ
и потомъ уже вошелъ въ землю обѣтованную; въ пу-
стынѣ Моисей видѣлъ Бога; водворясь въ пустынѣ,
Илія благоугодилъ Богу; въ пустынѣ Іоаннъ приготов-
ленъ былъ на проповѣдь покаянія; на Елеонъ, внѣ
града, удалялся Господь молиться, научая и насъ
уединенной молитвѣ; въ пустынѣ—тѣсный и прискор-
бный путь, вводящій въ животъ; въ пустыняхъ, въ
горахъ, вертепахъ и пропастяхъ земныхъ скитались
Пророки и праведники, и весь сонмъ пустыннолюби-

выхъ отцевъ просіялъ святостію на землѣ и славою на небѣ. Въ пустынѣ стремлюсь и я сдѣлаться достойнымъ благъ, обѣтованныхъ мученикамъ и праведникамъ, да неложно могу сказать: *за словеса устенъ Твоихъ азъ сохранихъ пути жестоки* (Псал. 16, 4). Внѣ града распятый за насъ Господь и крестною смертію оживотворившій насъ да подастъ и мнѣ терпѣніе понести крестъ пустыни и терпѣніемъ да привлечетъ къ Себѣ. Къ Нему стремлюсь, Его ищу и Отца Его, и Всесвятаго Духа, да обрящусь вѣрнымъ рабомъ Его въ день воздаянія всѣмъ.

12) Возгрѣвая въ себѣ такія помышленія, ты тщательно и усердно совершишь начатое теченіе, даже до смерти подвизаясь за истину и отрѣвая терпѣливо всякое злое помышленіе; по слову Апостола, который говоритъ: *блюдите, братіе, да не когда будетъ въ нѣкоемъ отъ васъ сердце лукаво, исполнено невѣрія, во еже отступити отъ Бога жива. Но утѣшайте себе на всякъ день, дондеже днесь нарицается* (Евр. 3, 12. 13), словомъ—*днесь* означая все время нашей жизни. Жительствуя такъ, братъ, ты и самъ себя спасешь, и насъ обрадуешь, и Бога прославишь. Ему слава и держава во вѣки вѣковъ. Аминь.



9.

Наставленіе вступающему въ обитель.

1) Должно знать, что того, кто оставляетъ міръ и вступаетъ въ обитель, должно сначала подвергнуть строгому испытанію, возлагая на него всякія послушанія, кромѣ уставомъ опредѣленныхъ священнодѣйствій и псалмопѣній. Если онъ, всему покоряясь со смиреніемъ, будетъ нести послушаніе нелѣностно, безропотно и со всею готовностію, — хорошо; а если нѣтъ,—отослать его туда, откуда пришелъ, не принимая въ число братства; и пусть онъ возьметъ все, что принесъ, кромѣ подареннаго, ибо этого онъ не имѣетъ власти взять. Но принявшій постригъ не имѣетъ власти ни надъ собою, ни надъ тѣмъ, что онъ принесъ въ монастырь. Вообще данное Богу и въ церковь монастырскую ни подъ какимъ видомъ не должно быть возвращаемо.

2) Читаемъ въ отечникахъ, что одинъ Авва не впустилъ въ обитель пришедшаго къ нему мірянина, съ тою цѣлію, чтобъ испытать, искренно ли онъ желаетъ монашескаго житія. Потомъ, когда увидѣлъ, что сей мірянинъ, не отходя отъ стѣнъ обители, нѣсколько дней просидѣлъ съ терпѣніемъ при вратахъ ея безъ пищи и питія, тогда, введши его во внутрь монастыря, такъ началъ говорить ему: Помни, братъ, сколько дней

провелъ ты внѣ вратъ обители прежде, чѣмъ былъ допущенъ внутрь ея. Это для того, чтобы, съ перваго раза испытавъ трудность пути, котораго возжелалъ, ты вступилъ на него не самонадѣянно и нелегкомысленно, а вполнѣ зная, что ожидаетъ тебя,—и, теперь же опредѣливъ себя на трудъ и терпѣніе, могъ наконецъ сдѣлаться совершеннымъ рабомъ Божіимъ. Ибо, какъ тѣмъ, кои искренно рѣшаются работать Владыкѣ—Христу въ семъ чинѣ, обѣщаны въ будущемъ слава и честь, такъ тѣмъ, кои съ невниманіемъ и безпечностію приступаютъ къ сему обѣту, уготовляются тягчайшія муки. Мы отвращались будто отъ тебя и не соглашались тотчасъ принять тебя не потому, чтобъ не желали тебѣ спасенія и всякому обращающемуся къ покаянію, но потому, чтобъ, принявъ тебя неосмотрительно и, какъ говорятъ, кое-какъ, самимъ не подпасть осужденію за легкомысліе и послабленіе и тебя не подвергнуть тягчайшимъ мукамъ, если-бъ ты, принятый сначала безъ затрудненій и потомъ узнавши тяжесть и строгость обѣта, оказался нерадивымъ и безпечнымъ. Теперь, узнавъ въ началѣ трудность предпріемлемаго тобою житія, ты можешь понять, что должно тебѣ дѣлать далѣе.

3) Старайся увеличить терпѣніе, которое ты показалъ теперь, чтобъ быть приняту въ монастырь, ибо пагубно для тебя, долженствующаго всегда прилагать къ первой теплотѣ и восходить къ совершенству, умалять ее и нисходить долу. Не тотъ блаженъ, кто началъ съ терпѣніемъ, но тотъ, кто до конца пребудетъ въ немъ. Змій, ползающій по землѣ, всегда блюдетъ нашу пяту, т.-е., строитъ ковы на пути и до конца жизни нашей старается преткнуть насъ. Поэтому доброе начало и первая теплота отреченія отъ міра не принесутъ никакой пользы, если и конецъ не будетъ

таковъ же. Итакъ, если хочешь сокрушить главу змія, старайся скорѣе открывать духовному своему отцу всѣ находящіе помыслы. Ибо, по писанію, *аще приступаеши работати Господеви, уготови сердце* твое не къ покою и утѣшенію, а *къ искушеніямъ* и скорбямъ (Сир. 2, 1). *Тѣсенъ и прискорбенъ путь, ведущій въ животъ, мало есть, иже обрѣтаютъ его* (Мат. 7, 14). Подражай ревностнымъ и добрымъ, а на нерадивыхъ и небрежныхъ не смотри: *много бо званныхъ, мало же избранныхъ* (Матѳ. 20, 16), и мало стадо, которому благоизволилъ Богъ дать царствіе (Лук. 12, 32). Не думай, что малъ грѣхъ—дать обѣтъ восходить къ совершенству, а жить подобно нерадивымъ и безпечнымъ небрежникамъ.

4) Если хочешь безбѣдно прожить въ обители, стяжи паче всего смиреніе. Но, чтобъ ты вѣрнѣе разумѣлъ, что такое смиреніе, я изображу тебѣ признаки его. Смиреннымъ можно счесть того, кто умертвилъ свою волю, кто не скрываетъ отъ отца своего духовнаго ничего, не только изъ своихъ дѣлъ, но и помышленій, кто ни въ чемъ не вѣритъ своему разумѣнію, но во всемъ послѣдуетъ разсужденію своего отца; кто не только самъ никого не оскорбляетъ, но съ радостію переноситъ оскорбленія, причиняемыя ему другими; кто не замышляетъ дѣлать ничего новаго, чего не опредѣляетъ общій уставъ и примѣры святыхъ; кто довольствуется малымъ и скуднымъ, благодаритъ за то, что ему даютъ, считая себя даже и того недостойнымъ; кто истинно считаетъ себя низшимъ всѣхъ и ни въ чемъ не ставитъ себя выше кого-либо; кто обуздываетъ языкъ, не скоръ на слова и неспорливъ въ бесѣдѣ; кто не любитъ празднословія и многословія. Въ семъ и сему подобномъ обнаруживается смиреніе. Успѣвшій въ семъ востекаетъ на высоту любви, въ

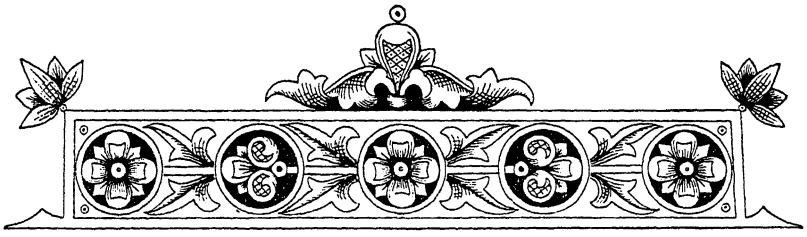
которой нѣтъ болѣе страха и посредствомъ которой все исполняется не съ нуждою и трудомъ, а съ огненнымъ рвеніемъ и вожделѣніемъ добра.

5) Если хочешь имѣть успѣхъ, соблюдай, среди общества братій, слѣдующее правило Пророка: *азъ же, яко глухъ не слышахъ, и яко нѣмъ, не отверзаяй устъ своихъ* (Пс. 37, 14). Если случится, что кто-нибудь смутитъ тебя, вспомни слѣдующее правило: *рѣхъ: сохраню пути моя, еже не согрѣшати ми языкомъ моимъ* (Псал. 38, 1), и другое: *смятохся и не глаголахъ* (Пс. 76, 5). Не подражай тѣмъ, кои недугуютъ невѣріемъ и строптивостію, и старайся всегда пропускать смутительныя рѣчи другихъ безъ вниманія, будь какъ бы глухой и нѣмой.

6) Паче же всего сохрани слѣдующее: поставь себя въ число буіихъ и неразумныхъ, да премудръ будешь (1 Кор. 3, 18), т.-е., не разсуждай, не испытывай, не раздумывай, когда отецъ твой приказываетъ что сдѣлать, но со всякою простотою и вѣрою, какъ можно скорѣе, исполняй повелѣнное. Утверди сердце свое въ такомъ расположеніи, и ты легко можешь до конца понести благое иго послушанія, и никакое искушеніе, никакая козни діавола не возможетъ поколебать тебя въ искусствѣ жить въ общежитіи. Не думай впрочемъ, чтобъ ты былъ искусенъ въ сохраненіи терпѣнія и благодушія—при добротѣ другихъ, т.-е., когда никто не огорчаетъ тебя и не уничижаетъ; ибо это не состоитъ въ твоей власти и не есть доказательство твоей добродѣтели, но когда съ кротостію переносишь поношеніе и безчестіе, тогда только и можно сказать, что ты учишься терпѣнію.

7) Начало нашего спасенія есть страхъ Божій: изъ него раждается благое послушаніе, а изъ сего оставленіе и презрѣніе всего житейскаго; отъ сего смире-

ніе, а отъ смиренія раждается умерщвленіе своей воли; умерщвленіемъ своей воли изсушаются корни страстей, а когда они изсушены, тогда отпадаютъ сами собою всѣ вѣтви грѣха—пороки, паденія души; по отсѣченіи страстей и грѣховъ, умножаются добродѣтели; чрезъ умноженіе добродѣтелей устрояется чистота сердца; чистота же сердца приводитъ къ Ангельскому совершенству, благодатію и человѣколюбіемъ Господа нашего, Іисуса Христа и Бога, Которому слава, честь и поклоненіе, со безначальнымъ Отцемъ, и единосущнымъ Духомъ, нынѣ и присно, и во вѣки вѣковъ. Аминь.



10.

Наставленіе дѣвственницѣ.

1) Слушай, раба Христова, внимай словамъ устъ моихъ, и уши твои да воспріимутъ Боговдохновенные глаголы. Блаженный Павелъ сказалъ, что, когда кто прилѣпится къ женѣ, то они *оба суть плоть едина* (Еф. 5, 31). Равнымъ образомъ всякій мужъ или жена, *прильпляяся Господеви, единъ духъ есть съ Господемъ* (1 Кор. 6, 17). Если живущіе въ мірѣ оставляютъ отца и матерь и прилѣпляются къ тлѣннымъ человѣкамъ,—не тѣмъ ли болѣе дѣва—воздержница должна оставить все земное и прилѣпиться къ единому Господу? Свидѣтель мнѣ въ семъ тотъ же Апостолъ, когда говоритъ: *непосягшая печется о Господнихъ, како угодити Господеви, да будетъ свята и тѣломъ и духомъ; а посягшая печется о мірскихъ, како угодити мужу* (1 Кор. 7, 34).

2) Потому говорю, что, если дѣва, или вдова воздержница, имѣетъ попеченіе о чемъ мірскомъ, то сей предметъ попеченія и есть мужъ ея. Движимое ли у ней есть имущество или недвижимое, — попеченіе о томъ оскверняетъ умъ ея. Ибо, какъ незаконнымъ мужемъ оскверняется тѣло, такъ мірскими дѣлами оскверняется душа воздержницы, и она уже не бываетъ свята тѣломъ и духомъ. Если же она печется о дѣлѣ Божіемъ, то Христосъ бываетъ Женихомъ ея.

3) Сочетавшаяся съ мужемъ смертнымъ творитъ

волю мужа своего, ибо такъ сказано: *жена своимъ тѣломъ не владѣетъ, но мужъ* (1 Кор. 7, 4), и опять: *и якоже Церковь повинуется Христу, тако и жены своимъ мужемъ во всемъ* (Еф. 5, 24). Отъ сего мірскаго можешь, если хочешь, уразумѣть и горнее, т.-е., что сочетавающаяся съ небеснымъ Женихомъ творитъ волю Жениха своего. Воля же Христова состоитъ въ томъ, чтобъ прилѣпляющійся къ Нему не приносилъ съ собою совершенно ничего изъ вещей міра сего и не пекся ни о чемъ земномъ, а только бы несъ крестъ свой, ради Распеншагося за него волею, и попеченіе и заботу имѣлъ только о томъ, чтобъ день и ночь хвалить его въ непрестанныхъ пѣсняхъ и славословіяхъ, ревновать о просвѣщеніи ока мысленнаго, узнавать волю Его и творить ее, простое имѣть сердце и чистый умъ, быть милостиву, какъ Онъ Самъ щедръ и милостивъ, быть кротку, молчаливу и незлобиву, не воздавать зломъ за зло, но сносить всякое поношеніе, какъ и Онъ Самъ былъ поносимъ Іудеями и снесъ то, претерпѣвать раны и муки, какъ и Онъ, будучи ударенъ рабомъ архіереовымъ, ничего не сдѣлалъ, а только сказалъ: *аще злѣ глаголахъ, свидѣтельствуй о злѣ: аще ли добрѣ, что Мя біеши?* (Іоан. 18, 23).

4) Не могъ ли Онъ, повелѣвшій землѣ поглотить Даѳана и Авирона и бывшихъ съ ними, предать такому же поглощенію и сего, простершаго руку свою и ударившаго Создателя своего? Но Онъ все терпѣлъ, *намъ оставль образъ, да послѣдуемъ стопамъ Его* (1 Петр. 2, 22). Ты же, человѣкъ, не сносишь поношенія отъ однороднаго тебѣ человѣка! Подражай Господу своему, ибо, если Онъ, будучи Богъ, снесъ ради тебя заушеніе отъ человѣка—грѣшника, тебѣ ли негодовать, когда подобный тебѣ человѣкъ укоритъ тебя, или искать отмщенія ему? Какое безсмысліе! Какое неразуміе! За

то и мука намъ уготована, что, будучи разумны, уподобляемся скотамъ несмысленнымъ. Онъ въ великомъ смиреніи пришелъ въ міръ сей и, будучи богатъ, *обнищалъ ради насъ, да мы нищетою Его обогатимся* (1 Кор. 8, 9).

5) Будучи Богъ, Онъ сдѣлался человѣкомъ ради насъ и родился отъ Пресвятыя Богородицы Маріи, чтобъ освободить насъ отъ властительства діавола. Посему желающій спастися дѣлаетъ себя буіимъ въ мірѣ семъ, чтобы отъ Бога быть почтену мудрымъ. Люди называютъ мудрыми тѣхъ, кои умѣютъ давать и брать, покупать и продавать, ловко вести торги и подрывать успѣхъ ближняго, лихоимствовать и чрезъ ростъ изъ одного рубля дѣлать два, а Богъ называетъ таковыхъ глупыми, неразумными и грѣшными. Послушай, что сказалъ Самъ Богъ чрезъ Іеремію Пророка: *сынове буіи суть и безумни, мудри суть, еже творити злая, благо же творити не познаша* (Іер. 4, 22). Также блаженный Павелъ говоритъ: *премудрость міра сего, буйство у Бога есть.* Хотящій быть мудрымъ, *буй да бываетъ, яко да премудръ будетъ* (1 Кор. 3, 18. 19). И опять онъ же говоритъ: *братіе, не дѣти бывайте умы, но злобою младенчествуйте* (1 Кор. 14, 20).

6) Богъ хочетъ, чтобъ въ отношеніи къ земному мы были буіи, а въ отношеніи къ небесному мудры. И врагъ нашъ діаволъ мудръ на зло. Потому и намъ должно съ мудростію выступать противъ него, чтобъ побѣдить его злохитрые навѣты, ибо Спаситель говоритъ въ Евангеліи: *будите мудры яко змія, и цѣли яко голубіе* (Матѳ. 10, 16) Мудрымъ же называетъ Онъ того, кто умудряется творить волю Божію и хранить заповѣди Его.

7) Великая спасительная сила сокрыта въ смиренномудріи. Сатана не за блудъ или прелюбодѣяніе, или

воровство свергнутъ съ небесъ, но гордость низвергла его въ преисподнюю бездну. Онъ сказалъ: *на небо взыду, выше звѣздъ небесныхъ поставлю престолъ мой... и буду подобенъ Вышнему* (Ис. 14, 13. 14). За это слово низверженъ онъ, и огнь вѣчный сталъ достояніемъ его. Такъ гордость есть принадлежность діавола, а смиренномудріе—отличительное свойство Христа и христіанъ. Господь Самъ говоритъ: *иже хощетъ въ васъ вящшій быти, да будетъ всѣмъ рабъ* (Мар. 10, 43. 44).

8) Крѣпко возлюбимъ постъ. Постъ, молитва и милостыня составляютъ самую безопасную ограду и избавляютъ человѣка отъ смерти. Какъ чрезъ вкушеніе отъ запрещеннаго древа изгнанъ Адамъ изъ рая, такъ чрезъ постъ и послушаніе желающій снова входитъ въ рай. Сею добродѣтелію укрась тѣло свое, дѣва, и понравишься небесному Жениху. Ибо привязанныя къ міру, чтобъ понравиться женихамъ своимъ, удобряютъ тѣла свои мастьми благовонными и украшаютъ одеждами многоцѣнными и золотомъ; Христосъ же ничего не требуетъ отъ тебя. Ему нужно чистое сердце и непорочное тѣло, хотя бы оно было сине отъ поста. Если кто придетъ и скажетъ тебѣ: не постись много, иначе заболѣешь,—не вѣрь такимъ и не слушай ихъ, ибо это врагъ внушаетъ имъ такіе совѣты.

9) Вспомни, что говоритъ Писаніе. Когда три отрока и Даніилъ плѣнены были Навуходоносоромъ, царемъ Вавилонскимъ, и другіе отроки съ ними, то царь повелѣлъ имъ ѣсть отъ трапезы своей и пить отъ вина своего. Но Даніилъ и три отрока тѣ не захотѣли питаться отъ трапезы царевой и сказали евнуху, смотрѣвшему за ними: давай намъ отъ сѣмянъ земныхъ, да ядимъ и воду да піемъ. Евнухъ отвѣчалъ имъ: боюся азъ господина моего — царя, заповѣдавшаго о

пищѣ вашей и питіи вашемъ, да не когда увидитъ лица ваша уныла паче отроковъ — сверстниковъ вашихъ, питающихся отъ трапезы царевы, и осудитъ меня. Они сказали ему: искуси отроки твоя до десяти дней. Такъ онъ давалъ имъ ѣсть сѣмена и пить воду. И ввелъ ихъ предъ царя, и оказались лица ихъ лучше лицъ отроковъ, ѣвшихъ отъ трапезы царевой (Дан. 1).

10) Видишь, что дѣлаетъ постъ! И еще: онъ врачуетъ болѣзни, изсушаетъ вредныя соки тѣла, изгоняетъ демоновъ, отгоняетъ злые помыслы, умъ содѣлываетъ свѣтлымъ, сердце чистымъ, тѣло здоровымъ, и предъ престоломъ Божіимъ поставляетъ человѣка. Но, чтобъ ты не подумала, что это говорится просто, имѣемъ свидѣтельство въ Евангеліи, изреченное Самимъ Спасителемъ. Вопросили Его ученики Его, говоря: Господи! покажи намъ, какимъ образомъ изгоняются нечистые духи. И Господь сказалъ: *сей родъ не изгонится, только молитвою и постомъ* (Мар. 9, 29). Итакъ всякій смущаемый нечистымъ духомъ, если догадается воспользоваться симъ врачествомъ, т.-е., постомъ, то нечистый-духъ, стѣсненный тѣмъ, тотчасъ удалится, боясь поста. Демоны весьма услаждаются пирами, пьянствомъ и всякимъ плотскимъ удовольствіемъ.

11) Великая слава сокрыта въ постѣ, и великія дѣла совершаются чрезъ него. Постъ есть ангельская жизнь, и содержащій его стоитъ въ ангельскомъ чинѣ. Впрочемъ, не думай, возлюбленная, что такъ просто — только тѣлесный постъ есть истинный постъ. Нѣтъ! Не тотъ исправно постится, кто воздерживается только отъ пищи, но то почитается постомъ, когда кто притомъ удаляется и отъ всякаго дѣла злого. Ибо, если кто постится, а не удерживаетъ устъ своихъ отъ злыхъ рѣчей, насмѣшекъ и пересудовъ, или отъ лжи, клеветы

и наговоровъ на ближняго; то нѣтъ ему никакой пользы отъ поста, и онъ губитъ тѣмъ весь трудъ свой.

12) Также, раба Христова и всѣ хотящіе спастися, когда постишься, очисти себя отъ всякаго сребролюбія, ибо *сребролюбіе есть корень всѣхъ золъ* (1 Тим. 6, 9). Крѣпко бѣгай тщеславія и гордости. Если помыслъ станетъ внушать тебѣ, что ты уже сдѣлалась великою и преуспѣвшею въ добродѣтели, не вѣрь ему: это ковъ врага, который хочетъ тѣмъ ввергнуть тебя въ тщеславіе. Итакъ, не принимай помысла, хвалящаго тебя.

13) Если опять помыслъ будетъ внушать: „не трудись такъ много, можешь и безъ того спастись“,— не слушай его, это врагъ ищетъ навесть на тебя разлѣненіе или скуку и тѣмъ отвратить тебя отъ добраго житія. Много козней отъ врага бываетъ рабамъ Божіимъ. Часто онъ внушаетъ людямъ придти и хвалить другого въ лице, чтобъ тѣмъ надмить сердце его. Итакъ, не принимай похвалъ людскихъ.

14) Если же кто скажетъ тебѣ: „блаженна ты“, скажи ему: когда изыду изъ тѣла своего, тогда буду ублажена, если хорошо проведу жизнь свою, а теперь не вѣрю, чтобъ я была блаженна, ибо мы, люди, измѣнчивы, подобно вѣтру.

15) Когда помыслъ станетъ внушать тебѣ укорить ядущихъ, не слушай его, ибо онъ отъ врага. Почитай себя худшею всѣхъ, чтобъ въ царствіи небесномъ стать впереди многихъ и быть возвеличенною отъ Бога.

16) Врагъ будетъ внушать тебѣ и чрезмѣрное подвижничество, чтобъ сдѣлать тѣло твое слабымъ и ни къ чему неспособнымъ. Поэтому постъ твой долженъ быть всегда въ мѣру. Постись круглый годъ, исключая крайней нужды. Въ девятый часъ дня, по совершеніи молитвъ и пѣсней, вкушай хлѣбъ съ овощами, приправленными елеемъ.

17) Но, дѣва, смотри, чтобъ никто не зналъ о твоемъ подвигѣ, даже изъ самыхъ родственниковъ твоихъ. Что ни дѣлаешь, дѣлай тайно, и Отецъ твой небесный, *видяй втайнѣ, воздастъ тебѣ явѣ* (Мат. 6, 6). Только если найдешь душу единомысленную, трудящуюся для Бога, какъ и ты, такой открой свою тайну. Въ этомъ не будетъ тщеславія, ибо ты будешь говорить для спасенія души.

18) Великую мзду получишь ты, если спасена будетъ тобою другая душа. Тѣмъ, кои имѣютъ ревность слушать, говори, что имъ полезно, но, если кто слушаетъ, а не творитъ, тому не говори ничего, ибо Господь говоритъ: *не дадите святая псомъ: не пометайте бисеръ вашихъ предъ свиніями* (Мат. 7, 6). Псами и свиніями называетъ здѣсь Христосъ ведущихъ худую жизнь, а бисеры честные суть словеса Божіи, кои должно преподавать однимъ достойнымъ. Блаженна душа услышавшая словеса, написанныя въ святыхъ книгахъ, и творящая ихъ! Свидѣтельствую всякому человѣку, слышащему словеса сіи и творящему ихъ, что имя его будетъ написано въ книгѣ животной, и онъ будетъ поставленъ въ чинѣ праведныхъ.

19) Когда молишься, или поешь, или читаешь, уединяйся, чтобъ никто не слышалъ голоса твоего, кромѣ тебя одной; только, если имѣешь единодушныхъ, дѣлай то съ одною или двумя дѣвами. Ибо Христосъ говоритъ: *идѣже два или тріе собрани во имя Мое, ту есмь посредѣ ихъ* (Матѳ. 18, 20).

20) Отложи женское мудрованіе и воспріими дерзновеніе и мужество, ибо въ царствіи небесномъ *нѣсть мужескъ полъ и женскъ* (Гал. 3, 28) и всѣ женщины, угождающія Богу, пріемлются, какъ мужчины. Забудь дѣвическія одѣянія, чтобъ получить честь доброй вдовицы. Если ты не будешь себѣ дѣлать дѣвическихъ

одеждъ, то не станутъ тебя звать юною, а старицею, и ты будешь имѣть честь старицы. Матерія одеждъ твоихъ не должна быть дорога.

21) Когда встрѣчаешься съ кѣмъ, лицо твое должно быть закрыто и наклонено внизъ; вообще не поднимай глазъ ни на кого, кромѣ единаго Бога.

22) Когда стоишь на молитвѣ, ноги твои пусть будутъ покрыты обувью, ибо такой уборъ священнолѣпенъ. Не раздѣвайся совсѣмъ, но день и ночь одежда пусть покрываетъ тѣло твое. Никакая другая женщина, безъ крайней нужды, не должна видѣть тѣла твоего нагимъ и даже сама ты не смотри на тѣло свое, когда раздѣнешься. Ибо съ тѣхъ поръ, какъ ты дала Богу обѣтъ всесторонняго воздержанія, тѣло твое освящено и есть храмъ Божій, а храмъ Божій не долженъ быть открываемъ всякимъ.

23) Не ходи въ баню безъ крайней нужды, когда здорова. Можно не окачивать всего тѣла водою: довольно умыть лице, руки и ноги. Когда умываешь лице свое, можешь умывать его обѣими руками, но не натирай щекъ своихъ и не клади въ воду травъ или селитры и подобнаго сему, какъ дѣлаютъ мірскія женщины, а умывайся чистою водою. Не натирай тѣла своего мѵромъ дорогимъ и не спрыскивай одеждъ своихъ духами многоцѣнными.

24) Если тѣло твое ослабѣетъ, употреби немного *вина стомаха ради* (1 Тим. 5, 23). Когда, чего да не будетъ, впадешь въ болѣзнь, всячески попекись о себѣ и не давай людямъ случая говорить: эта болѣзнь случилась ей отъ постничества; но прежде, нежели кто успѣетъ сказать тебѣ это, ты промысли о себѣ, чтобъ скорѣе встать и опять начать держать обычный порядокъ жизни. Все время жизни своей проводи въ

постахъ, молитвахъ и милостыняхъ. Блаженъ слышащій сіе и творящій!

25) Ночь и день Слово Божіе да не отступаетъ отъ устъ твоихъ. Всегдашнимъ дѣломъ твоимъ да будетъ поученіе въ Божественныхъ Писаніяхъ. Пріобрѣти псалтирь и выучи псалмы. Восходящее солнце пусть видитъ книгу сію въ рукахъ твоихъ.

26) По третьемъ часѣ совершай молитвословія, ибо въ этотъ часъ приговоренъ ко кресту Іисусъ—всѣхъ жизнь. Въ шестомъ часу также совершай молитвы свои, съ псалмами, плачемъ и моленіемъ, потому что въ этотъ часъ повѣшенъ Сынъ Божій на крестѣ. Въ часъ девятый опять умоляй Бога въ пѣсняхъ и славословіяхъ, исповѣдуя грѣхи свои, потому что въ этотъ часъ Господь, висящій на древѣ, предалъ духъ Свой Богу Отцу.

27) По молитвѣ девятаго часа вкушай хлѣбъ свой, благодаря Бога за трапезу свою симъ образомъ: благословенъ Богъ, милуяй и питаяй насъ отъ юности нашея, даяй пищу всякой плоти, исполни радости и веселія сердца наша, да, всегда всякое довольство имуще, избыточествуемъ во всякомъ дѣлѣ благомъ, во Христѣ Іисусѣ—Господѣ нашемъ, съ Нимже Тебѣ подобаетъ слава, держава, честь и поклоненіе, со Святымъ Духомъ во вѣки вѣковъ. Аминь. Преломляя хлѣбъ, положи на немъ трижды крестное знаменіе, говоря съ благодареніемъ: благодаримъ Тя, Отче нашъ, о святомъ воскресеніи Твоемъ, еже чрезъ Іисуса, Сына Твоего, Ты показалъ еси намъ. И якоже хлѣбъ сей былъ сначала разбросанъ по трапезѣ сей (въ видѣ муки или тѣста), и, будучи собранъ, составилъ нѣчто единое; тако да соберется церковь Твоя отъ предѣловъ земли въ царствіе Твое. Яко Твоя есть сила и слава во вѣки вѣковъ. Аминь. Эту молитву ты должна говорить, когда

преломляешь хлѣбъ и приготовляешъ трапезу, а когда положишь его на столъ и хочешь садиться, говори: *Отче нашъ*— все. Ту же молитву, что написана прежде: *благословенъ Богъ нашъ*... мы говоримъ по вкушеніи, вставая изъ-за стола. Если будутъ вкушать съ тобою другія двѣ или три дѣвы, пусть и онѣ благодарятъ о предлежащемъ хлѣбѣ и молятся вмѣстѣ.

28) А если случится въ часъ трапезы *оглашенная,* то она не должна молиться вмѣстѣ съ вѣрными, и не сажайте ее съ собою, чтобъ цѣнила преимущество вѣрныхъ. Не садись также, безъ крайней нужды, вкушать хлѣба своего съ женщинами нерадивыми и любящими смѣяться, ибо ты свята Господу—Богу твоему, и пища твоя и питіе твое освящены, потому что молитвами и святыми словами, поемыми тобою, они освящаются. Только дѣвы благоговѣйныя и Богочестивыя пусть вкушаютъ съ тобою. Никогда не вкушай пищи съ женами высокомѣрными и не имѣй подругою жены гордой, ибо Божественное Писаніе говоритъ: *касаяйся смолъ очернится, и пріобщаяйся гордому точенъ ему будетъ* (Сирах. 13, 1). Если сидитъ съ тобою за трапезою богатая женщина, и ты увидишь бѣдную, позови и ее вкусить вмѣстѣ, не стыдясь богатой. Не люби славы человѣческой паче славы Божіей, ибо Богъ есть Богъ бѣдныхъ и уничиженныхъ. Блаженна душа, соблюдающая сіе.

29) Нехорошо юной жить съ юною: ничего добраго не сдѣлаютъ онѣ, потому что одна не станетъ слушать другой и одна будетъ презирать другую. Но юной жить со старицею и быть подъ ея руководствомъ — хорошо, ибо старица не будетъ поблажать желаніямъ юной. Горе дѣвѣ, не состоящей подъ надзоромъ въ послушаніи и не огражденной правилами! Она подобна кораблю, не имѣющему кормчаго. Какъ сей, потерявъ

мачту и руль, бываетъ бросаемъ волнами туда и сюда, а иногда нападаетъ на камень подводный и гибнетъ, такъ бываетъ и съ дѣвою, которой некого бояться. Блаженна, напротивъ, дѣва, огражденная правилами и послушаніемъ. Она подобна доброй виноградинѣ, находящейся въ огражденномъ саду, къ которой приходитъ садовникъ въ нужное время, очищаетъ вѣтви ея, поливаетъ ее, исторгаетъ худыя травы вокругъ ея, и она, имѣя такого попечителя, обильно даетъ плодъ свой во время свое.

30) Смотри же, не забывай совершать показанныя молитвы во время трапезы своей, да будутъ священны пища твоя и питіе твое. Когда встанешь изъ-за стола, говори опять трижды съ благодареніемъ: милостивъ и благъ Господь! Пищу даде боящимся Его. Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и нынѣ, и присно, и во вѣки вѣковъ. Аминь. Послѣ сего славословія, приложи и слѣдующую молитву: Господи, Іисусе Христе, Боже Вседержителю, Егоже имя паче всякаго имене! Благодаримъ и хвалимъ Тя, яко сподобилъ еси насъ причаститися отъ благъ Твоихъ тѣлесной пищи сей. Молимся Тебѣ и просимъ, Господи, сподоби насъ пріятія и небесной пищи. Даждь намъ боятися страшнаго и всеславнаго имени Твоего и не преступать заповѣдей Твоихъ. Законъ Твой и оправданія Твои вложи въ сердца наши и освяти нашъ духъ, душу и тѣло чрезъ возлюбленнаго Сына Твоего, Іисуса Христа, Господа нашего, съ Нимже Тебѣ подобаетъ слава, держава, честь и поклоненіе во вѣки вѣковъ. Аминь.

31) Есть люди неразумные и падкіе на пищу, подобно безсмысленнымъ животнымъ, кои съ ранняго утра замышляютъ, кого бы обмануть, кого бы притѣснить, чтобъ симъ способомъ добыть средства наполнить свое ненасытное чрево. Такіе не станутъ славо-

словить Бога за пищу, и о нихъ-то сказалъ дивный Павелъ: *враги креста Христова: имже кончина погибель, имже Богъ чрево, и слава въ студъ ихъ, иже земная мудрствуютъ. Наше же житіе на небесѣхъ есть* (Филип. 3, 18—20). Они хуже и звѣрей и птицъ, ибо птицы и звѣри знаютъ сотворшаго ихъ Бога и благословляютъ Его; а люди, созданные руками Его и образъ Его носящіе, не знаютъ Творца своего, исповѣдуютъ Его, правда, устами своими, а дѣлами отметаются Его.

32) Ты вѣруешь, что есть Богъ,—добрѣ творишь, и *бѣсы вѣруютъ и трепещутъ* (Іак. 2, 19); но *вѣра безъ дѣлъ мертва есть* (Іак. 2, 26). Что пользы человѣку, который исповѣдуетъ, что есть Богъ, а дѣлами своими злыми отметается Его? Какъ повѣрить кому-либо, что онъ имѣетъ господиномъ такого-то, когда онъ не работаетъ ему? Потому и рабъ, что слушаетъ господина своего. Слуги знаютъ господъ своихъ и чтутъ ихъ: и мы должны чтить Господа своего не словомъ только, но и дѣломъ, ибо Самъ Сей Господь нашъ, Іисусъ Христосъ, свидѣтельствуетъ въ Евангеліи: *не всякъ глаголяй Ми: Господи, Господи, внидетъ въ царствіе небесное: но творяй волю Отца Моего, Иже есть на небесѣхъ* (Мат. 7, 21). Также еще въ Ветхомъ Завѣтѣ сказано было: *не возмеши имене Господа Бога твоего всуе* (Исх. 20, 7). А въ другомъ мѣстѣ заповѣдуется: *да отступитъ отъ неправды всякъ именуяй имя Господне* (2 Тим. 2, 19). Желаешь ли знать, что звѣри и птицы знаютъ Бога и благословляютъ Его, послушай, что Св. Духъ повелѣваетъ имъ въ пѣсняхъ: *Благословите звѣри и всѣ птицы Господа* (Дан. 3, 80. 81). Еслибъ они не могли благословлять, то имъ и не заповѣдано бы было. И не они только благословляютъ Бога, но

и вся тварь видимая *непрестанно исповѣдуетъ Его* (Тамъ же, ст. 57).

33) И у тебя, раба Божія, стоишь ли ты или сидишь, дѣло ли какое дѣлаешь или принимаешь пищу, идешь ли на постель ко сну или встаешь, да не отступаетъ пѣснь Богу отъ устъ твоихъ. Блаженны уши, пріемлющія слова сіи! Когда же наступитъ 12-й часъ, соверши молитву болѣе пространную и съ большимъ сокрушеніемъ, соверши вмѣстѣ съ единодушною тебѣ дѣвою, а если не имѣешь единодушной,—одна, предъ единымъ Богомъ, вездѣ присущимъ и все слышащимъ.

34) Хорошо проливать предъ Богомъ слезы! Велика добродѣтель и великъ подвигъ—слезы! Великіе грѣхи и беззаконія омываются слезами. Свидѣтель мнѣ Св. Евангеліе. Ибо, когда Спаситель преданъ былъ Іудеямъ, Петръ съ клятвою трижды отвергся Его, прежде нежели пѣтель возгласи. *Господь же обращся, воззрѣ на Петра, и помяну Петръ слово Господне якоже рече ему, яко прежде даже пѣтель не возгласитъ, отвержешися Мене трикраты. И изшедъ, плакася горько* (Лук. 22, 61—63). Вотъ слезы! Смотри же, какое беззаконіе изгладили онѣ! Что хуже этого зла—трижды съ клятвою отвергнуться своего Владыки? И такое беззаконіе изгладили слезы. Видишь, какую силу имѣютъ онѣ! Но это написано въ наше наказаніе, чтобъ, послѣдуя тому, мы наслѣдовали животъ вѣчный.

35) Не всѣ имѣютъ дарованіе слезъ, но только тѣ, коихъ умъ горѣ, кои забыли все земное, кои не имѣютъ попеченія о плоти, кои не знаютъ совсѣмъ, есть ли міръ, кои умертвили уды, сущіе на землѣ. Такимъ однимъ дается плачъ слезный. Ибо, имѣя чистое сердце и острозоркое око ума, они, еще будучи на землѣ, видятъ казни адскія и муки вѣчныя, въ коихъ мучатся грѣшники, огнь вѣчный, тьму кромѣшнюю, плачъ

и скрежетъ зубовъ; видятъ также небесныя блага, кои даровалъ Богъ Святымъ: славу, вѣнцы, святое великолѣпіе, царское убранство, свѣтовые престолы, утѣшенія неизглаголанныя и животъ вѣчный. И что еще скажу? Имѣющій чистый умъ и чистое сердце—Самого Бога зритъ внутренними очами. Какъ же не плакать и не проливать слезъ тому, кто видитъ все такое? Плачетъ онъ и раздирается, чтобъ избавиться страшныхъ мукъ, и опять плачетъ, и молитвенно проситъ сподобиться небесныхъ оныхъ благъ.

36) Потому-то Святые и возненавидѣли міръ сей, что ясно видѣли, какія блага они имѣютъ наслѣдовать! А наслаждающійся утѣхами въ мірѣ семъ пусть не надѣется получить утѣшеніе вѣчное, ибо царствіе небесное не есть достояніе утѣшающихся здѣсь, но тѣхъ, кои терпѣливо съ вѣрою проводятъ жизнь сію въ скорбяхъ и тѣснотѣ. Не даромъ получается оно. Нѣтъ; но сподобляющіеся его пріобрѣтаютъ его великими трудами и мужественно-терпѣливымъ потомъ. Тѣмъ, кои искренно возжелали его, нѣтъ нужды до того, сколько потрудятся они здѣсь, ибо, вошедши туда, забываютъ труды и болѣзни, понесенные въ суетномъ мірѣ семъ, ради великаго и неизъяснимаго утѣшенія, даруемаго имъ.

37) Что же скажешь ты, человѣкъ? Вотъ предложены тебѣ два пути—жизнь и смерть. Иди, куда хочешь. Вотъ огнь и вода! Куда хочешь, простри руку свою. Въ твоей власти, если хочешь, наслѣдовать жизнь вѣчную и въ твоей власти, если хочешь, быть преданну вѣчной смерти. Смерть есть жизнь по духу міра, а жизнь есть умертвіе міру и слѣдованіе заповѣдямъ Евангелія. Міръ противоположенъ Евангелію, какъ смерть жизни. Если пойдешь по духу міра, пойдешь въ смерть и будешь внѣ Бога, по Божественному

Писанію, а если пойдешь по указанію Евангелія,— пойдешь въ животъ, и смерть не коснется тебя, ибо смерть праведныхъ не есть смерть, а преложеніе: они прелагаются изъ міра сего на вѣчный покой.

38) Какъ выходитъ кто изъ темницы, такъ праведники выходятъ изъ жизни сей многотрудной къ благамъ, уготованнымъ для нихъ. *Око не видѣ, ухо не слыша, и на сердце человѣку не взыдоша, яже уготова Богъ любящимъ Его* (1 Кор. 2, 9). А грѣшники и здѣсь злѣ страждутъ, и тамъ опять ожидаетъ ихъ огнь. О нихъ вдвойнѣ надобно плакать, что и здѣсь они въ тѣснотѣ, и тамъ не получатъ простора. Потому и сказано въ Божественномъ Писаніи: *аможе обратится нечестивый, исчезаетъ* (Притч. 12, 7), ибо ему тѣсно отвсюду: и тамъ муки, и здѣсь скорби.

39) Нѣтъ человѣка, который бы не терпѣлъ чего въ скорбной жизни сей. Бѣдный и богатый, рабъ и свободный, грѣшный и праведный, всѣ равно терпятъ, и одинъ случай случится всѣмъ, и грѣшнику и праведнику, здѣсь, въ мірѣ семъ; а тамъ—не такъ. Тамъ другой и весьма другой порядокъ. Но и здѣсь есть разность, ибо иной трудъ праведника и иной—грѣшника. Праведникъ трудится не за тѣмъ, чтобъ имѣть способы насыщать чрево, ибо онъ совсѣмъ не имѣетъ попеченія о плоти и даже не думаетъ, что носитъ плоть; но трудится онъ день и ночь, ища Бога, не позволяетъ себѣ много спать, не насыщаетъ души хлѣбомъ и водою, въ пустыняхъ скитается и истомляетъ плоть свою всякимъ злостраданіемъ, чтобъ получить неувядаемый вѣнецъ, отложенный ему.

40) А грѣшникъ трудится и страдаетъ не ради святости и богоугожденія, но ради бѣдной плоти своей, предпринимаетъ разные обороты, не довольствуется тѣмъ, что есть, по зависти и ненасытимости,—трудится

всуе. Между тѣмъ не разумѣетъ сего неразумный: ослѣпила его многозаботливость мірская, и онъ блуждаетъ какъ во тьмѣ, пока не придетъ за нимъ страшный посолъ—ангелъ смерти, который не дивится лицу и не вземлетъ дара. Въ мукахъ исторгнется тогда душа его изъ тѣла и получитъ отъ Бога достойное воздаяніе. Такъ, суетный, суетно трудится онъ въ мірѣ семъ, работая земному, и отходитъ въ пагубу. Не помнилъ онъ Бога на землѣ, и не было ему заботы о страхѣ Божіемъ, потому и Онъ не поболитъ о немъ тогда. Ибо праведенъ Богъ, и праведенъ судъ Его. Когда придетъ Онъ судить міръ, тогда воздастъ каждому по дѣламъ его. Блаженно сердце, которое пріемлетъ сіе въ чувство!

41) Пробуждайся въ полночь и хвали Господа—Бога своего. Въ часъ сей воскресъ Господь нашъ и восхвалилъ Отца, потому и намъ заповѣдано хвалить Бога въ сіе время. Вставши, прежде всего скажи стихъ сей: *въ полунощи востахъ, исповѣдатися Тебѣ о судьбахъ правды Твоея* (Псал. 118, 62), потомъ, помолчавъ немного, говори 50-й псаломъ, весь до конца. Псалмовъ читай столько, сколько можешь прочитать, стоя. Послѣ каждаго псалма твори тайную молитву и колѣнопреклоненіе, со слезами исповѣдуя Господу грѣхи свои и умоляя Его оставить ихъ; а послѣ трехъ псалмовъ говори: *аллилуіа*. Если есть другія дѣвы съ тобою, пусть и онѣ поютъ, и одна послѣ другой совершайте молитву. Къ утру читай слѣдующій псаломъ: *Боже, Боже мой, къ Тебѣ утреннюю, возжада къ Тебѣ душа моя* (Псал. 62, 2), а на разсвѣтѣ: *Благословите вся дѣла Господня Господа* (Дан. 3, 57) и: *слава въ вышнихъ Богу, и на земли миръ, въ человѣцѣхъ благоволеніе! Хвалимъ Тя, благословимъ Тя, кланяемтися...* и прочее.

42) Но паче всего потщися согрѣть сердце свое любовію, которая выше всего. *Ибо возлюбиши,* говорится, *Господа Бога твоего всѣмъ сердцемъ твоимъ, всею крѣпостію твоею и всею душею твоею, и ближняго твоего, яко самъ себе. На сихъ двухъ заповѣдяхъ весь законъ и пророки висятъ* (Мат. 22, 40). Богъ есть любовь, и Онъ прежде возлюбилъ человѣка и предалъ Себя за него, чтобъ избавить его отъ всякаго беззаконія. И такъ, если Самъ Господь за насъ умеръ, то и мы должны другъ за друга полагать души свои. Богъ любы есть, и кто имѣетъ любовь, тотъ имѣетъ Бога, ибо Онъ сказалъ: *о семъ познаютъ, яко Мои ученицы есте, аще любовь имате между собою* (Іоан. 13, 35). Сколько бы ни трудился человѣкъ, но, если онъ не имѣетъ любви, всуе трудъ его. Любовь же свою къ ближнему показывай не словомъ только, но и дѣломъ.

43) Не держи ни на кого злобы въ сердцѣ своемъ,— иначе молитва твоя не взойдетъ къ Богу чистою. *Да не зайдетъ солнце во гнѣвѣ твоемъ* (Еф. 4, 26). Будь кротка, терпѣлива, уступчива и простосердечна, какъ дитя, ибо Господь говоритъ: *аще не обратитеся и не будете, яко дѣти, не внидете въ царствіе небесное* (Мат. 18, 3).

Не печалься, если случится какая скорбь, по причинѣ ли недостатковъ или отъ поношенія: *сего міра печаль смерть содѣловаетъ* (2 Кор. 7, 10). Только о грѣхахъ своихъ скорби, а о другомъ ни о чемъ не печалься, ибо все ничтожно. Не возвышай голоса своего, гнѣваясь на кого, ибо рабѣ Божіей *не подобаетъ сваритися* (2 Тим. 2, 24). Да не изыдетъ клятва изъ устъ твоихъ, ни укоръ, ни злословіе, ибо уста твои освящены пѣснями духовными и славословіями Богу.

44) Нехорошо выходить въ общество на народъ, безъ большой нужды. Возлюби безмолвіе и храни его,

сколько можешь. Не забывай рабовъ Божіихъ, и да не изгладятся они изъ сердца твоего. Если священникъ, или архіерей придетъ въ домъ твой, прими его, какъ Сына Божія, ибо Господь нашъ—Іисусъ Христосъ говоритъ: *иже васъ пріемлетъ, Мене пріемлетъ* (Матѳ. 10, 40). Если придетъ въ домъ твой старецъ—подвижникъ, встрѣть его со страхомъ и трепетомъ и поклонись ему въ ноги до земли, ибо ты не ему поклонишься, но Богу, пославшему его. Возьми воды и омой ноги его, и со всякимъ благоговѣніемъ слушай слово его.

45) Не полагайся на цѣломудріе свое, но всегда бойся, чтобъ не пасть. Пока будешь бояться, не падешь...

Воздержницѣ приличнѣе вкушать хлѣбъ свой наединѣ. Если сидишь за трапезою съ другими дѣвами, все предлагаемое ѣшь съ ними, ибо, если не будешь ѣсть, то покажется, что ты какъ бы осуждаешь ихъ. Не обнаруживай подвижничества своего. Если и вино онѣ пьютъ, выпей немного ради ихъ, хотя бы ты не пила его. Если же будутъ принуждать тебя выпить больше, то, хотя бы то были великія старицы, не слушай ихъ, а скажи имъ: вы провели юность свою въ великомъ воздержаніи, а я не достигла еще и до первой вашей степени.

Касательно страннолюбія и милостыни ты не имѣешь нужды въ наставленіи, ибо это ты дѣлаешь и сама собою.

Въ церкви ничего не говори, но молчи и внимай только чтенію.

Если войдетъ помыслъ въ сердце твое сдѣлать что-нибудь, не вдругъ исполняй то, чтобъ врагъ не посмѣялся тебѣ, но все дѣлай съ совѣтомъ старшихъ.

Когда поешь или молишься, не позволяй сторонним помысламъ входить въ сердце твое.

46) Прошу тебя возлюбленная, внимай и покаряйся заповѣдямъ, написаннымъ въ Евангеліи, не внѣшними только ушами принимая ихъ, но и внутренними. Внимай всякой заповѣди и исполняй каждую изъ нихъ. Если сохранишь ихъ, то сподобишься внити на царскій бракъ. Не говори въ сердцѣ своемъ: какъ могу я исполнить всѣ ихъ? Ибо, если со всею готовностію ты рѣшишься исполнять ихъ, то Богъ будетъ помощникомъ тебѣ. Для боящихся Бога заповѣди Божіи не тяжки.

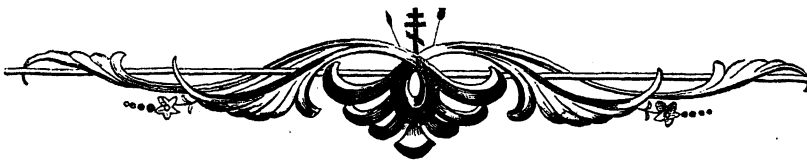
47) Ни на одинъ часъ да не оскудѣетъ елей въ свѣтильникѣ твоемъ, чтобъ не пришелъ Женихъ и не засталъ его погасшимъ, ибо не знаешь, когда придетъ Онъ, въ первый ли сонъ, или утромъ. Итакъ будь готова, чтобъ, когда придетъ, ты встрѣтила Его вмѣстѣ съ мудрыми дѣвами, имѣя елей въ свѣтильникѣ своемъ, т.-е., теплую молитву въ сердцѣ, съ дѣлами любви.

48) Каждый часъ помни объ исходѣ своемъ и непрестанно имѣй предъ глазами смерть. Помни, предъ Кого ты должна предстать... Тяжко подвижничество и не удобоносно воздержаніе, но ничего нѣтъ слаще небеснаго Жениха. Здѣсь мало трудимся, а тамъ получимъ животъ вѣчный, ибо св. Павелъ говоритъ: *недостойны страсти нынѣшняго времене къ хотящей славѣ явитися въ насъ* (Рим. 8, 18). Хорошо убѣгать многолюдства и сидѣть одной въ уединеніи.

49) Велика добродѣтель—воздержаніе, велика похвала чистотѣ и невинности, велика слава дѣвству! О дѣвство, богатство неоскудѣваемое! О дѣвство, вѣнецъ неувядаемый! О дѣвство, храмъ Божій и жилище Святаго Духа! О дѣвство, честный бисеръ, многими

невидимый и рѣдко кѣмъ обрѣтаемый! О воздержаніе, невидимое многими и познаваемое достойными тебя! О воздержаніе, избѣгающее смерти и суда и вѣнчаемое славнымъ безсмертіемъ! О воздержаніе, радость Пророковъ и хвала Апостоловъ! О воздержаніе, жизнь Ангеловъ и вѣнецъ святыхъ людей! Блаженъ держащій тебя, блаженъ ревнующій о тебѣ съ терпѣніемъ, ибо, немного потрудившись, онъ много будетъ обрадованъ въ тебѣ! Блаженъ постившійся въ короткое время сіе, ибо онъ вселится въ вышнемъ Іерусалимѣ, составитъ хоръ съ Ангелами и упокоится со святыми Пророками и Апостолами.

50) Сіе написалъ я тебѣ, возлюбленная сестра, къ утвержденію твоему на пользу души твоей! Итакъ не уклоняйся отъ словъ сихъ направо или налѣво, ибо, кто услышитъ слова сіи и презритъ ихъ, тому вмѣнится сіе въ большой грѣхъ. Тебѣ же, честнѣйшая сестра, да дастъ Богъ сохранить ихъ и по нимъ ходить съ свѣтлымъ умомъ, чистою душею и просвѣщенными очами сердца, да пріимешь неувядаемый вѣнецъ, который уготовалъ Богъ любящимъ Его, въ Господѣ и Спасителѣ нашемъ—Іисусѣ Христѣ, Которому слава во вѣки вѣковъ. Аминь.



11.

Весьма полезныя и душеспасительныя главы Леонтія іерея.

1) Прежде всего бойся Бога и всегда памятуй о Немъ.

2) Люби Господа Бога всею душею твоею и всею мыслію твоею, а ближняго своего, яко самъ себе.

3) Чего не желаешь себѣ, того и другому не дѣлай.

4) Благословляй клянущихъ тебя и молись за творящихъ напасть.

5) Люби враговъ своихъ, ибо какая намъ благодать, если будемъ любить только любящихъ насъ.

6) Не злопамятствуй на подобострастнаго тебѣ человѣка и не ненавидь никого.

7) Никого не поноси и не огорчай тѣмъ Бога — Творца своего.

8) Не будь гнѣвливъ и не бранись никогда, ни право, ни неправо.

9) Да не будетъ слово твое гнило: не празднословь никогда и не смѣйся попусту.

10) Удерживайся отъ плотскихъ похотей и сластей мірскихъ.

11) Если кто ударитъ тебя въ десную твою ланиту, обрати ему и лѣвую.

12) Если кто попроситъ тебя пройти одно поприще, пройди съ нимъ два.

13) Если кто хочетъ судиться съ тобою и взять твою верхнюю одежду, отдай ему и рубашку.

14) Просящему у тебя дай, и хотящему занять у тебя не откажи.

15) Всякому долженъ ты удѣлить отъ своихъ трудовъ, ибо говорится: *почти Господа отъ праведныхъ трудовъ* (Притч. 3, 9).

16) Не убій, не прелюбы сотвори и не будь близокъ съ отроками.

17) Не взирай на женщину, *воеже вожделѣти ея.*

18) Не смотри на жену ближняго съ любопытствомъ и не прилѣпляй къ ней взора своего.

19) Не касайся чужой части, но пей воду изъ своихъ колодцевъ.

20) Не кради, ибо Ахаръ, за кражу въ Іерихонѣ, былъ побитъ камнями.

21) Никогда не лги, ибо Гіезій за ложь наслѣдовалъ проказу Неемана.

22) Не будь сребролюбивъ, какъ Іуда, который по сребролюбію продалъ Господа.

23) Не волхвуй и не составляй отравъ.

24) Не желай ничего изъ того, что есть у ближняго твоего, отъ велика до мала.

25) Не божись никогда ни по какому дѣлу и никого не заставляй божиться.

26) Не презирай бѣднаго, ибо прогнѣвляющій бѣднаго прогнѣвляетъ Создателя его.

27) Ни на кого не клевещи, ибо отъ *оклеветающаго тай искренняго своего* (Псал. 100, 5) — отвращается Богъ.

28) Не будь долгоязыченъ и болтливъ, ибо путь долгоязычнаго не исправится.

29) Не будь лихоимцемъ, ибо лихоимствомъ тяготящій ближняго—прогнѣвляетъ Господа.

30) Не будь лицемѣренъ, чтобы не была съ лицемѣрами положена часть твоя.

31) Не будь гордъ, ибо гордымъ Богъ противится.

32) Не пріемли лица на судѣ, ибо есть и судъ Господень.

33) Бѣгай всякаго зла, какъ сказано: *удалися отъ зла и сотвори благо* (Псал. 33, 15).

34) Не будь злобенъ и неистовъ, дерзокъ и презорливъ, чтобы не пострадать, подобно Каину и Саулу.

35) Не злоумышляй и не изучай науки коварныхъ.

36) Не упивайся виномъ и не безстыдствуй очами, ибо отъ сего блудъ и прелюбодѣяніе.

37) Не будь высокомудръ и самомнителенъ, какъ фарисей, *ибо всякъ возносяйся смирится* (Лук. 14, 11).

38) Не будь жестокосердъ и сердитъ, ибо это ведетъ къ Богохульству.

39) Будь великодушенъ и кротокъ, ибо долготерпѣливый великъ разумомъ.

40) Не повелѣвай слугой своимъ или служанкой своей съ горечью въ душѣ, чтобъ не воздохнули они на тебя къ Богу и не низвели гнѣва Господня съ небеси.

41) Не давай повода человѣку проклинать тебя, чтобъ не услышалъ вопля его Господь, и клятва его самымъ дѣломъ не пала на тебя.

42) Не презирай братьевъ своихъ и родственниковъ, ибо — свойственныхъ, говорится, племени своего не отврати.

43) Все случающееся съ тобой принимай съ разумомъ и не теряй благодушія въ скорбяхъ, зная, что за то будетъ тебѣ награда отъ Бога.

44) Того, кто говоритъ тебѣ Слово Божіе, слушай съ усердіемъ, ибо, гдѣ ученіе Господне, тамъ Самъ Господь.

45) Прочитывай съ размышленіемъ каждый день житія Святыхъ, и наставленіями ихъ да насладится душа твоя.

46) Стань на молитву въ часъ озлобленія своего, чтобъ скорѣе разошлось огорченіе твое.

47) Всегда долженъ ты быть твердъ въ терпѣніи, въ мужествѣ, страхѣ Божіемъ и благодушіи.

48) Нелѣностно пребывай въ молитвахъ, моленіяхъ, прошеніяхъ съ воздыханіями изъ глубины души.

49) Храни чистоту сердца, непорочность языка, воздержаніе очей и слуха.

50) Никогда не гнѣвайся на того, кто безчеститъ тебя, и не воздавай никому зломъ за зло.

51) Не радуйся паденію другихъ, даже не замѣчай ихъ,—тѣмъ болѣе не возносись и не тщеславься.

52) Носи въ сердцѣ своемъ убѣжденіе, что ты ниже всѣхъ людей и недостоинъ неба и земли.

53) Храни въ сердцѣ невозмутимый покой, пребывая въ отрѣшеніи отъ всего вещественнаго и плотскаго.

54) Живи въ нищетѣ духовной, въ благоговѣніи и посильномъ постѣ, въ покаяніи и плачѣ.

55) Подвизайся въ борьбѣ противъ демоновъ, злыхъ помысловъ и огня плотской похоти.

56) Пребывай въ безмолвіи, не оставляй рукодѣлья, не забывай бдѣнія, терпи алчбу и жажду, зной и наготу.

57) Возгрѣвай теплую любовь къ ближнему своему, будь кротокъ и снисходителенъ къ немощамъ.

58) Твори милостыню нуждающимся и не отвращай лица своего отъ просящаго.

59) Не давай золота своего въ ростъ, чтобъ не прогнѣвался на тебя Господь.

60) Всю печаль свою возверзи на Господа и помышляй день и ночь о небесныхъ обителяхъ.

61) Нелѣностно ходи въ церковь и стой въ ней со страхомъ Божіимъ до самаго конца.

62) Неразвлеченно, нелѣностно и безъ стороннихъ помысловъ совершай славословіе Господне.

63) Надобно разсказывать дома, что слышалъ ты въ церкви изъ Божественнаго Писанія.

64) Въ церкви не должно говорить и помышлять о вещахъ житейскихъ, домѣ, поляхъ и садахъ.

65) Съ жалѣніемъ исповѣдуй грѣхи свои, чтобъ умилостивить тѣмъ Владыку своего.

66) Не молись, чтобъ было по волѣ твоей, но молись такъ, какъ наученъ: буди воля Твоя, Господи, на мнѣ.

67) Въ молитвѣ своей проси прежде царствія Божія и правды Его,—и все прочее приложится тебѣ.

68) Молись объ оставленіи не своихъ только грѣховъ, но и грѣховъ всякаго человѣка.

69) Молись тихо и несмущенно, безъ злопамятства и нечистыхъ помысловъ.

70) Приготовляйся къ молитвѣ, какъ искусный борецъ, чтобъ не возмутили тебя мечтанія демонскія.

71) Когда хочешь молиться, отсѣки всякую ложь, неправду и всякое попеченіе житейское.

72) Грѣху, какъ искусный воинъ, подвижно противостой даже до смерти.

73) Во время молитвы отсѣкай всякое пристрастіе земное и всякую заботу житейскую.

74) Не молись, да будетъ съ тобою, что тебѣ кажется хорошимъ, но—да будетъ съ тобою, что Богу угодно, ибо Онъ лучше тебя знаетъ, что тебѣ полезно.

75) Молись со смиреніемъ, какъ мытарь, а не съ высокомѣріемъ, какъ фарисей.

76) Когда нападутъ на тебя худые помыслы, старайся изгнать ихъ исповѣданіемъ.

77) Не стыдись исповѣдывать грѣховъ своихъ, ибо, исповѣдуя ихъ отцу своему, ты сокрушаешь главу змія.

78) Приступая работать Господу, уготовь душу свою на искушенія и скорби.

79) Не наполняй до сыта чрева, не увлекайся сластію гортани и не касайся яствъ запрещенныхъ.

80) Порабощай плоть свою постомъ, бдѣніемъ, трудомъ и чтеніемъ Божественныхъ Писаній.

81) Наполняй сердце свое страхомъ Божіимъ, страхомъ огня геенскаго и возжеланіемъ царствія небеснаго.

82) Не должно питать тѣло разнообразными яствами, ибо наполненное чрево наводитъ сонъ.

83) Облако скрываетъ лучи солнечные, а обиліе яствъ омрачаетъ умъ.

84) Не стой умомъ своимъ въ сквернихъ и нечистыхъ помышленіяхъ, чтобъ не произошло въ сердцѣ сосложенія съ ними.

85) Чѣмъ долѣе остается лице женщины въ мысли твоей, тѣмъ большую возбуждаетъ похоть.

86) Бѣгай бесѣды съ женщинами нечестными, ибо бесѣда съ ними есть сѣть, влекущая въ пагубу.

87) Лучше тебѣ приблизиться къ огню горящему, нежели къ женщинѣ юной и нечестной,—ибо это ядъ смертоносный.

88) Да не прельститъ тебя красота женъ, ибо она яростнѣе волнъ морскихъ погружаетъ въ бездну.

89) Не говори долго съ женщиною нечестною, чтобъ не воспламенился въ тебѣ огнь похоти.

90) Какъ искра въ соломѣ возжигаетъ пламень, такъ память о женщинѣ, долго держимая въ головѣ, возжигаетъ похоть.

91) Уготовляйся на всякое дѣло благое и будь кротокъ, молчаливъ, терпѣливъ и благодушенъ.

92) Не люби міра, и никогда не встрѣтишь печали: презри его, и будешь въ радости великой.

93) Презирающаго міръ сей никогда не будутъ тяготить помыслы скорбные.

94) Не будь тщеславенъ ни во взорѣ, ни въ походкѣ, ни въ поговоркѣ, ни въ бесѣдѣ, ни въ молитвѣ, ни въ другихъ дѣлахъ.

95) Ягода падшая въ землю, скоро загниваетъ, и добродѣтель гибнетъ, если бываетъ съ тщеславіемъ.

96) Какъ дымъ отъ навоза никто не сочтетъ куреніемъ ѳиміама, такъ не пріемлются Богомъ добродѣтель тщеславнаго.

97) Что ты гордишься, человѣкъ—пыль и прахъ, и возвышаешь волю свою, которая чрезъ нѣсколько времени обратится въ прахъ!

98) Что выше облакъ возносишь себя, ты—земля и пепелъ, который чрезъ нѣсколько времени будетъ служить пищею червей!

99) Великъ ты бываешь человѣкъ, и честенъ, и чистъ, когда помогаетъ тебѣ Богъ. Ты твореніе Божіе,—не отметайся же отъ Сотворившаго тебя.

100) Богъ—помощникъ твой, не отрицайся Благодѣтеля. Ты совершилъ добродѣтель, но Онъ помогъ тебѣ.

12.

Его же другія главы.

1) Не будь унывливъ, не дремли, когда читаешь, и не скоро склоняйся на сонъ.

2) Отгоняй уныніе въ молитвѣ и тщательно внимай словесамъ псалмовъ.

3) Да не мечтаетъ помыслъ твой о томъ, гдѣ увеселенія, пиры и вечера.

4) Работай усердно до поту, день и ночь, чтобъ не быть никому въ тягость.

5) Остережемся собирать себѣ блага, кои, спустя немного, будутъ для насъ совершенно безполезны.

6) Какъ море не преполняется отъ притока рѣкъ, такъ сребролюбивый не насыщается никакими стяжаніями.

7) Любостяжательный и сребролюбивый привязанъ къ заботамъ, какъ цѣпная собака къ стѣнѣ.

8) Онъ умножаетъ богатство и еще большаго желаетъ, и не перестаетъ умножать его, пока, наконецъ, не придетъ смерть.

9) Сребролюбецъ набиваетъ домъ свой вещами и златомъ, не думая, что это соръ.

10) Нестяжательный собираетъ себѣ сокровище на небесахъ, блаженною надеждою усвояя себѣ обѣтованныя блага.

11) Помни, человѣкъ, что завтра узришь небеса, увидишь Ангеловъ и предстанешь судилищу Христову.

12) Взирай горѣ, ко вратамъ небеснымъ, и до смерти моли Бога, чтобъ Онъ отверзъ тебѣ ихъ, по исходѣ твоемъ, и пріялъ тебя въ вѣчныя обители.

13) Тѣло твое пусть стоитъ на землѣ и преклоняетъ колѣна долу, душа же пусть воспаряетъ горѣ и тамъ непрестанно умоляетъ Господа.

14) Помни о грѣхахъ своихъ и будущемъ судѣ; презирай суетную жизнь сію и непрестанно пекись о будущемъ.

15) Помни, что ты въ борьбѣ со львомъ и дракономъ, и не переставай противостоять имъ.

16) Помни, сколько ты оскорбилъ Бога дѣлами, словами и помышленіями, и кайся.

17) Помни, что въ часъ, въ который не чаешь, должно тебѣ умереть и дать отчетъ о всемъ, содѣланномъ тобою.

18) Напиши памятованіе сіе въ сердцѣ твоемъ, то-есть, памятованіе о смерти и судѣ, — оно введетъ тебя въ животъ вѣчный.

19) Непрестанно молись, всегда безмолвствуй и презирай земныя блага.

20) Если хочешь быть истиннымъ чадомъ Божіимъ, послѣдуй повелѣніямъ Господнимъ, кои заповѣданы тебѣ.

21) Побранилъ тебя кто или побилъ, стерпи въ надеждѣ на Бога и не гнѣвайся, ибо велика награда терпѣнію.

22) Возставъ утромъ, утреннюй ко Господу и вечеромъ не лѣнись совершать положенное правило.

23) Молитвы наши, воздыханія и милостыни да внидутъ предъ лицо Господа!

24) Когда бесѣдуемъ о духовномъ, ничего житейскаго и земного не будемъ содержать въ мысляхъ своихъ.

25) Все земное изгладимъ изъ ума нашего и прилѣпимся къ слышанію однихъ повелѣній Господнихъ, когда въ церкви читаютъ Слово Божіе.

26) Страшны тайны, совершаемыя въ церкви; поэтому должно пребывать въ ней со страхомъ и трепетомъ.

27) Когда съ чистою совѣстію внидешь въ церковь,—будетъ тебѣ во спасеніе, когда же съ нечистою,—въ грѣхъ и осужденіе.

28) Ядущіе тѣло и піющіе кровь Господа нашего Іисуса Христа недостойно—судъ себѣ ядятъ и піютъ.

29) Пятнающіе царскую порфиру бываютъ наказываемы; не тѣмъ ли паче достойны наказанія приступающіе къ Божественнымъ Тайнамъ съ нечистою и оскверненною совѣстію?

30) Должно намъ смирять и истощать тѣло свое воздержаніемъ, а не поблажать ему сластьми, чтобъ удостоиться царства небеснаго.

31) Тамъ будешь ты имѣть сожителями святыхъ ангеловъ, пророковъ, мучениковъ, хоры ангеловъ и архангеловъ: постарайся же сочетаться съ ними здѣсь подобонастроеніемъ сердца.

32) Проводи время своей жизни въ молитвахъ и моленіяхъ, а не въ праздности и сквернихъ бесѣдахъ.

33) Доколѣ будемъ прилѣплены къ суетностямъ мірскимъ и попеченіямъ житейскимъ? доколѣ не обратимъ очей своихъ на небо?

34) Не сонъ ли все въ жизни сей, не тѣнь ли, не трава ли увядающая и баснь лживая?

35) Всѣ здѣшнія блага нынѣ есть, а завтра нѣтъ: нынѣ цвѣтъ красивый, а завтра прахъ ничтожный.

36) Нѣтъ ничего хуже и опаснѣе чревоугодія: оно дѣлаетъ душу плотскою, оно омрачаетъ сердце и не позволяетъ ему воззрѣть на заповѣди Божіи.

37) Какая намъ надежда спасенія, возлюбленные,

если мы не украшаемся добродѣтелями и, живя на землѣ, не мудрствуемъ о горнемъ?

38) Какъ благотворно и спасительно Божественное Писаніе! Показывая сіе, апостолъ Павелъ сказалъ: *елика бо предписана быша, въ наше наказаніе преднаписашася* (Рим. 15, 4).

39) Не творить угоднаго Богу значитъ всуе тратить жизнь свою, и не только всуе, но и на зло себѣ, потому что уже не найдемъ болѣе другого срока жизни, если сію потратимъ въ суетныхъ житейскихъ попеченіяхъ.

40) Положивъ доброе начало, старайся до старости пребыть въ томъ же подвигѣ, и будешь свѣтиломъ, просвѣщающимъ многихъ на пути Господнемъ.

41) Да не будетъ у насъ нынѣ воздержаніе и кротость, а завтра пресыщеніе и гордость; нынѣ безмолвіе, бдѣніе и смиреніе, а завтра тщеславіе и сонъ ненасытный.

42) Воззрите на древніе роды, и увидите, что всѣ, угодившіе Богу, терпѣніемъ и долготерпѣніемъ получили обѣтованія.

43) Трезвись всегда, возлюбленный, ибо заповѣди Божіи требуютъ большого вниманія.

44) Ничто столько не радуетъ Бога, какъ наше обращеніе къ Нему, уклоненіе отъ зла и стремленіе къ добродѣтели.

45) Исповѣдуй, изобличи и оплачь грѣхи свои, и содѣлаешься чистымъ предъ Пречистымъ Сердцевѣдцемъ.

46) Если хочешь очиститься, глаголи ты прежде беззаконія свои, да оправдишися, и не возвращайся болѣе на первое.

47) Молись непрестанно, ибо не столько волки боятся мечей, сколько діаволъ и демоны—молитвы.

48) На каждый часъ поминай объ исходѣ души

своей, смерти, судѣ, адѣ, чтобъ послѣ не раскаяваться напрасно.

49) Не хвали и не люби богатыхъ, но и не ненавидь ихъ. Не общись только съ ними, особенно же съ немилостивыми, скверно прибытствующими и скупыми.

50) Умертвимъ всѣ уды, яже на землѣ, все посвятимъ Богу и содѣлаемся всецѣло разумнымъ всесожженіемъ Богу.

51) Какъ огонь въ водѣ, такъ скверный помыслъ не можетъ быть въ праведномъ сердцѣ, ибо всякій Боголюбецъ, правдолюбецъ и трудолюбецъ въ дѣлахъ благихъ вступаетъ въ общеніе съ Богомъ, и діаволу нѣтъ въ него входа.

52) Сѣмя не прорастетъ безъ воды и земли, и человѣкъ не спасется безъ произвольныхъ трудовъ.

53) Какъ дождю нельзя литься безъ облаковъ, такъ человѣку — угодить Богу и спастись, безъ чистой совѣсти и добрыхъ дѣлъ.

54) Покаяніе составляетъ одинъ изъ главнѣйшихъ предметовъ Божественнаго Писанія. Самъ Спаситель въ самомъ началѣ говорилъ ученикамъ Своимъ: *покайтеся, приближибося царствіе Божіе* (Мѳ. 4, 17).

55) О, какъ взыщемъ мы сего времени покаянія, которое иждиваемъ теперь, играя и служа игрушкою, и не обрѣтемъ!

56) Внимающій себѣ, боящійся Бога и трепещущій словесъ Его не ищетъ услажденій и увеселеній, не смѣхотворствуетъ, не надымается, не гордится, не высокомудрствуетъ, не гнѣвается, не блудствуетъ, не нерадитъ о молитвѣ и чтеніи Божественныхъ Писаній; но всегда самособранъ, смиренномудръ, сокрушенъ сердцемъ, всегда въ слезахъ, плачѣ и стенаніи, всегда въ подвигахъ; всегда въ пламенной и горячей молитвѣ объ избавленіи отъ огня геенскаго.

57) Животолюбецъ говоритъ: хочу спастися,—и не творитъ того, чѣмъ спастись можно. Вотъ ему отвѣтъ: всегда ты только желаешь и намѣреваешься! Доколѣ же будешь двоедушенъ и не устроенъ въ путяхъ своихъ? Теперь можешь, но вѣрно, не совсѣмъ хочешь. Смотри, не застала бы тебя внезапно смерть въ такой нерѣшимости, и тогда восхощешь, но уже не возможешь!

58) Не ходить въ церковь Божію, не исполнять своего правила, не радѣти о молитвѣ и чтеніи Писаній, отвращаться отъ всякаго подвига и самопринужденія, ради утѣхъ, развлеченій и суетъ,—нечестиво и пагубно, ибо это ведетъ въ бездну нераскаянности и отчаянія.

59) Ѣшь ли или пьешь, сидишь или ходишь, одинъ ты или съ другими, смотри, ни на одну минуту не выпускай изъ мысли огня геннскаго и всегда помышляй о немъ со страхомъ и трепетомъ, со слезами и воздыханіями.

60) Если ты грѣшникъ, твори милостыню, стяжи смиреніе и чистоту, покайся, и спасешься. Мытарь ли ты?—можешь содѣлаться Евангелистомъ. Гонитель ли?—Апостоломъ. Разбойникъ ли?—можешь съ Господомъ быть въ раю! Волхвъ ли?—можешь поклониться и принести дары Владыкѣ. Нѣтъ грѣха, котораго бы не разрѣшало покаяніе.

61) Какъ огнь, ниспадши въ терніе, поядаетъ его, такъ благодать Божія поядаетъ и изглаждаетъ всѣ грѣхи кающагося. Не ищи, какъ?—но вѣруй. Сколько бы ни нагрѣшилъ ты, глаголи первый беззаконія свои, и оправдишься. Сознайся, что ты согрѣшилъ; возстани, пролей слезы, какъ блудница; раскайся, какъ мытарь; теки къ Спасителю, какъ блудный сынъ и жена Хананейская; твори милостыню, сколько мо-

жешь, перестань грѣшить, блудствовать, убивать, завидовать, смѣяться, разсѣянничать, похищать, обижать, лгать, тщеславиться, искать славы человѣческой; вседушно и горячо предайся милостынетворенію и частымъ молитвамъ, съ презрѣніемъ всего земного, и Богъ оставитъ тебѣ всѣ грѣхи твои.

62) Не ласкай плоти сномъ, банями, мягкими ложами, избранными яствами, ибо она - пища червей. Чѣмъ болѣе утучняешь плоть, тѣмъ тучнѣйшую готовишь снѣдь червямъ, душу же связываешь тягчайшими узами, кои не позволяютъ ей воспарить на небо.

63) Кто хочетъ быть другомъ міру, врагъ Богу бываетъ. Ищущему временной славы невозможно получить вѣчную.

64) Всякая горечь и гнѣвъ, сквернословіе и лукавство да возьмется отъ насъ. Слово гнило да не исходитъ изъ устъ нашихъ, но всегда—благое къ созиданію слушающихъ.

65) Отсѣки дерзость, обуздывай языкъ и чрево, и найдешь покой. Память смерти, суда и мукъ да не выпадаетъ изъ сердца твоего, и будешь безпреткновенно тещи путемъ Божіимъ.

66) Безмолвіе есть пища ангеловъ и дѣтелище всѣхъ добродѣтелей, а разсѣянность, празднословіе и смѣхи раззоряютъ все, что первое созидаетъ долгимъ трудомъ и потомъ.

67) Душа, совершенно не отрѣшившаяся отъ мірскихъ попеченій, не можетъ ни Бога возлюбить искренно, ни діавола возненавидѣть въ правду, ибо у ней на сердцѣ покрывало житейскихъ заботъ, которое не даетъ ей зрѣть и дѣйствовать право.

68) Преуспѣвшій въ духовныхъ дѣяніяхъ и опять обратившійся къ прежнимъ своимъ злымъ обычаямъ

не только теряетъ мзду, но еще впадаетъ въ большее разстройство и осужденіе.

69) Гдѣ игры, смѣхи, празднословіе, утѣхи, тамъ демонскій праздникъ, а гдѣ чтеніе и изъясненіе Писаній, молитвы, слезы, воздыханія и сокрушеніе сердца, тамъ Богъ, тамъ радость и веселіе Ангеловъ.

70) Откуда немощи? откуда болѣзни, откуда нечаянныя смерти?—Не отъ чревоугодія ли и сластей? Чѣмъ болѣе услаждаемъ плоть, тѣмъ болѣе растлѣваемъ ее и—не ее только, но и душу. Тѣло земно, но, если хочешь, можешь сдѣлать его небеснымъ. Содѣлай составъ тѣла своего чистымъ, и Богъ вселится въ тебя.

71) Какъ рыбѣ нельзя жить безъ воды, такъ и душѣ спастись безъ безмолвія и поученія въ Божественныхъ Писаніяхъ.

72) Ѣшь ли или пьешь, умомъ своимъ никогда не отступай отъ Бога: дивись, изумляйся и славословь Его, созерцая дивныя Его творенія, видимыя и невидимыя.

73) Утреннюй ко Господу и въ полунощи вставай исповѣдатися имени Его, когда ни слухъ, ни зрѣніе не препятствуютъ уму пребывать съ единымъ Господомъ.

74) Узнай, возлюбленный, образъ добраго житія и научись ему: научись храненію очей и слуха, обузданію языка и чрева, порабощенію плоти, смиренному мудрованію, чистотѣ помысловъ, отсѣченію гнѣва, терпѣливому перенесенію обидъ и поношеній. Сораспнись Христу, да и живешь съ Нимъ и въ Немъ.

75) Не въ одномъ тѣлесномъ дѣланіи заключается все подвижничество, но паче во вниманіи ума и духовномъ поученіи, чтеніи Писаній и частыхъ молитвахъ. Безъ сего послѣдняго невозможно душѣ востечь на высоту чистоты и непорочности.

76) Не надѣйся побѣдить нечистаго духа блуда своею

силою и своимъ подвижничествомъ, безъ помощи Господа Бога. Онъ не перестанетъ бороть тебя, пока искренно не увѣруешь, что не твоя воля и трудъ, но единственно покровъ Божій можетъ избавить тебя отъ сей болѣзни и воззвать на высоту чистоты,—ибо это выше естества. Смиреніемъ, молитвою, бдѣніемъ, колѣнопреклоненіями, слезами и сокрушеніемъ сердца, чтеніемъ и поученіемъ въ Божественныхъ Писаніяхъ привлеки помощь Божію, и она умертвитъ плоть твою.

77) Желающій проводить жизнь непорочно долженъ всячески бѣгать сообращенія съ женщинами, ибо это сѣть, коею врагъ легко уловляетъ невнимательныя души.

78) Пріучимъ тѣло къ воздержанію, и оно принесетъ намъ чистоту и здравіе, ибо неумѣренность губитъ то и другое. Правиломъ воздержности святые отцы положили—вставать изъ-за стола, когда еще есть небольшая алчба.

79) Если хочешь избавиться отъ грѣховъ, отсѣки корни ихъ, ибо тогда сами собою изсохнутъ вѣтви и листья, и прекратится плодоприношеніе. Если хочешь избавиться отъ блуда, отсѣки корень его—чревоугодіе и смотрѣніе на женщинъ. Читай Божественное Писаніе, непрестанно плачь, воздыхай и молись; воспоминай о нечаянномъ приходѣ смерти и трепещи огня геенскаго. Безъ сего нельзя побѣдить дикихъ звѣрей блуда.

80) Озлословилъ ли ты кого,—благослови; обидѣлъ,—воздай; соблудилъ,—плачь, воздыхай изъ глубины, перестань грѣшить, умертви плоть, изсуши тѣло и молись непрестанно; погордился, — смирись; позавидовалъ, — помолись о благѣ того, кому позавидовалъ. Исповѣдуй, не скрывая, всякій грѣхъ свой отцу или старцу вѣрному, благоговѣйному, нестяжательному; соблюдай заповѣди, кои заповѣдалъ Богъ, и спасешься.

81) Рукою Божіею созданъ ты, человѣкъ; постыдись хотя сего образа созданія своего и не устремляйся къ безсловеснымъ похотямъ.

82) Исхити душу свою изъ міра, бѣги изъ Содома, въ горѣ спасайся, шествуй право и смотри, не преткнуться бы о камни претыканія. Внутри буди и, подобно наблюдателямъ звѣздъ, оттуда созерцай небо.

83) Необходимо нудить себя и какъ бы насиловать тѣло свое. Пища излишняя дѣлаетъ тѣло чрезмѣрно нагруженнымъ кораблемъ, который, при маломъ движеніи волнъ, идетъ ко дну.

84) Воздержный умаляетъ страсти, а невоздержный размножаетъ похоти. Чѣмъ больше дровъ, тѣмъ сильнѣе пламя: чѣмъ больше яствъ, тѣмъ яростнѣе похоть. Духъ Божій отступаетъ отъ человѣка, ради зловонія отъ пресыщенія и похоти; тогда входитъ въ него духъ зловонный и все низвращаетъ внутри его.

85) Какъ дымъ отгоняетъ пчелъ, такъ чревоугодіе и пьянство отгоняютъ благодать Божію. Но лучше совсѣмъ не ѣсть, нежели оскорбить Духа благодати.

86) Ради немощи плоти, нехудо употреблять иногда немного вина: въ такомъ случаѣ не возмущается естественное движеніе плоти, и мысль остается чистою. Неумѣренность же въ семъ закрываетъ небо густою тучею нечистыхъ помысловъ.

87) Подвизающемуся должно отъ всего воздерживаться, не отъ яствъ только, но отъ всего вообще запрещеннаго. Какъ отъятіе одного какого члена дѣлаетъ все тѣло человѣка безобразнымъ, такъ недостатокъ одной какой добродѣтели портитъ все благообразіе воздержанія.

88) Воздерживаться должно всѣми чувствами: слухомъ, зрѣніемъ, обоняніемъ, вкусомъ и осязаніемъ, и, отрѣшаясь отъ земного, возвышаться умомъ горѣ. То-

гда молитва наша ко Господу будетъ чиста, и бесѣда къ Нему равноангельна.

89) Желающій присвоиться Богу долженъ очищать страсти свои, а не работать имъ, и въ совершенномъ безмолвіи воздѣлывать сокровенное въ сердцѣ поученіе. Тогда земное отпадетъ, а небесное внѣдрится и возрастетъ.

90) Истинный постъ есть тотъ, при коемъ не только отказываемъ себѣ, но и раздаемъ бѣднымъ и вдовицамъ то, что слѣдовало бы истратить на содержаніе себя въ довольствѣ, чтобъ, питаясь отъ твоего, они помолились о тебѣ Богу и содѣлали постъ благопріятною Ему жертвою, какъ говоритъ Исаія: *раздробляй алчущимъ хлѣбъ твой и нищія безкровныя введи въ домъ твой* (Исаіи 58, 7).

91) Удерживайся отъ праздныхъ словъ. Кто хранитъ уста свои и языкъ, тотъ избавляетъ душу свою отъ скорби.

92) Когда услышимъ поносящихъ насъ, укоримъ сами себя, какъ достойныхъ всякаго поношенія. Укорять себя всегда и во всемъ есть дѣло, весьма угодное Богу. Сами же не будемъ никого поносить и злословить, чтобъ не уподобиться клеветливымъ Іудеямъ. Блаженны поносимые и злословимые правды ради, ибо награда ихъ на небесахъ велика.

93) Сыне, не ревнуй мужамъ злымъ, празднословцамъ, блудникамъ, смѣхотворцамъ, любящимъ забавы, и не общись съ ними.

94) Если бы мы страшились ада и желали царствія Божія, то никогда не стали бы празднословить, или говорить неподобныя слова. Не думай, будто слово есть малое дѣло: кто презираетъ малое, впадетъ въ большее. Какъ сохранишь сердце, не храня устъ?

95) *Слово гнило да не исходитъ изъ устъ твоихъ, но*

точію еже есть благо къ созиданію вѣры, да дастъ благодать слышащимъ (Еф. 4, 29).

96) Святый Пророкъ Давидъ говоритъ: *Кто есть человѣкъ, хотяй животъ, любяй дни видѣти благи? — Да удержитъ языкъ свой отъ зла, и устнѣ свои, еже не глаголати лести* (Псал. 33, 43). Имѣя такія свидѣтельства, братіе, бѣжимъ пустословія, ибо, по слову Господню, мы должны дать отчетъ въ день суда во всякомъ праздномъ словѣ.

97) Поучаться день и ночь въ сердцѣ своемъ истинѣ и ей жертвовать всѣмъ — вотъ истинная жизнь, покой и царствіе Божіе!

98) Алчущій и жаждущій правды Божіей изслѣдуетъ Писаніе, чтобъ узнать и соблюдать волю Божію.

99) Кто хочетъ хранить чистоту сердца своего, тотъ ревностно подвизается противъ страстей, со всецѣлою преданностію Богу.

100) Сей сынъ Богу и сынъ Вышнему наречется и будетъ сонаслѣдникомъ Христу.



13.

Еще главы—его же.

1) *Начало премудрости—страхъ Господень, разумъ же благъ всѣмъ творящимъ ю.*

2) Первый предѣлъ мудрости—помышленіе о смерти, ибо помнящій непрестанно о смерти никогда не захочетъ грѣшить.

3) Спасительно всегда имѣть Бога въ умѣ и сердцѣ; ибо всегда помышляющій о Богѣ послушаетъ заповѣдей Его и усердно будетъ сохранять ихъ.

4) Христіанинъ тотъ, кто носитъ Христа въ сердцѣ своемъ.

5) Истинно чистый, и среди огненныхъ соблазновъ, хранитъ неприкосновеннымъ злу сердце свое.

6) Чистое тѣло, непорочное сердце, умъ, освященный Духомъ благодати,—вотъ предметы, кои должно искать намъ.

7) Кто истинно воспріемлетъ въ сердце страхъ смерти и суда, тотъ не станетъ болѣе любить міра, ни яже въ мірѣ; но, какъ бы гонимый, потечетъ во слѣдъ Христа, зря горѣ, и оттолѣ пріемля Божественную помощь.

8) Кто возненавидѣлъ міръ, тотъ избѣгъ печали; кто же пристрастенъ къ видимому, того всегда давитъ забота и скорбь.

9) Тѣсенъ и прискорбенъ путь, вводяй въ животъ; это: утѣсненіе чрева, мѣрность воды, скудость хлѣба,

обузданіе языка и очей, отсѣченіе своей воли, терпѣніе безчестія, благословеніе клянущихъ, добротвореніе ненавидящимъ. Блаженны идущіе симъ путемъ ибо таковыхъ есть царствіе небесное!

10) Тотъ богатъ, кто стяжалъ молитву, постъ, милостыню и любовь ко всѣмъ.

11) Поспѣшимъ, братіе, къ покаянію, поспѣшимъ, пока есть время. Время дано намъ на исповѣданіе грѣховъ, плачъ и воздыханіе, а не на утѣхи и увеселенія.

12) Какъ хлѣбъ нужнѣе всякой другой пищи для поддержанія тѣла, такъ память о Богѣ, смерти и судѣ нужнѣе всего для поддержанія добраго житія. Да ложится она съ тобою вечеромъ и пробуждается утромъ, и злые помыслы не возобладаютъ тобою.

13) Безъ молитвы и благой надежды, что бы мы ни дѣлали, не получимъ никакой пользы.

14) Грѣхъ къ смерти есть всякій, не очищенный покаяніемъ, грѣхъ.

15) Признакъ истинной мудрости есть благодушіе въ несчастіяхъ и необвиненіе въ томъ людей.

16) Творящій добро, въ надеждѣ воздаянія, не Богу работаетъ, а себѣ.

17) Нелицемѣрный признакъ любви есть прощеніе обидъ.

18) Благодать таинственно дается крещеннымъ въ Христа, раскрывается же по мѣрѣ исполненія заповѣдей. Она не перестаетъ помогать намъ, но отъ насъ зависитъ творить или не творить добро.

19) Сколько бы ты ни былъ благоразуменъ, не забывай всегда обращаться къ Богу и отъ Него ожидать вразумленія, ибо промышленіе Божіе премудрѣе нашей мудрости.

20) Когда сердце отъ труда подвигнется желаніемъ

утѣхъ, прегради ему путь камнемъ опасности паденія и возврати его вспять уздою самопринужденія.

21) Скорби, искушенія, бѣды, какъ въ школѣ какой, обучаютъ человѣка и дѣлаютъ его способнымъ къ воспріятію небесныхъ благъ.

22) Покаяніе цѣнится не по долготѣ времени, но по расположенію души и сердца.

23) Возлюби Христа, а не золото. Гдѣ мамона, тамъ нѣтъ Христа; гдѣ Христосъ, тамъ нѣтъ мамоны.

24) Бываетъ часто, что мы ненавидимъ грѣхи, но корней ихъ отсѣчь не рѣшаемся.

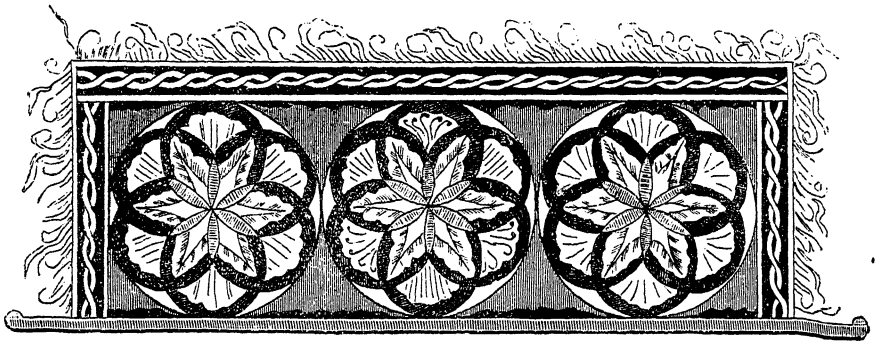
25) Плоть похотствуетъ на духа, духъ же на плоть, но ходящіе по духу не творятъ похоти плоти.

26) Воздержаніе въ отношеніи къ помысламъ есть обузданіе ихъ страхомъ Божіимъ и недопущеніе до сосуслажденія, сосложенія и похоти.

27) По крещеніи другое крещеніе есть, — крещеніе слезъ.

28) Стой на молитвѣ со страхомъ и трепетомъ, какъ осуждаемый предъ судіею.

29) Есть пять причинъ, по коимъ попускаетъ Богъ искушенія, соблазны и бѣды: а) чтобъ, боримые и борясь, мы навыкли различенію добра и зла; б) чтобъ трудомъ въ борьбѣ стяжанная добродѣтель была тверже и непреткновеннѣе; в) чтобъ, преуспѣвая въ добродѣтели, мы не возносились, но укрѣплялись во смиреніи; г) чтобъ за терпѣніе и трудъ въ борьбѣ сподобиться большей награды; д) чтобъ, достигши безстрастія, мы не забывали о своей немощи и о силѣ, помогшей намъ.



14.

Наставленія нѣкоего старца Харитона.

1) Причина всякаго зла — тщеславіе и похоть. Не возненавидѣвшій ихъ не побѣдитъ страстей.

2) Старые грѣхи сильно вредятъ при одномъ воспоминаніи. Потому врагъ всячески старается возобновить ихъ въ памяти, даже подъ предлогомъ исповѣди или подозрѣнія неполноты ея,—ибо въ то время и свѣтлый и ненавидящій страсти умъ легко омрачится.

3) Какъ отъ трудовъ и безчестія раждаются добродѣтели, такъ отъ наслажденій и славы—грѣхи.

4) Страстнымъ должно молиться и пребывать въ послушаніи до послѣдняго издыханія.

5) Если хочешь избавиться отъ злыхъ помысловъ, воспріими уничиженіе и скорбь и притомъ—не частію только, но во всякое время и во всякомъ дѣлѣ.

6) Обученный произвольными скорбями неприступенъ для непроизвольныхъ помысловъ, а отказывающійся отъ первыхъ противъ воли плѣняется послѣдними.

7) Если хочешь избавиться отъ искушеній, бодрствуй всегда и молись непрестанно Богу: *положи, Господи, храненіе устамъ моимъ и дверь огражденія о устнахъ моихъ* (Пс. 140, 3); смиряй себя, помни, что ты земля

и въ землю пойдеши; внимай себѣ и разбирай свои дѣла, а не чужія.

8) Кто, оставя себя, судитъ о другихъ, тотъ налагаетъ на себя чужое бремя. Горе снѣдающимъ плоти людей языкомъ своимъ! Горе забывающимъ свои грѣхи и разбирающимъ дѣла другихъ! Не довольно имъ своей тяжести, что обременяютъ себя чужою!

9) Прежде себя уврачуй, себя помилуй, свое бревно изми изъ ока своего; тогда можешь врачевать другихъ и изъимать сучецъ изъ ока ихъ.

10) Хорошо сказали отцы, что человѣку нельзя обрѣсти покоя, если онъ не внѣдритъ въ сердцѣ своемъ помышленія, что въ мірѣ только Богъ и онъ одинъ, не обращая ума ни къ чему другому, а прилѣпляясь къ Нему единому. Таковый вскорѣ обрѣтетъ покой и свободу отъ тиранства страстей, ибо говорится: *прильпѣ душа моя по Тебѣ, мене же пріятъ десница Твоя* (Пс. 62, 19).

11) Въ мірѣ такъ распространено зло, и грѣхъ такъ обыченъ, что многаго даже не считаютъ грѣхомъ, особенно же—осужденія.

12) Языкъ осуждающаго злѣе ада, ибо адъ пріиметъ только злыхъ, а онъ пожираетъ злыхъ и добрыхъ.

13) Три вещи не позволяютъ добродѣтелямъ сдружиться съ умомъ: плѣненіе, лѣность и забвеніе. Злѣе же всѣхъ забвеніе, ибо оно раззоряетъ все, что ни созидаетъ человѣкъ. Какъ вода огню, оно противно вниманію. Отъ невниманія къ себѣ — нерадѣніе, отъ нерадѣнія—презорство и уныніе, отъ сихъ - похоть, а далѣе человѣкъ опять возвращается вспять.

14) Бѣгай дерзости, какъ смертоноснаго яда. Врачевство противъ нея есть тщательное храненіе сердца и непрестанное взываніе ума къ Господу—Іисусу Христу, безъ Котораго мы не можемъ творить ничего.

15) Далеко отжени отъ себя духъ многорѣчія, ибо въ немъ сокрыты сѣмена всѣхъ страстей: тамъ ложь, тамъ дерзость, тамъ осужденіе и клевета, тамъ сквернословіе и буесловіе.

16) Добродѣтель, устарѣвающая чрезъ злостраданіе, умерщвляетъ страсти, но, если вознерадимъ, тщеславіе и похоть опять оживятъ ихъ.

17) Невозможно стяжать что доброе безъ терпѣнія и воздержанія, смиренія и непрестанной молитвы.

18) Ревнуй о чистотѣ души и тѣла, ибо нечистота далеко отгоняетъ Ангеловъ и созываетъ, какъ рой, демоновъ, кои омрачаютъ и влекутъ все въ бо́льшую и большую нечистоту.



15.

Уроки св. отецъ нашихъ и учителей.

Имѣй умъ свой всегда предъ Богомъ, спишь ли или бодрствуешь, вкушаешь пищу или бесѣдуешь, рукодѣльемъ занимаешься или другое что дѣлаешь, по слову: *предзрѣхъ Господа предо мною выну* (Пс. 15, 8); но при всемъ считай себя грѣшнѣйшимъ всякаго человѣка. Непрестанная память о Богѣ осіяваетъ умъ, на подобіе луча, и, чѣмъ болѣе ты будешь пребывать въ ней, со всѣмъ вниманіемъ и трезвенною мыслію, съ трудомъ и слезами, тѣмъ болѣе будетъ очищаться умъ твой; чѣмъ болѣе — очищаться, тѣмъ болѣе свѣтлѣть; чѣмъ болѣе свѣтлѣть, тѣмъ болѣе становиться Боговиднымъ, свѣтя и различая доброе отъ худого. Впрочемъ, братъ, потребенъ великій трудъ и помощь Божія, чтобъ сія память вселилась въ душѣ твоей и освѣтила ее, какъ луна тьму нощную. Внимать должно прилогамъ помысловъ тщеславія и самомнѣнія, чтобъ не осудить кого, когда онъ творитъ что неподобное. Ибо демоны, видя, что душа чрезъ вселеніе благодати и мирное устроеніе, отвергла суеты и страсти, обыкновенно, нападаютъ на нее такими прилогами, но помощь — отъ Господа. Плачь день и ночь и не знай сытости въ слезахъ. Смотри, не потеряй внутренняго утѣшенія и сокрушенія, возмечтавъ, что ты имѣешь ихъ отъ своего труда,

а не отъ благодати Божіей. Коль скоро возмнишь такъ, онѣ взяты будутъ отъ тебя. Много потомъ поищешь ихъ въ душѣ твоей и не найдешь, пока не сознаешь, что ты погубилъ даръ сей присвоеніемъ чуждаго. Но, Господи! Да не будетъ намъ лишенія благодати Твоей! Впрочемъ, братъ, если и случится это съ тобою, возверзи на Господа немощь твою и, возставъ, простри очи свои къ Нему и помолись Ему, говоря такъ: Господи! помилуй мя грѣшнаго и пошли мнѣ благодать Твою и не попусти мнѣ искуситися паче, неже могу. Виждь, Господи, въ какое разслабленіе и какую тьму помысловъ ввергли меня грѣхи мои! Если скажу, что отъ демоновъ пострадалъ я, что отъ нихъ мнѣ такое лишеніе утѣшенія Твоего, солгу, ибо Ты знаешь, Господи, что усердно исполняющіе волю Твою во всемъ противостоятъ имъ съ мужествомъ. Я же, исполняя волю ихъ во всемъ, какъ могу сказать, что искушаемъ ими? — Такъ, не оставляй молитвы и на одинъ часъ, пока есть дыханіе въ тебѣ, и она вскорѣ возставитъ тебя содѣйствіемъ благодати Божіей.

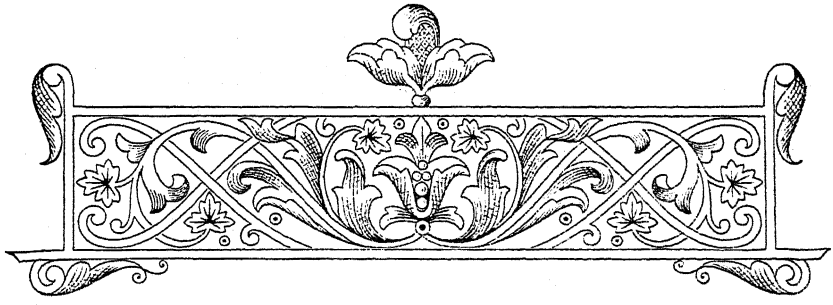
16.

Письмо къ Іоасафу, затворнику и безмолвнику въ монастырѣ св. Саввы, въ Палестинѣ.

Желалъ бы я и чувственными очами видѣть тебя и усты ко устомъ бесѣдовать съ тобою, еслибъ было возможно. Но какъ это невозможно, то мы зримъ тебя другимъ образомъ — зримъ душевными очами и бесѣдуемъ съ тобою письменно, надѣясь, чрезъ такую бесѣду, получить немало себѣ пользы. Ибо вѣруемъ, что и ты одинъ изъ тѣхъ, кои, по Евангельскому слову, оставивъ все, послѣдовали Христу, кои могутъ говорить: *намъ міръ распяся и мы міру* (Гал. 6, 14), и о коихъ прилично сказать: *посла Богъ Духа Сына Своего въ сердца ваша, вопіюща: Авва Отче!* (Гал. 4, 6). Таковые бываютъ учимы Духомъ и не требуютъ, да кто учитъ ихъ. И не въ наученіе тебѣ хочу сказать нѣчто, а такъ, братски, хочу подѣлиться тѣмъ, чему научили меня св. отцы.

Главное, о чемъ поболѣть должно, есть — чтобъ Іисусъ Христосъ вселился и пожилъ въ насъ. Такого дара и благодати начало, корень, источникъ и основаніе есть, по уклоненіи отъ зла и сотвореніи блага, т.-е., по житіи въ спасительныхъ заповѣдяхъ въ Христѣ Іисусѣ,—не парительная въ движеніи сердца молитва, во время терпѣливаго пребыванія безмолвника въ безмолвной, но священной келлійцѣ. Здѣсь безмолвствующій въ началѣ ревнуетъ собирать Божественныя бо-

гатства въ неразвлеченности, вниманіемъ и молитвою, хотя часто увлекается въ развлеченіе, по причинѣ новоначальности сего подвига и непривычкѣ ума стоять на одномъ. Достигши потомъ средины совершенства, онъ наиболѣе богатѣетъ неразвлеченностію и начинаетъ молиться уже сердечно и чисто. Преуспѣвши же до совершенства, онъ молится уже въ духѣ и истинѣ и емлется въ восхищеніе ко Господу нелестнымъ свѣтомъ благодати. Такимъ образомъ желающій трезвиться, по примѣру Богоносныхъ отецъ, да нудитъ себя всегда—внутри сердца своего молиться чисто и неразвлеченно, внимая однимъ реченіямъ молитвы, во всецѣломъ безпопеченіи, безмолвіи и вниманіи, изъ коихъ источается оживленіе сердца и теплота, попаляющая страсти и демоновъ и очищающая сердце, какъ въ плавильной пещи. Отъ такой молитвы развивается влеченіе ко Господу нашему — Іисусу Христу, и непрестанная къ Нему любовь; отсюда—сладостное изліяніе сердечныхъ слезъ, коими, какъ иссопомъ, окропляются и омываются душа и тѣло въ покаяніи и исповѣданіи, съ любовію и благодареніемъ; отсюда—тишина и миръ помысловъ, превосходящій всякій умъ; отсюда—снѣгоблестящее одѣяніе возможнаго человѣку безстрастія, души воскресеніе прежде тѣла и возображеніе ея по образу и подобію, дѣяніемъ и зрѣніемъ, вѣрою, надеждою и любовію — всецѣлое упокоеніе въ Богѣ, непосредственное съ Нимъ единеніе, восхищеніе къ Нему и Его видѣніе, нынѣ—какъ бы зерцаломъ и въ гаданіи, какъ залогъ, а въ будущемъ — зрѣніе Его лицемъ къ лицу, совершенное обладаніе Имъ и вѣчное Имъ насыщеніе, чего получить да сподобимся и мы отъ всеблагого Бога молитвами Святыхъ. Аминь.



17.

О трезвеніи и молитвѣ.

Непрестанно молись—и молись безъ гнѣва и размышленія. Знай, что всякій помыслъ, отдаляющій умъ отъ Бога, хотя бы самъ по себѣ казался благовиднымъ, есть отъ діавола, который сѣетъ непрестанно благословныя и безсловесныя мечтанія, чтобъ только отвлечь умъ отъ Бога, отъ заповѣдей Его и благихъ дѣлъ. Ни на чемъ такомъ нисколько не должно останавливать вниманія, а съ твердостью отрѣвать то, и всячески очищать сердце отъ всѣхъ злыхъ прилоговъ. Діаволъ усильно заботится о томъ, чтобъ отдалить умъ отъ Бога и вплесть его въ мірскія сласти, а душа всячески должна подвизаться, чтобъ не отступать умомъ отъ Бога, не соглашаться и не сослагаться съ нечистыми помыслами, и для того не засматриваться на то, что живописуетъ въ головѣ сей древній и всехитрый ловецъ, т.-е., на изображенія вещей, лицъ и дѣлъ, въ кои преображается лукавый діаволъ. Бѣдный человѣкъ, увлекшійся симъ, стоя на одномъ мѣстѣ, думаетъ, что онъ находится гдѣ-нибудь индѣ, видитъ, кажется, разныя лица, говоритъ съ ними и ведетъ дѣла, между тѣмъ какъ все сіе есть прелесть діавольская. Итакъ должно, заключившись въ себѣ, обуздывать умъ и отсѣкать всякій сторонній помыслъ име-

немъ Господа нашего Іисуса Христа, вземлющаго грѣхъ міра. Гдѣ стоитъ тѣло твое, тамъ пусть стоитъ и умъ, чтобъ между Богомъ и сердцемъ не было ничего такого, что, какъ облакъ какой или какая завѣса, помрачало бы сердце и скрывало ликъ Божій отъ него. Если иногда и увлечется умъ, не должно замедлять на помыслахъ тѣхъ, чтобъ сосложеніе съ ними не вмѣнилось ему въ дѣло предъ Богомъ въ день суда, когда будетъ судить Богъ тайная человѣковъ, и когда всякое помышленіе человѣческое исповѣстся Ему. Подвигъ сей сопряженъ со многими искушеніями внутренними и внѣшними, но мужайся. Блаженъ человѣкъ, иже претерпитъ искушеніе, ибо, будучи искушенъ, онъ воспріиметъ неувядаемый вѣнецъ и будетъ храмомъ великаго Царя—Христа, Который устроивъ Себѣ жилище въ немъ, вселится въ немъ и походитъ... Имѣя такія обѣтованія, упразднись отъ всего и внимай непрестанно Господу Богу, ничего болѣе не проси у Него, кромѣ милости, и довлѣетъ тебѣ. Прося же милости, проси ее со смиреннымъ и сокрушеннымъ сердцемъ, отъ утра до вечера, а если можно, и всю еще ночь вопія къ Нему: *Господи, Іисусе Христе и Слове Бога живаго, Богородицею помилуй мя.*

Понудь же себя, и еще повторю: понудь себя, ибо великаго понужденія требуетъ дѣло сіе. Тѣсенъ и прискорбенъ путь вводящій въ дверь жизни, и только нудящіе себя входятъ въ него. *Царствіе Божіе нудится, и нуждницы восхищаютъ е* (Мат. 11, 12). Не отдаляйся отъ Бога умомъ, и сердце твое да хранитъ память Господа—Іисуса Христа. Тоже и тоже сладчайшее имя всегда повторяй, пока не внѣдрится оно внутри сердца твоего,— и возвеличится въ тебѣ Христосъ. Смотри же, никогда не оставляй и правила сей священной молитвы, ибо я слышалъ нѣкогда отъ свя-

тыхъ отцевъ, кои говорили: не монахъ тотъ, кто оставляетъ сіе правило. Монахъ, ѣстъ ли или пьетъ, шествуетъ или служитъ, долженъ непрестанно взывать: *Господи, Іисусе Христе, Сыне Божій, помилуй мя.* Памятію имени Господа—Іисуса Христа, сердце разгорается на брань противъ врага; памятію Господа, душа—труженица разыщетъ все, и злое и доброе: злое искоренитъ и доброе насадитъ; память сія побѣдитъ дракона и смиритъ его; память сія обличитъ живущій въ насъ грѣхъ и истребитъ его; память сія побѣдитъ всю силу діавола въ сердцѣ и уловитъ его, одолѣетъ и растешетъ полма. Неутомимо призывай имя Господа Іисуса, и, нисшедши въ глубины сердца, оно попалитъ всѣ корни грѣха и оживотворитъ душу. Непрестанно призывай имя Господа Іисуса, и сердце твое поглотитъ Господа, и Господь сердце, и будутъ два—едино. Впрочемъ, дѣло сіе не есть дѣло одного дня или двухъ, но иногда многихъ лѣтъ и продолжительнаго времени. Потребно много труда и времени, пока изженется врагъ и вселится Христосъ.

КОНЕЦЪ.

БИБЛИОТЕКА
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ
АКАДЕМИИ.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

		Стр.
1.	Бесѣда старца съ ученикомъ	5
2.	Избранныя изъ св. отцевъ духовныя маргариты	33
3.	Поучительное слово нѣкоего старца къ ученику своему.	62
4.	Наставленія старца о дѣятельной жизни	74
5.	Другое наставленіе о томъ же	83
6.	Еще о томъ же	91
7.	Посланіе одного Аввы къ нѣкоторому отшельнику.	99
8.	Другое подобное наставленіе	110
9.	Наставленіе вступающему въ обитель	117
10.	Наставленіе дѣвственницѣ	122
11.	Душеспасительныя главы іерея Леонтія.	142
12.	Его же другія главы	149
13.	Еще его же главы	161
14.	Наставленія нѣкоего старца Харитона	164
15.	Уроки св. отецъ нашихъ и учителей	167
16.	Письмо къ Іоасафу затворнику	169
17.	О трезвеніи и молитвѣ	171

Изданія Аѳонскаго Русскаго Пантелеимонова монастыря.

Святый великій Пророкъ, Предтеча и Креститель Господень Іоаннъ. Исторически-истолковательное изложеніе его жизни, служенія и ученія. Извлечено изъ книги протоіерея Симеона Вишнякова, съ дополненіями и 18-ю рисунками. Москва. 1893 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

Древніе иноческіе уставы: пр. Пахомія Великаго, св. Василія Великаго, пр. Іоанна Кассіана и пр. Венедикта, собранные Епископомъ Ѳеофаномъ (около 660 страницъ большаго формата). Изданіе 1-е. Москва. 1892 г. Цѣна 3 р. 50 к., съ перес. 4 р.

Алфавитъ духовный, святителя Димитрія Ростовскаго, въ русскомъ переводѣ епископа Іустина. Изданіе 2-е. Москва. 1901 г. Цѣна 40 к., съ перес. 50 к.

Христіанское зеркало. (Изъ твореній св. Тихона Задонскаго). Москва. 1898 г. Цѣна 25 к., съ перес. 35 к.

Толкованіе на Апокалипсисъ святаго Андрея, архіепископа Кесарійскаго. Переводъ съ греческаго. Съ 10-ю рисунками. Изданіе 4-е. Москва. 1901 г. Цѣна 40 к., съ перес. 50 к.

Крестъ-хранитель всея вселенныя. Толкованіе канона на Воздвиженіе Честнаго и Животворящаго Креста Господня. Составлено Никодимомъ Святогорцемъ. Переводъ съ греческаго подъ редакціей профессора И. Н. Корсунскаго. Съ 11 рисунками. Москва. 1899 года. Цѣна 70 к., съ перес. 80 к.

Невидимая брань. Блаженной памяти старца Никодима святогорца. Переводъ съ греческаго епископа Ѳеофана. Изданіе 4-е. Москва. 1904 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Что есть духовная жизнь и какъ на нее настроиться. Письма егоже. Изданіе 5-е. Москва. 1904 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *первый*. Москва. 1898 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *вторый*. Москва. 1898 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *третій*. Москва. 1898 г. Цѣна 80 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *четвертый*. Москва. 1899 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *пятый*. Москва. 1899 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *шестый*. Москва. 1900 г. Цѣна 75 к. съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *седьмой*. Москва. 1900 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Собраніе писемъ святителя Ѳеофана. Выпускъ *восьмой*. Москва. 1900 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Указатель къ письмамъ въ Бозѣ почившаго святителя Ѳеофана, изданнымъ Русскимъ Аѳонскимъ Пантелеимоновымъ монастыремъ въ

8-ми выпускахъ, заключающихъ душеполезныя наставленія для шествующихъ по пути ко спасенію. Москва. 1904 г. Цѣна 20 к., съ перес. 30 коп.

Мысли на каждый день года, по церковнымъ чтеніямъ изъ Слова Божія. Сочиненіе епископа Ѳеофана. Изданіе 5-е. Москва. 1904 г. Цѣна 80 к., съ перес. 1 р.

Краткія мысли на каждый день года, расположенныя по числамъ мѣсяцевъ. Егоже. Изданіе 3-е. Москва. 1899 г. Цѣна 10 к., съ перес. 15 к.

Тридцать третій псаломъ, истолкованный имъ-же. Изданіе 3-е. Москва. 1900 г. Цѣна 35 к., съ перес. 45 к.

Псалмы первый и второй и 51 истолкованные имъ-же. Москва. 1897 г. Цѣна 20 к., съ перес. 30 к.

Душа и Ангелъ не тѣло, а духъ. (Противъ брошюръ—слово о смерти и прибавленіе къ сему слову). Еп. Ѳеофана. Изданіе 2-е. Москва. 1902 г. Цѣна 30 к., съ перес. 40 к.

Краткое ученіе о Богопочитаніи. Егоже. Москва 1896 г. Цѣна 14 к., съ пер. 20 к.

Уроки изъ дѣяній и словесъ Господа Бога и Спаса нашего Іисуса Христа. Егоже. Изд. 2-е. Москва. 1901 г. Цѣна 10 к., съ перес. 16 к.

Разрѣшеніе недоумѣній при чтеніи притчи о неправедномъ приставникѣ, и обѣтованія тѣмъ, кои все оставляютъ ради царствія Христова. (Толкованіе Евангельской притчи). Егоже. Изданіе 3-е. Москва. 1906 г. Цѣна 10 к., съ перес. 15 коп.

Что потребно покаявшемуся и вступившему на добрый путь спасенія. Егоже. Изданіе 4-е. Москва. 1899 г. Цѣна 20 коп. съ перес. 25 коп.

Наставленіе о преуспѣяніи въ христіанской жизни. Егоже. Изданіе 2-е. Москва. 1903 г. Цѣна 6 к., съ перес. 8 к.

Митериконъ, собраніе наставленій аввы Исаіи всечестной инокинѣ Ѳеодорѣ. Перев. еп. Ѳеофана. Изданіе 3-е, дополненное. Москва. 1907 г. Цѣна 45 к., съ перес. 60 к.

Напоминаніе всечестнымъ инокинямъ о томъ, чего требуетъ отъ нихъ иночество. Слова еп. Ѳеофана. Изданіе 2-е. Москва. 1897 г. Цѣна 25 к., съ перес. 35 к.

Слова на Господніе, Богородичные и торжественные дни. Егоже. Изданіе 2-е. Москва. 1899 г. Цѣна 70 к., съ перес. 90 к.

О покаяніи, причащеніи св. Христовыхъ Таинъ и исправленіи жизни. Слова егоже въ св. Четыредесятницу и приготовительныя въ ней недѣли. Изданіе 5-е. Москва. 1895 г. Цѣна 60 к., съ перес. 80 к.

Семь словъ въ недѣли приготовительныя къ посту и на первую недѣлю поста. Егоже. Изданіе 3-е. Москва. 1902 года. Цѣна 7 к. съ пересылкой 10 коп.

Пять поученій о пути ко спасенію. Егоже. Изданіе 5-е. Москва. 1905 г. Цѣна 5 коп., съ пересылкой 7 коп.

Четыре бесѣды по руководству книги „Пастырь“ св. Ермы. Егоже. Изданіе 3-е. Москва. 1898 г. Цѣна 5 к., съ перес. 7 коп.

Четыре слова о молитвѣ. Егоже. Изданіе 5-е. Москва. 1903 г. Цѣна 5 коп., съ перес. 7 коп.

аввѣ Нитрійскомъ, и его писанія. Переводъ съ греческаго. (Взято изъ 1-го тома Добротолюбія. Москва. 1905 г. Цѣна 80 к, съ перес. 1 р.

Писанія преподобнаго отца Іоанна Кассіана Римлянина. (Большой томъ около 700 страницъ). Переводъ съ латинскаго Епископа Петра. Изданіе 2-е. Москва. 1892 г. Цѣна 3 р., съ перес. 3 р. 50 к.

Слова Преподобнаго Симеона новаго Богослова. Переводъ Епископа Ѳеофана съ ново-греческаго языка. *Выпускъ первый.* Изданіе 2-е. Москва. 1892 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

Слова Преподобнаго Симеона новаго Богослова. *Выпускъ второй.* Изданіе 2-е. Москва. 1890 г. Цѣна 1 р. 80 к., съ перес. 2 р. 20 к.

Преподобнаго отца нашего Исихія, пресвитера Іерусалимскаго, поученію душеполезное и спасительное о трезвеніи и молитвѣ. Изданіе 7-е. Москва. 1902 г. Цѣна 12 к., съ перес. 16 к.

Преподобный и Богоносный отецъ нашъ Нилъ, подвижникъ Сорскій, и уставъ его о скитской жизни, изложенный епископомъ Іустиномъ. Изданіе 4-е. Москва. 1902 г. Цѣна 30 к., съ перес. 40 к.

Востани спяй. Собраніе святоотеческихъ писаній, направленныхъ къ пробужденію человѣка отъ сна грѣховнаго для бодрствованія о Христѣ. Изданіе 6-е. Москва. 1902 г. Цѣна 30 к., съ перес. 40 к.

Святоотеческія наставленія о молитвѣ и трезвеніи, или вниманіи въ сердцѣ къ Богу и истолкованіе молитвы Господней словами св. Отцевъ. Соч. Епископа Ѳеофана. Изданіе 2-е. Москва. 1889 г. Цѣна 1 р. 60 к., съ перес. 2 р.

Невидимая брань. Блаженной памяти старца Никодима святогорца. Переводъ съ греческаго епископа Ѳеофана. Изд. 4-е. Москва. 1904 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Начертаніе христіанскаго нравоученія. Епископа Ѳеофана. Одинъ томъ въ двухъ частяхъ. Изданіе 2-е. Москва. 1895 г. Цѣна 1 р., съ перес. 1 р. 20 к.

Путь ко спасенію (краткій очеркъ аскетики). Его-же. Книга эта составляетъ *конецъ* или *третью* часть «Начертанія христіанскаго нравоученія». Изданіе 8-е. Москва. 1899 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Слова на Господніе, Богородичные и торжественные дни. Его-же. Изданіе 2-е. Москва. 1899 г. Цѣна 70 к., съ перес. 90 к.

О покаяніи, причащеніи св. Христовыхъ Таинъ и исправленіи жизни. Слова. егоже въ св. Четыредесятницу и приготовительныя въ ней недѣли. Изданіе 5-е. Москва. 1895 г. Цѣна 60 к., съ перес. 80 к.

Мысли на каждый день года, по церковнымъ чтеніямъ изъ Слова Божія. Сочиненіе епископа Ѳеофана. Изданіе 4-е. Москва. 1904 г. Цѣна 80 к., съ перес. 1 руб.

Что есть духовная жизнь и какъ на нее настроиться. Письма егоже. Изданіе 5-е. Москва. 1904 г. Цѣна 75 к., съ перес. 1 р.

Письма о духовной жизни. Егоже. Изданіе 4-е. Москва. 1903 г. Цѣна 60 к., съ перес. 80 коп.

Письма къ разнымъ лицамъ, о разныхъ предметахъ вѣры и жизни. Егоже. Изд. 2-е. Москва. 1892 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

Письма о христіанской жизни. Егоже. Изданіе 2-е. Москва. 1899 г. Цѣна 60 к., съ перес. 80 коп.

Прологъ въ поученіяхъ. Составленъ протоіереемъ Викторомъ Гурьевымъ (642 стр.). Изд. 3-е, дополненное. Москва. 1900 г. Цѣна 1 р. 80 к., съ перес. 2 р. 10 к.

Еп. Ѳеофана толкованія посланій св. Апостола Павла:

къ Коринѳянамъ перваго посланія. Изданіе 2-е. Москва. 1893 г. Цѣна 1 р. 80 к., съ перес. 2 р. 10 к.

къ Коринѳянамъ втораго посланія. Изданіе 2-е. Москва. 1894 г. Цѣна 1 р. 40 к., съ перес. 1 р. 65 к.

къ Титу и Тимоѳею. (Пастырскія посланія). Изд. 2-е. Москва. 1894 г. Цѣна 1 р. 90 к., съ перес. 2 р. 40 к.

къ Ефесеямъ. Изданіе 2-е. Москва. 1893 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

къ Галатамъ. Изданіе 2-е. Москва. 1893 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

къ Филиппійцамъ и къ Солунянамъ перваго и второго посланія. Изданіе 2-е. Москва. 1895 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ перес. 1 р. 80 к.

къ Колоссаемъ и къ Филимону. Изданіе 2-е. Москва. 1892 года. Цѣна 1 руб., съ пересылкой 1 р. 25 к.

къ Римлянамъ. Въ 2-хъ книгахъ. Изданіе 2-е. Москва. 1890 г. Цѣна 3 р., съ перес. 3 руб. 60 к.

Псаломъ сто осмнадцатый, истолкованный епископомъ Ѳеофаномъ, съ портретомъ автора. Изданіе 2-е. Москва. 1891 г. Цѣна 1 р. 60 к., съ перес. 2 р.

Цвѣтникъ духовный. Назидательныя мысли и добрые совѣты, выбранные изъ твореній мужей мудрыхъ и святыхъ. (Около 500 страницъ). Изданіе 5-е. Двѣ части въ одной книгѣ. Москва. 1903 г. Цѣна 1 р. 10 к., съ перес. 1 р. 30 к.

Черты дѣятельнаго благочестія. Изданіе 4-е. Одесса. 1890 г. Цѣна 45 к. съ перес. 60 к. *Содержаніе*: Покаяніе. Памятованіе смерти, страшнаго суда по смерти и адскихъ мученій. Покаянный плачъ. Воздержаніе. Милосердіе. Негнѣвливость и кротость. Цѣломудріе. Непамятозлобіе. Неосужденіе. Сребролюбіе).

Маргаритъ или избранныя душеспасительныя изреченія, руководящія къ вѣчному блаженству, съ присовокупленіемъ нѣкоторыхъ бесѣдъ, относящихся исключительно къ женскимъ обителямъ. Покойнаго Аѳонскаго іеромонаха Арсенія. Изданіе 5-е, дополненное. Москва. 1898 г. Цѣна 40 к. съ перес 50 к.

Іисусъ Христосъ на Голгоѳѣ, или семь Его словъ на крестѣ. Изданіе 12-е. Моск. 1902 г. Цѣна 20 к., съ перес. 30 к.

Путеводитель во святый градъ Іерусалимъ, ко гробу Господню и прочимъ св. мѣстамъ, и на Синай. Сочиненіе покойнаго аѳонскаго іеромонахи Арсенія. При описаніи мѣстъ, запечатлѣнныхъ страданіями Спасителя міра, изложено въ возможной полнотѣ описаніе и самыхъ священныхъ событій, совершившихся на мѣстахъ этихъ. Съ 55 рисунками и картою Палестины. Изданіе 8-е, исправленное и дополненное. Москва. 1904 г. Цѣна 60 к., съ перес. 80 к.

Вышній покровъ надъ Аѳономъ, или сказанія о святыхъ чудотворныхъ на Аѳонѣ прославившихся иконахъ Божіей Матери и святыхъ угодниковъ Божіихъ. Съ 41 изображеніемъ чудотворныхъ иконъ. Описаніе иконъ этихъ и бывшихъ отъ нихъ благодатныхъ знаменій являетъ милосердіе Пресвятой Богородицы къ земному ея удѣлу, св. Аѳонской горѣ, и вмѣстѣ съ тѣмъ знакомитъ читателя съ замѣчательными событіями, совершившимися на св Аѳонѣ отъ прославленныхъ чудотвореніями иконъ Изданіе 9-е, исправленное и дополненное. Москва. 1902 г. Цѣна 1 р. 50 к., съ пересылкой 2 руб.

Русскій монастырь св. великомученика и цѣлителя Пантелеимона на св. горѣ Аѳонской. Изданіе 7-е, исправленное и значительно дополненное. Съ 14 рисунками, отпечатанными на веленевой бумагѣ, и фотографическимъ портретомъ почившаго старца, духовника іеросхимонаха Іеронима. 1886 г. Цѣна 1 р., съ пересылкой 1 р. 30 к.

Путеводитель по св. Аѳонской горѣ и указатель ея святынь и прочихъ достопамятностей Съ 31 видами монастырей и скитовъ и картою Аѳона Изданіе 8-е. Москва. 1902 г. Цѣна 75 к , съ перес. 1 р.

Аѳонскій патерикъ или жизнеописанія святыхъ на святой Аѳонской горѣ просіявшихъ, съ литографированнымъ изображеніемъ ихъ. Въ 2-хъ частяхъ. (Болѣе 1000 страницъ большаго формата). Изданіе 7-е, переработанное. Москва. 1897 г. Цѣна 3 р. 20 к., съ перес. 3 р. 80 к Книга эта вполнѣ знакомитъ съ Аѳонскими подвижниками древнихъ и среднихъ вѣковъ; въ ней описаны житія около ста св. угодниковъ Божіихъ.

Сборникъ аскетическихъ писаній, извлеченныхъ изъ патериковъ обители св. Саввы Освященнаго, что близъ Іерусалима. Его-же. Изданіе 2-е. Москва. 1907 г. Цѣна 45 к., съ перес. 55 к

Кромѣ означенныхъ здѣсь книгъ издано Аѳонскимъ Пантелеимоновымъ монастыремъ еще много разныхъ мелкихъ книжекъ, брошюръ и листковъ, помѣщенныхъ въ полномъ каталогѣ, особо отпечатанномъ.

Примѣчаніе: Пересылка книгъ по означеннымъ въ каталогѣ цѣнамъ возможна только на разстояніи не далѣе 2000 верстъ (слѣдовательно во всѣ губерніи, *кромѣ Кавказа и Сибири*), а далѣе просимъ прибавлять на каждый *рубль* и за каждую 1000 верстъ еще по 10 к.

Книги эти продаются:

Въ *С.-Петербургѣ*: на Ново-Аѳонскомъ подворьѣ, на углу Забалканскаго проспекта и 2-й роты Измайловскаго полка.

Въ книжномъ складѣ С.-Петербургскаго православнаго братства во имя Пресвятыя Богородицы, въ Александро-Невской лаврѣ.

Въ Синодальной книжной лавкѣ, въ зданіи св. Сѵнода, на Петровской площади

Въ книжномъ магазинѣ *И. Л Тузова*. Садовая улица, Гостинный дворъ № 45

Въ *Москвѣ*: *Въ Складѣ Отдѣла* распространенія духовно-нравственныхъ книгъ (Каретный рядъ), Лиховъ переул , Епархіальный домъ.

А также въ магазинѣ Алексѣя Дмитріевича Ступина, на Никольской улицѣ.

СКЛАДЪ изданія при Аѳонской часовнѣ св. великомученика Пантелеимона, въ Москвѣ, на Никольской улицѣ, у Владимірскихъ воротъ.

Желающіе выписывать книги или св. иконы св. Аѳонской горы, Пантелеимонова монастыря, благоволятъ адресовать такъ:

Въ *Одессу*, на Аѳонское подворье, довѣренному Русскаго Пантелеимонова монастыря, для пересылки на Аѳонъ, настоятелю онаго монастыря архимандриту Мисаилу съ братіею.

Цѣна 45 к., съ пересылкой 55 коп.